

Fyrisgårdens verksamhetsberättelse 2015
Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58, 753 33 Uppsala
Telefon: 018-23 87 44
E-post: exp@fyrisgarden.se
Webbplats: www.fyrisgarden.se
Bankgiro: 5261-5226
Org. nr. 817600-7329
Tryck: Ehof Grafiska AB, Uppsala.

Innehåll

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla	4
1.1 Historia och verksamhetsidé.....	4
1.2 Värdegrund	4
1.3 Fyrisgårdens övergripande mål enligt stadgarna:.....	4
2. Inledning	5
3. Styrelse och medarbetare	6
3.1 Styrelse	6
3.2 Styrelsens sammanträden	6
3.3 Lokaler.....	6
3.4 Medarbetare	7
3.5 Studiebesök.....	7
3.6 Utbildningar och konferenser.....	7
4. Kursverksamhet och intressegrupper.....	8
4.1 Trägnagarna	8
4.2 Teaterlek	8
4.3 Teater för alla åldrar	9
4.4 Showdans	9
4.5 Legogrupp.....	9
4.6 Basargrupp.....	9
4.7 Torsdagstrevligt	10
5. Mötesplatser.....	11
5.1 Camp Fyrisgården	11
5.2 Camp Fantasia.....	11
5.3 Dialogforum	12
5.5 Vävstuga.....	12
5.6 Discon	12
6. Arrangemang/evenemang.....	13
6.1 Afternoon tea	13
6.2 Kulturlunch	13
6.3 Julbasar.....	13
6.4 Fyrisgårdsfestivalen	14
6.5 Grands vintershow	14
6.5 Prova på skapande verksamhet.....	14

7. Uppdragsverksamhet.....	15
7.1 Fritids	15
7.2 Ungdomshelg.....	16
7.3 Daglig verksamhet	16
8. Samordning av nätverket Fritid för alla	17
9. Samverkan och nätverk	18
10. Information.....	18
11. Ekonomi	19
12. Tack.....	20

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla

1.1 Historia och verksamhetsidé

Hemgårdsrörelsen kom till Sverige i slutet av 1800-talet. Den inspirerades av Settlementsrörelsen i England, där inflyttningen till städerna var omfattande under industrialiseringen. För att lindra den misär som fanns i slumkvarteren och ge inflyttad ungdom hemliknande miljö startades hemgårdar i fattiga områden. Grunden till hemgårdsrörelsen i Sverige lades 1912 av Natanael Beskow genom tillkomsten av Birkagården i Stockholm.

Hemgården vill vara en hemliknande fritidsmiljö för människor i alla åldrar och från olika samhällsgrupper och verksamhetsområden. Särskilt barn och ungdomar men även äldre, inbjuds till stimulerande samvaro och gemenskap, oberoende av religiös, politisk eller annan ideell tillhörighet.

Fyrisgården, Uppsala hemgård, grundades 1941 och är Uppsalas enda hemgård. Fyrisgården drivs som en ideell förening. Verksamheten är en mötesplats för människor i alla åldrar. Fyrisgården har verksamhet på dagar, kvällar och helger. Verksamheten riktar sig till boende i hela Uppsala kommun.

Antalet medlemmar år 2015 var 272 (168 enskilda medlemmar och 52 familjemedlemskap, som omfattar minst två personer). Varje familj har en röst på årsmötet.

Fyrisgården samverkar med andra ideella organisationer i Uppsala. Viss verksamhet bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun. Fyrisgården är ansluten till Fritidsforum, Riksförbundet Sveriges Fritids- och Hemgårdar, och är därigenom också medlem i UFN, Ungdom och Fritid i Norden, ECYC, European Confederation of Youth Clubs. Fyrisgården är även medlem av IFS, International Federation of Settlements and Neighbourhood centers. Fyrisgården är också medlem av Folkrörelsearkivet för Uppsala län och arbetsgivarorganisationen IDEA.

1.2 Värdegrund

Fyrisgårdens mål vilar på en gemensam värdegrund om allas lika rättigheter och lika värde, jämställdhet mellan kvinnor och män och solidaritet med svaga och utsatta. Verksamheten bedrivs med demokratiska arbetsformer som ger inflytande och engagemang.

1.3 Fyrisgårdens övergripande mål enligt stadgarna:

- arbeta för gemenskap mellan människor av olika åldrar och med olika social, etnisk och kulturell bakgrund och ideologisk inriktning
- vara en mötesplats för individer och grupper
- uppmuntra, stödja och fördjupa individuell utveckling
- särskilt uppmärksamma barns och ungdomars behov av social och kulturell utveckling
- särskilt stödja eftersatta gruppers möjligheter att förverkliga sina livsmöjligheter
- stimulera människor till aktivt engagemang och medverka i verksamheter som ligger i linje med föreningens syfte
- stimulera människor till samhällsdebatt och därigenom verka för demokrati och ökat samhällsansvar
- arbeta för fred och internationellt samarbete

2. Inledning

Det gångna året på Fyrisgården har på många sätt präglats av osäkerhet och omprövning. Omorganisationer och nya rutiner inom Uppsala kommun har påverkat uppdragsverksamheterna, inte minst Fritids och Ungdomshelg, som båda har varit föremål för upphandling.

