

# GLÄDJE / KREATIVITET UTMANING / DELAKTIGHET



Så här arbetar Fyrsgården med personer som har funktionsnedsättning

FYRS  
GÅRDEN  
DEN

# 5 4 STEG FÖR ATT GÖRA ETT BRA JOBB FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Föreningen Fyrisgården har 20 års erfarenhet av att skapa en meningsfull fritid för unga och unga vuxna med funktionsnedsättning. Våra metoder är enkla men ger resultat. Så här jobbar vi.



## 1: Glädje – en utvecklingsfaktor

Glädjen är utgångspunkten i allt Fyrisgårdens arbete med personer som har funktionsnedsättning.

Till Fyrisgården kommer personer i alla åldrar, med eller utan funktionsnedsättning, på sin fritid. Fritid ska vara lustfylld – varför skulle man spela fotboll om det inte var roligt på plan? Genom att göra roliga saker tillsammans så får besökarna energi och vilja att göra även de tråkiga rutinsakerna.



## 2: Kreativitet – ett arbetsverktyg

Skapande verksamhet har länge spelat en central roll på Fyrisgården. Vi använder musikshow, dans, konst, pyssel och andra kreativa uttrycksätt för att bidra till deltagarnas personliga utveckling. Att skapa stärker både gemenskap och självkänsla.

Dagligen ställs vi inför utmaningar som kräver att vi tänker utanför boxen. Hur hjälper vi den här personen att göra det som hen vill? Hur kan den här personen uttrycka sina åsikter? Vi ser möjligheterna, inte hindren.



## 3: Delaktighet – på individens villkor

Att få uttrycka sin åsikt och vara en del av ett sammanhang är värdefullt för alla. Det viktiga är kanske inte att det blir precis som man vill, utan att man blir lyssnad på och tagen på allvar.

Men delaktighet kräver kommunikation på rätt nivå. Därför arbetar vi med varje persons egna möjligheter att kunna göra sin röst hörd, och personalen hjälper till på det sätt som den enskilda individen behöver. Vi jobbar med enkla metoder som leder framåt, och vårt fokus är på deltagarna.

”

Vi jobbar med enkla metoder som leder framåt, och vårt fokus är på deltagarna. Vi tar hand om deras önskemål och inte sällan skapar vi nya verksamheter utifrån idéerna. Genom att vi lyssnar på deltagarna hamnar verksamheten dessutom rätt i tiden.

## DELAKTIGHET SOM PÅVERKAR, PÅ RIKTIGT

Besökare och deltagare är med och formar verksamheten. Vi tar hand om deras önskemål och inte sällan skapar vi nya verksamheter utifrån idéerna. Genom att vi lyssnar på deltagarna hamnar verksamheten dessutom rätt i tiden.

## 4: Utmaning – för att tänja gränserna

Vi ställer krav. Bara på det sättet kan deltagarna tänja sina gränser och göra det som de kanske inte trodde att de klarade.

På Fyrisgården gör vi saker på riktigt. När vi sätter upp en show skriver vi kontrakt där deltagarna lovar att komma i tid och göra det de ska göra. Vi ser å vår sida till att ljuset ska vara lika bra och scenkläderna lika snygga som de skulle vara för ungdomar utan funktionsnedsättning. När vi har innebandy- eller fotbollsträning har vi riktiga tränare och bra lokaler.

Vi jobbar aktivt för att unga med funktionsnedsättning ska ha möjlighet att fungera som alla andra.

Sist men  
inte minst!

5: Personalen  
Personalens förhållningssätt är viktigt. På Fyrisgården tror vi på att varje person har egna resurser och att vårt ansvar är att skapa rätt förutsättningar för varje individ. Finns det hinder för vad en individ vill göra, så ska de överbryggas.  
Personalens uppgift är att skapa en trygg miljö, där besökare och deltagare vågar testa nya saker.  
Personalen hälsar på och pratar med alla. Alla ska känna att de är med, och att de är viktiga.



## FYRISGÅRDENS VERKSAMHETER FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

- Showdans:** dansglädje för ungdomar och unga vuxna.
- Camp Fyrisgården:** Öppen mötesplats för kreativ fritid för unga.
- Café Fantasia:** Café och träffpunkt.
- Dialogforum:** Mötesplats för ungdomar och politiker/tjänstemän.
- Disco.**
- Fritids:** För ungdomar 13-21 år samt unga vuxna över 21 år.
- Ungdomshelg** med övernattnig.
- Daglig verksamhet:** Arbetsplats.
- Fyrisgården samordnar** också nätverket Fritid för alla.

# Hur ska en person som sitter i rullstol kunna spela innebandy?

På Fyrisgården jobbar vi aktivt för att unga med funktionsnedsättning ska ha möjlighet att göra precis det som de vill.



Fyrisgården är en ideell förening som anordnar fritidsaktiviteter för alla. Verksamheten grundades redan 1941 och vänder sig till hela Uppsala kommun. Vi tror att goda möten och stimulerande fritid

berikar människor. På Fyrisgården ses var och en som en resurs med något att ge andra. Med nytänkande och innovativa lösningar vill vi verka för det goda mötet mellan människor.

Vill du veta mer?

**Ulrica Backlund**

Verksamhetsutvecklare

070-473 62 41

[ulrica.backlund@fyrisgarden.se](mailto:ulrica.backlund@fyrisgarden.se)

**Maria Matilainen**

Verksamhetschef

070-473 62 40

[maria.matilainen@fyrisgarden.se](mailto:maria.matilainen@fyrisgarden.se)

**FYRIS  
GÅR-  
DEN**

MÖTESPLATSEN FÖR ALLA

SVARTBÄCKSGATAN 58  
018-23 87 44  
[EXP@FYRISGARDEN.SE](mailto:EXP@FYRISGARDEN.SE)  
[WWW.FYRISGARDEN.SE](http://WWW.FYRISGARDEN.SE)