Upphandlingen tydliggjorde i sin tur kraven på kvalitetsledning och uppföljning inom den lagstyrda verksamheten. Som en följd har Fyrisgården fått anledning att se över sina arbetssätt och hur kvalitén i arbetet kan säkras.

Ytterst aktualiserar de nya kraven och villkoren frågan om vilken roll ideella aktörer som Fyrisgården vill och kan spela i välfärden. Dessa frågor kommer att kräva mycket diskussion och tankearbete även under kommande år.

Upphandlingen av fritidsplatser för ungdomar med funktionsnedsättningar avlöpte mycket väl för Fyrisgårdens del. Fyrisgårdens Fritids vann upphandlingen och kan fortsätta bedriva verksamheten.

I den andra upphandlingen, av helgverksamhet, valde Fyrisgårdens styrelse att inte delta. Den sista ungdomshelgen hölls därför i februari 2016.

Samtidigt som Fyrisgården brottats med framtidsfrågorna har kopplingen till gårdens historia och hemgårdens rötter också blivit tydligare under 2015, genom en nysatsning på kreativitet och skapande. I början av hösten anställdes slöjdpedagogen och konstnären Kajsa Sjöln för att utveckla och förnya den skapande verksamheten. Satsningen har bland annat resulterat i nya arbetssätt i Trägnagarna och en rad olika prova på-arrangemang, som lockat besökare och bidragit till att öka kännedomen om Fyrisgården.

3. Styrelse och medarbetare

3.1 Styrelse

Ordförande

Agneta Hedlund Bykvist 2014-2016

Ledamöter

Linda Gyllenspetz 2015-2016, Jonas Lindberg 2014-2016, Lars Strandell 2014-2016, Inga-Lill Eriksson 2015-2017, Kenny Jansson 2015-2017, Lillemor Karlsson 2015-2017

Ersättare

Gertrud Graf 2014-2016, Birgitta Terent 2015-2017

Förtroendevald revisor 1 år

Leif Bolander, Britt Lindborg

Förtroendevald revisor ersättare 1 år

Thorsten Bergqvist, Irene Karlsson

Auktoriserad revisor 1 år

Marianne Stohr, PwC

Valberedning 1 år

Erika Erkstam, Melanie Hadjukhani, Karin Sandberg

3.2 Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2015 sammanträtt åtta gånger, den 11 mars, den 7 april, den 15 april (konstituerande styrelsemöte), den 26 maj, den 18 augusti, den 5 oktober, den 7 november samt den 7 december.

Ordinarie årsmöte hölls den 15 april.

3.3 Lokaler

Verksamhet bedrivs på Svartbäcksgatan 58. Sverigefinnarnas språk- och kulturförening i Uppsala, Rusukki, hyrde lokaler under hela 2015.

Innebandyträningen har hållits på Fyrishov, fotboll i Diöshallen och Fyrishov, och Daglig verksamhet har dessutom simmat en gång i veckan på Fyrishov.

3.4 Medarbetare

Anställda under 2015 (tillsvidareanställda)

Maria Matilainen	Verksamhetschef
Ulrica Backlund	Biträdande verksamhetschef tillika verksamhetsutvecklare
Gustaf Bäckström	
Fredrik Göransson	
Yvonne Hägg	
Emma Larsson	
Åsa Morén	
Fredrik Wilund	
Jeanette Zeijlon	
Ulrika Öster	

Förutom de tills vidareanställda har vikarier och timanställda kursledare arbetat i verksamheten under längre och kortare perioder.

Frivilliga

Flera av Fyrisgårdens verksamheter bygger helt på arbete av frivilliga volontärer, bland annat Vävstugan, Kulturluncher, Afternoon tea, Torsdagstrevligt, Basargruppen, Broloppis och andra evenemang.

3.5 Studiebesök

En rad olika institutioner, organisationer, grupper och enskilda har under året tagits emot för studiebesök. Vid flera tillfällen har politiker och tjänstemän från kommunens olika nämnder och kontor besökt Fyrisgården.

3.6 Utbildningar och konferenser

Under 2015 har Fyrisgårdens personal deltagit i följande utbildningar och konferenser:

- ”Civila samhället i samhället”, nio dagar, Ersta Sköndal högskola (Maria och Ulrica)
- Facklig basutbildning, tre dagar, Unionen (Åsa)
- Föreläsning ”Den förutsägbare ledaren”, Måns Lööf, två timmar (Emma, Fredrik W, Gustaf, Jeanette, Joel, Kajsa, Ulrika)
- Föreläsning ”Lågaffektivt bemötande”, George Rein, psykolog, Habiliteringen, (Emma, Gustaf, Imad, Jeanette, Joel, Ulrika, Yvonne,)
- Föreläsning ”Lösningfokuserat förhållningssätt”, Attention, en halvdag (Emma, Fredrik G., Gustaf, Jeanette, Joel, Petter, Åsa)
- Handledning kring bokslut av Marianne Hansson, PWC (Yvonne)
- Kurs ”Arkivvård”, Folkrörelsearkivet, Uppsala, halvdag (Maria, Ulrika)
- Kurs ”Att skriva föreningens historik, Folkrörelsearkivet, halvdag (Ulrika)
- Kurs, ”Hur fritiden bättre kan möte unga med funktionsvariationer”, Fritidsforum, två dagar (Fredrik G., Fredrik W., Petter)
- Kurs ”Lågaffektivt bemötande”, Solhagagruppen, en dag (Emma, Imad, Joel)
- Kurs Wordmallar, Lexicon, en dag (Ulrika)
- Studieresa New York, Fritidsforum, fem dagar (Jeanette, Ulrika)

4. Kursverksamhet och intressegrupper

4.1 Trägnagarna

De populära Trägnagarna startade redan 1941 och samlar barn i åldrarna 5-9 år. Under året har verksamheten utvecklats vidare och förvandlats till en slöjdklubb.

Under våren 2015 deltog 16 barn i Trägnagarna. Ledare var Gina Gran och Imad Almouad. De två grupperna träffades vid sammanlagt 12 tillfällen. I samband med Fyrisgårdsfestivalen i slutet av maj fanns det möjlighet för barnen att visa upp det de gjort under vårterminen.

Inför höstterminen anställdes slöjdpedagogen och konstnären Kajsa G. Sjölen för att leda och utveckla Trägnagarna och övrig skapande verksamhet på Fyrisgården. Hon ledde under hösten två grupper med sammanlagt 18 barn vid 12 träffar. Dessutom kom en grupp från en förskola vid tio tillfällen

Trägnagarna utvecklades under Kajsa Sjölen's ledning till en "slöjdklubb". Slöjdklubben är ett skyddat varumärke och ledarna har genomgått en utbildning i pedagogik och barnolycksfall. Nya verktyg köptes in, och snickarrummet gjordes om.

I Slöjdklubben är tillvägagångssättet och processen mer betydelsefull än det färdiga resultatet. Andra viktiga delar är att sätta ord på det man gör och att samlas kring en gemensam berättelse för att låta fantasin flöda.

Slöjdklubben försöker utgå från och ta vara på barnens nyfikenhet. Man använder enkla tekniker, och koncentrerar sig ibland mer på att öva teknik än på att göra färdiga föremål. Målet är att var och en ska få utveckla sin förmåga att uppfinna, skapa och erövra kunskap genom olika material.

För att få mer tyngd och professionalitet bakom verksamheten och för att kunna låna verktyg samt få tillgång till informationskanaler och marknadsföring inleddes ett samarbete med Hemslöjdskonsulenterna inom allt som gäller slöjd.

Trägnagarna har under året också fått ett instagramkonto där olika alster visas upp: [tragnagarna.fyrisgarden](https://www.instagram.com/tragnagarna.fyrisgarden).

4.2 Teaterlek

I Teaterleken får barnen prova olika sätt att uttrycka sig genom dramaövningar. De får tillfälle att leva sig in i olika roller och känslor, och att vara allt från sagofigurer och trädkronor till "stressade föräldrar" och "smältande glassar". Teaterleken vänder sig till barn 5-9 år.

Under vårterminen hade teaterleken fem deltagare. Ledare var Therese Holmqvist. Gruppen jobbade med dramaövningar och teater i lekfull form. Terminen avslutades med att föräldrar och syskon fick se en egenskapad föreställning.

Under höstterminen tog Sofia Östblom över som ledare för teaterleken. Gruppen hade även under höstterminen fem deltagare. Även denna termin avslutades med en föreställning inför publik.

4.3 Teater för alla åldrar

På Teater för alla åldrar finns chansen att leva ut skådespelardrömmarna, både för den som är nybörjare och för den som har spelat förut.

Under våren bestod Teater för alla åldrar av sju personer, under ledning av Therese Holmqvist. Gruppen jobbade med dramaövningar och teater i lekfull form. Terminen avslutades med att föräldrar och syskon fick se en egenskapad föreställning.

Under höstterminen tog Sofia Östblom över som ledare för Teater för alla åldrar. Gruppen hade under höstterminen fyra deltagare. Även denna termin avslutades med en föreställning inför publik.

4.4 Showdans

Dansglädje för ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning. Gruppen jobbar gemensamt fram dansrörelser och scenshow.

Showdansen, med grupperna Shake it och Freestyle, leddes under vårterminen 2015 som vanligt av Karin Halfvarsson. Hjälpledare var Stina Halfvarsson. Under våren deltog 20 personer. Showdansarna fick tillfälle att visa upp sig på scen under Kulturernas karneval i maj. Dansarna framträdde också på Grand i början av juni.

Inför hösten 2015 saknade showdansen en ledare, då Karin Halfvarsson tvingades sluta av privata skäl. Showdansgrupperna fick därmed vila under höstterminen. Till våren 2016 rekryterades dansaren och musikalartisten Hasse Braskered som ny showdansledare.

4.5 Legogrupp

Legogruppen startade i liten skala i april på initiativ från en medlem, och har under året blivit mycket populär. Under vårterminen leddes den av personal från Camp Fyrisgården.

Från höstterminen tog Kajsa Sjöln över som ledare för gruppen. Gruppen hade då åtta medlemmar, och flera som stod på kö för en plats. Under hösten köptes mer lego in till gruppen att arbeta med.

Legogruppen har under året fått ett instagramkonto där olika alster visas upp: *onsdagslego*.

4.6 Basargrupp

Basargruppen träffas en gång i veckan för att handarbeta till den årliga julbasaren. Det är en uppskattad social verksamhet.

Basargruppen består av 10-12 personer som har intresse för alla typer av handarbeten och hantverk. Basargruppen har under året träffats en eftermiddag i veckan. Gruppen stickar, virkar, syr, klipper mattor och väver med mera, för att tillverka alster till den årliga julbasaren. Trevlig samvaro över en kopp kaffe med dopp ingår också.

Under våren genomfördes en utflykt till Roslagen. Resan började med ett besök vid Solweigs vävstuga i Almunge. Färden gick sedan vidare till Grisslehamn. Där intogs först en god lunch på hotell Havsbaden. En guidad visning av Albert Engströms museum var mycket uppskattad och intressant. Visningen avslutades med en promenad till klippan där ateljén ligger vackert belägen. På hemvägen gjordes ett besök i Rasbo vid "Röda ladan" som är en butik fylld med garner, tyger och sybehör.

4.7 Torsdagstrevligt

På torsdagsförmiddagarna träffas ett antal personer över 55 år på Fyrisgården för att samtala, ha trevligt, spela bridge samt planera för egna men även utåtriktade aktiviteter. De flesta är också volontärer i en rad olika evenemang på Fyrisgården.

Under 2015 har Torsdagstrevligt haft 32 regelbundna torsdagsmöten. Mellan 15 och 20 personer har deltagit i denna kombinerade mötesplats och intressegrupp. Den sociala gemenskapen är viktig. Därutöver genomfördes under våren en naturutflykt till Dalkarlskärret med grilllunch, där Sven Ankar var uppskattad guide.

Flera från gruppen deltog i Broloppis i maj som volontärer men även med egna försäljningsbord. Hösten inleddes med en surströmmingslunch i slutet augusti, följt av studiebesök och supé på Henriksbergs gård i Rasbo. Vid Julbasaren hjälpte en grupp från Torsdagstrevligt till med försäljningen.

5. Mötesplatser

5.1 Camp Fyrisgården

Camp Fyrisgården är en öppen mötesplats i första hand för personer över 13 år med funktionsnedsättningar.

Camp Fyrisgården blev under 2015 en allt mer populär mötesplats. Campen höll öppet måndag-torsdag 14.30-18.00, samt måndag och onsdag fram till kl. 20.00.

Under 2015 fortsatte arbetet för att göra besökarna delaktiga i planering och genomförande av olika aktiviteter. Målet har varit att alla besökare ska delta i någon intressegrupp. Besökarna har också haft möjlighet att komma med förslag på aktiviteter och intressegrupper.

Camp Fyrisgården hade under året grupper för innebandy, fotboll, designstuga, sångstudio och rockskola. Utöver dessa fasta grupper har besökarna också kunnat dansa och teckna när det funnits ett intresse för detta.

Kultur, musik och show utgjorde ett viktigt och mycket uppskattat inslag i verksamheten, inte minst under hösten. Besökarna planerade och repeterade då in en vintershow, som presenterades på kulturhuset Grand i december. Intäkterna från showen gick oavkortat till Musikhjälpen. Camp Fyrisgårdens besökare underhöll också vid Fyrisgårdsfestivalen i maj.

Ett annat resultat av Campens musikverksamhet under hösten var en skivinspelning med gruppen Kruken.

5.2 Camp Fantasia

Camp Fantasia är en kvällsverksamhet som vänder sig till ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning, öppen under cirka 40 verksamhetsveckor.

Camp Fantasia har under året varit mycket välbesökt. I genomsnitt omkring 50 ungdomar har samlats under Fantasias öppettider, tisdagskvällar, 18.00 – 20.45 för att umgås och delta i de olika aktiviteter som arrangeras.

Camp Fantasias personal har under 2015 fortsatt satsat på att engagera besökarna i utformningen av programmet. Strävan har hela tiden varit att göra besökarna delaktiga i att planera, leda och medverka i aktiviteterna på Fantasia.

Populära inslag i årets program har varit discokvällar och karaoke. Syftet har varit att skapa ett så brett program som möjligt, för att locka besökare med olika intressen. Särskild vikt har lagts vid att försöka attrahera flickor till Fantasia. Personalen har pratat mycket med flickorna om vad de vill se för aktiviteter, samt kontrollerat närvaron av pojkar respektive flickor vid kvällar med olika program för att få en bild av vad som lockar flickorna.

Arbetet med att uppnå *Det goda mötet* har genomsyrat året. För att uppnå detta har personalen lagt ner mycket tid på att lära känna och bekräfta besökarna samt att uppmuntra dem till engagemang och delaktighet.

En ny aktivitet som blivit mycket populär under året är en samtalsgrupp på temat känslor och relationer. Gruppen, som fortsätter under våren 2016, genomförs i samarbete med föreningen Kulturparken inom ramen för deras projekt Se oss.

I anslutning till varje Fantasiakväll har personalen utvärderat kvällen. Utvärderingen har fokuserat på besökarnas behov och hur de kan mötas ännu bättre, eventuella problem som uppstått och på hur programmet har fungerat. I anslutning till utvärderingen planeras också kommande Fantasia.

Personalen har under året arbetat för att skapa en känsla för Fyrisgården och i samband med det att uppmuntra besökarna till medlemskap i föreningen Fyrisgården

Personalen har bestått av fyra ledare. Utöver dessa har Camp Fantasia också fått extra stöd från Daglig verksamhet.

5.3 Dialogforum

Dialogforum är en mötesplats där ungdomar, politiker och tjänstemän ges en möjlighet till dialog om hur det är att vara ung med en funktionsnedsättning i Uppsala.

Under 2015 genomfördes två Dialogforum. Vid varje tillfälle deltog ett 20-tal ungdomar och unga vuxna samt politiker och tjänstemän. Årets första Dialogforum hölls på Fyrisgården, det andra i Tunabergsskolans matsal.

Målgruppen för Dialogforum är personer med utvecklingsstörning och dolda funktionsnedsättningar såsom Aspergers syndrom och ADHD. Vid mötena får de en möjlighet att uttrycka sina tankar och frågor. Att bli tagen på allvar och lyssnad på är viktigt. Unga med funktionsnedsättningar och beslutsfattare kan här få ökad förståelse för varandra, och över tid har dialogen också gett resultat och effekt i politiken.

Som en utveckling av Dialogforum inbjöds också deltagarna vid årets Fritid för alla-dag att ”möta en makthavare”. Under en timmes tid fanns då politiker från kommunen på plats för att besvara frågor och ta emot synpunkter.

5.5 Vävstuga

Vävstugan har funnits i Fyrisgårdens regi sedan 1973 och vänder sig till alla vävintresserade. Här kan intresserade väva mattor, plädar, gardiner, handdukar och löpare.

Vävstugan har under 2015 varit öppen med hjälp av frivilliga krafter. Omkring 20 personer, några av dem nytillkomna under året, har använt vävstugan.

5.6 Discon

Under 2015 genomfördes totalt nio discon, fem under våren och fyra under hösten.

I genomsnitt har varje disco haft omkring 50 besökare. Den personal som arbetar med discoverksamheten har upplevt att besökarna trivs och är mycket nöjda med sin upplevelse av discot. Vid ett tillfälle under hösten fick discobesökarna möjlighet att pröva zumba under ledning av en instruktör.

Under höstterminen samordnades discona tidsmässigt med Ungdomshelg, vilket gav många besökare.

6. Arrangemang/evenemang

6.1 Afternoon tea

Njut av olika sorters te med traditionella tillbehör

Afternoon tea genomfördes vid sex tillfällen under 2015 med 25-35 besökare per gång (barnfamiljer, daglediga och seniorer). Evenemanget sköttes av volontärer från Torsdagstrevligt med hjälp av Fyrisgårdens grupp för Daglig verksamhet.

Afternoon tea har visat sig vara ett enkelt och trevligt sätt att dra nya besökare till gården. Ingen föransmälning (först till kvarn gäller), det är lätt att inleda samtal om husets olika verksamheter och att visa runt i huset. I princip varje gång har hantverk från gårdens basargrupp visats upp för försäljning. Även grönsaksinläggningar, chutney, marmelader och sylt har tillverkats och erbjudits till besökarna. Kören Örontröst medverkade i årets sista Afternoon tea med populära visor med julanknytning.

6.2 Kulturlunch

På Kulturluncherna serveras sopplunch med bröd och kaffe med dopp. Medan gästerna äter berättar en gäst om något spännande tema.

Under 2015 hölls fem kulturluncher, samt som ett försök, en kulturkväll. Ytterligare en kulturlunch var inplanerad, men ställdes in på grund av sjukdom.

- 11 februari: Läkare utan gränser. Läkaren Peter Moberger berättade om sina erfarenheter från insatser runt om i världen.
- 11 mars: Svartbäcken och spårvinkeln. Lennart Göransson, utställningsansvarig på Uppsala Industriminnesförening, berättar med bilder om människor, hus och industrier som fanns i en numera förvandlad stadsdel.
- 15 april: Berndt Karlsson berättar om "Lennakatten - husdjur som blev ångtåg".
- 16 september: Romer i Uppsala och världen - angår de oss? Prästen Hans Lindholm talar om mötet med de romer som vi möter i vår vardag.
- 14 oktober: Mamma Mari Simmulson. Kulturkväll med Mari Saretok.
- 18 november: Vår ostresa. Marih Jonsson från Skogsbackens ost berättar om osttillverkning, hur hon och hennes make utvecklat sitt företag och om framtidsplanerna.

6.3 Julbasar

Fyrisgårdens basargrupp ansvarar årligen för den traditionella julbasaren.

Julbasaren 2015 ägde rum den 28 november och lockade folk i alla åldrar. Basaren erbjöd försäljning av handgjorda alster såsom stickade strumpor, virkade grytlappar handstöpta ljus m.m. Tomtelotteriet var även i år mycket populärt. Nytt för i år var docklotteriet.

Volontärer från andra grupper i Fyrisgårdens verksamhet, deltog i arbetet med försäljningen. Glöggsserveringen vid entrén gav möjlighet att välkomna och att prata lite med alla besökare. Kaffe med hembakat bröd kunde avnjutas i caféet.

6.4 Fyrisgårdsfestivalen

Vårterminen avslutades traditionsenligt med en festival där Fyrisgårdens olika verksamheter visade upp sig.

Festivalen hölls den 27 maj i Fyrisgårdens trädgård och lockade många medlemmar och andra nyfikna, bland annat från närbelägna äldreboenden. Besökarna bjöds på såväl underhållning och utställningar som varm korv och kaffe med dopp.

På scenen framträdde ungdomar från Camp Fyrisgården och medarbetarna från Daglig verksamhet med varsin bejublade show. De följdes av sångframträdande av kören Örontröst som möts varje vecka i Fyrisgårdens lokaler och dansare från sällskapet Gustafs skål som visade upp lite prov på danser från 1700-talet.

Verk av trägnagarna och legogruppen fanns att beskåda, och såväl basargruppen som daglig verksamhet sålde sina egna produkter.

6.5 Grands vintershow

I december bjöd Fyrisgårdens daglig verksamhet samt ungdomar från Camp Fyrisgården och Fantasia på en vintershow på ungdomshuset Grand. Showen arrangerades i samarbete med Grand, och intäkterna, drygt 2000 kronor, gick oavkortat till Musikhjälpen.

6.5 Prova på skapande verksamhet

Fyrisgården erbjöd under hösten flera tillfällen för intresserade att pröva olika slöjdtekniker, i syfte att locka deltagare till Fyrisgårdens grupper och cirklar.

I september öppnades huset vid tre tillfällen för nyfikna under rubriken Prova på slöjd. I december hölls sedan julverkstad under tre lördagar, den första gången på julbasaren. Julverkstäderna lockade totalt ca 20 barn med föräldrar samt ca 5-6 vuxna.

Fyrisgården och Kajsa Sjölén medverkade också vid Fritid För Alla-dagen med lego och tovning, och under kulturveckan för personer med funktionskillnader slogs det rep.

7. Uppdragsverksamhet

7.1 Fritids

Fritids består av 21 ungdomar mellan 13-21 år med olika former av funktionsnedsättningar.

Verksamheten bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun och enligt LSS – lagen om stöd och service.

Verksamheten på Fritids har varit öppen måndag till fredag kl. 13.00-18.00 under skoldagar, och vid lov kl. 7.30-18.00. Sommaruppehållet var fyra veckor med start från vecka 28. Under 2015 har Fritids haft 21 ungdomar i åldrarna 13-21 inskrivna.

Målet för verksamheten är att skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö. Det har uppnåtts tack vare en bra och proffsig personal som möter ungdomarna på rätt sätt och erbjuder ett brett utbud av aktiviteter. Personalgruppen har bestått av en blandning av heltids-, deltid- och timtjänster.

Förutom kompetens och erfarenhet är ålder och kön viktiga för personalsammansättningen. Det är av stor vikt för personalgruppen att det är en blandning av kvinnor och män och att de är i olika åldrar. Det berikar personalgruppen med olika erfarenheter. Olika kunskaper och intressen gör att medarbetarna kompletterar varandra bra.

I samband med terminsstarterna har Fritids personal haft utvärderings- och planeringsdagar för den kommande terminen. Planeringen har visat sig vara viktig för att få en bra struktur på terminen och för att säkerställa att personalen jobbar för samma mål.

Fritids personal har under terminerna samlats varje vecka för att utveckla och diskutera verksamheten, planera veckan samt hantera eventuella problem och svårigheter som uppstått under veckan. Utöver detta veckomöte hålls kortare möten vid specifika tillfällen för att alla ska vara uppdaterade och förberedda på vad som händer eller har hänt.

Fritids har under året kunnat erbjuda flera olika aktiviteter som ungdomarna kunnat välja mellan, bland annat fotboll på måndagar i samarbete med Sirius, och på onsdagar innebandy i samarbete med Storvreta IBK. Idrottsaktiviteterna ingår också i den öppna verksamheten Camp Fyrisgården, och blir ett bra tillfälle för fritidsungdomarna att träffa andra ungdomar utifrån. Fritidsungdomarna har också spelat pingis, biljard och air-hockey med Campens besökare, samt sjungit karaoke, spelat tv-spel och deltagit i rockskola. Promenader, skapande verksamhet, bowling, skridskor och bad är andra populära aktiviteter, liksom showdansen, som dock gjorde uppehåll under hösten. Ungdomarna får själva välja vad de vill göra, utifrån de förslag som varje dag presenteras på en whiteboardtavla. Personalen har också strävat efter att låta ungdomarna komma med egna önskemål om vad de vill göra.

Även detta år hyrde Fritids Ekolsnäs ett par veckor under sommarlovet för att ungdomarna skulle få miljöombyte. Ungdomarna hade där tillgång till kanoter, motorbåt, en handikappanpassad cykel, badbrygga och grillplats samt en stor plan för diverse bollspel. Andra exempel på aktiviteter under lovet har varit bad på olika platser, minigolf, bowling, Lännakatten och utflykt till Furuvik.

För att uppnå en god kvalitet i verksamheten krävs goda kontakter med ungdomarnas föräldrar. Fritids medarbetare träffar föräldrarna i samband med framtagandet av genomförandeplaner för varje fritidsbesökare. Kontakten med föräldrarna upprätthålls annars mestadels genom telefon, e-post och kontaktböcker eftersom de flesta ungdomarna åker taxi hem.

7.2 Ungdomshelg

Fyrisgården bedrev under 2015 helgverksamhet för ungdomar och unga vuxna som sovit över på Fyrisgården under en helg i månaden. Verksamheten sker på uppdrag av Uppsala kommun och enligt LSS - Lagen om stöd och service.

Fyrisgården arrangerade under 2015 tio ungdomshelger, med vardera tio platser. Ungdomshelgerna har gett deltagarna möjlighet till trevlig social samvaro med andra ungdomar, stimulerande aktiviteter samt träning i socialt samspel och hänsynstagande.

De aktiviteter som genomförts har genomgående byggt på ungdomarnas egna idéer. Exempel på aktiviteter är bio, bad på Fyrisshov, besök på Jälladagen, Fyrisgårdens broloppis där en del fynd gjordes, riduppvisning i Olunda med både indianer och cowboys, disco, Fritid för alla-dagen på Fyrisshov, skördefest i Wik, utflykt till Disagården med kubbspel och grillning samt besök på utställningen Myt, makt och människa på Gamla Uppsala museum. Ungdomshelg har också deltagit i olika kulturarrangemang som konsert med Lisa Lystam Family Band på Kulturoasen i Hågaby, lördagsmusik i Domkyrkan och luciafirande i Hågaby.

Utöver aktiviteterna är det också ett viktigt inslag att ungdomarna är delaktiga i praktiska göromål, till exempel att ordna mat, städa och plocka ihop sängkläder och madrasser i slutet av helgen.

7.3 Daglig verksamhet

Fyrisgården är sedan november 2011 godkänd utförare av Daglig verksamhet enligt LSS, med tillstånd från Socialstyrelsen att ta emot tio arbetstagare.

Det huvudsakliga målet för Fyrisgårdens dagliga verksamhet är att skapa meningsfull sysselsättning. Varje arbetstagare ska känna sig behövd, få del av en grupp tillhörighet och framförallt utmanas till utveckling. Arbetstagarens intressen och kapacitet ska användas i Fyrisgårdens strävan att utveckla arbetsuppgifter.

Under 2015 bestod gruppen av sju arbetstagare, samma personer som föregående år. Gruppen bidrar till Fyrisgårdens verksamhet och trivseln i huset genom bland annat handling, enklare målningsarbete och möbelreovering, urplockning av diskmaskiner, trädgårdsarbete och vård av trädgårdsmöbler, snöskottning, inredning, bakning och stöd till och förberedelser för olika grupper i Fyrisgårdens regi. Daglig verksamhet hämtar också bröd från Triller Mat och Bröd, som sponsrar Fyrisgården med bröd.

Under några veckor i början av sommaren förflyttade Daglig verksamhet sitt arbete till Ekolsnäs. Gruppen bistod där Fritids och Camp Fyrisgården med praktiska sysslor som att servera lunch, duka och hjälpa till i köket. Arbetstagarna arrangerade också aktiviteter för Fritids och Camp Fyrisgårdens deltagare.

Musik och sång är ett populärt och återkommande inslag i Daglig verksamhet, som arbetstagarna också gärna visar upp. I december deltog arbetstagarna i Daglig verksamhet vid Grands vintershow, där alla biljettintäkter gick till Musikhjälpen. Daglig verksamhet uppträdde också vid Fyrisgårdens festival i maj.

Ett nytt inslag under året är slöjd i olika former. Under våren 2015 fick Daglig verksamhet lära sig att tova. Gruppen skapade en mängd vackra väskor, smycken och annat som bland annat såldes på Fyrisgårdensfestivalen i slutet av maj. Under hösten tog gruppen hjälp av Fyrisgårdens slöjdpedagog Kajsa Sjölen för att testa olika slöjdtekniker, och fick bland annat lära sig att tvinna rep.

I juni 2015 besökte gruppen Furuvik utanför Gävle på den årliga sommarresan. Resan finansierades av medel som arbetstagarna har tjänat, genom bland annat lunchservering vid några tillfällen och försäljning av egentillverkade alster. Sommarresan fungerar som en viktig motivationshöjare för arbetstagarna. Genom att arbetstagarna får se ett konkret resultat av sitt arbete

blir resan också en viktig drivkraft för det entreprenöriella tänkande som ska genomsyra Daglig verksamhet.

Friskvård ingår i Daglig verksamhet. En gång i veckan består friskvården av simning på Fyrishov, en motionsform som är både välgörande och uppskattad. Övriga dagar tar gruppen cirka 30 minuters promenad.

Under 2015 har totalt fem personer arbetat med handledning av Daglig verksamhet. Normal bemanning är två personer i taget. Två praktikanter från Katedralskolans omvårdnadsprogram har dessutom varit med gruppen under hösten.

Personalen vid Daglig verksamhet har under året fortsatt arbetet med dokumentation och personliga genomförandeplaner. Syftet är att kunna ge varje arbetstagare just det stöd som han eller hon behöver och att skapa lagom utmaningar för varje person.

8. Samordning av nätverket

Fritid för alla

Nätverket Fritid för alla bildades hösten 2002. Gruppen består av representanter från olika föreningar, organisationer, Habiliteringen för barn och vuxna och Uppsala kommun och vill verka för en aktiv fritid oavsett funktionshinder. Fyrisgården ansvarar för samordningen av nätverket.

Fyrisgården har under 2015 satsat mycket på att utveckla Fritid för allas information och att göra den mer lättillgänglig och attraktiv. Fritid för allas webbplats är den viktigaste kanalen för att nå föreningar och nätverkets målgrupp. Under året har en ny webbplats lanserats, tillsammans med en ny grafisk profil för Fritid för alla. Den nya webbplatsen har lockat många besökare, och tycks ha fungerat bra för föreningarna att uppdatera. Som komplement finns också en Facebookgrupp, med många medlemmar.

Fritid för alla-dagen genomfördes den 17 oktober, och lockade över 700 besökare till Fyrishovs B- och C-hall. Föreningarna erbjöd ett brett utbud av spännande aktiviteter, allt från schack och musik till parkour och ridning.

9. Samverkan och nätverk

Fyrisgården har en lång tradition av samverkan med olika föreningar och kommunala organ och är ofta initiativtagare till samverkansprojekt och arrangemang.

Under 2015 har företrädare för Fyrisgården deltagit i nätverket Fritid för alla och Alla åldrars mötesplats inom Fritidsforum. Studiecirklar genomförs i samverkan med Studieförbundet och Camp Fyrisgårdens aktiviteter i samarbete med Sensus. Flera återkommande aktiviteter, så som innebandy och fotboll har anordnats av Fyrisgården tillsammans med andra föreningar såsom Storvreta IBK och IK Sirius.

Under året inleddes ett samarbete med Hemslojdskonsulenterna kring den skapande verksamheten så som Trägnagarna och olika prova på-arrangemang.

Fyrisgården har också startat ett samarbete med föreningen Kulturparken. Kulturparken har hyrt lokaler av Fyrisgården för att arbeta med teaterföreställningen Se oss. Dessutom har företrädare för Kulturparken medverkat vid Camp Fantasia med en uppskattad samtalsgrupp omkring sex och relationer.

Genom nätverk och referensgrupper har Fyrisgården fortsatt givande kontakter och samarbeten med många föreningar och organisationer både i lokalt och nationellt.

Samarbetet med Triller mat och bröd har fortsatt under året, och Fyrisgårdens olika verksamheter har haft stor glädje av det bröd som skänkts.

10. Information

Fyrisgårdens informationsarbete syftar till att presentera gårdens mångskiftande verksamhet, skapa samhörighet bland medlemmarna och locka nya medlemmar och besökare till gården.

Fyrisgården satsade under 2015 på att presentera sina arrangemang och cirklar via många olika kanaler. Förutom affischering, annonser, hemsida och facebook testades också radioreklam under en period inför vårens terminsstart.

Medlemstidningen, som varit vilande under drygt ett år och efterfrågats av många medlemmar, återuppstod under 2015 i ny skepnad med namnet Mötesplatsen. Under året kom två dubbelnummer om vardera 16 sidor ut till medlemmarna.

Arbetet med att utveckla Fyrisgårdens närvaro på nätet och i sociala medier fortsatta under 2015. Så väl webbplatsen som facebooksidan är flitigt besökta och använda. Under året begåvades också Fyrisgården med två konton på Instagram, där Trägnagarna och legogruppen presenterar sina skapelser.

11. Ekonomi

Fyrisgårdens verksamhet har under 2015 finansierats genom kommunala bidrag, lönebidrag, deltagaravgifter, lokalt aktivitetsstöd, bidrag från stiftelser, fonder, institutioner och enskilda. Resultaträkningen omslöt 6 375 tkr.

Det kommunala bidraget till fritids- och kulturverksamhet via barn- och ungdomsnämnden uppgick under 2015 till 1 016 tkr. Från idrotts- och fritidsnämnden erhöles 6 tkr i lok.stöd för barnverksamheter. Uppdragsverksamheten omslöt 4 454 tkr. Från AMS erhöles Fyrisgården 126 tkr i lönebidrag.

Intäkterna från gruppverksamheterna uppgick till 73 tkr. Övriga intäkter var 182 tkr. Från Prins Gustafs stiftelse erhöles Fyrisgården 100 tkr i bidrag till barn- och ungdomsverksamheten och från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond kom 150 tkr.

Utöver detta lämnade Fruntimmersföreningen och Studieförbundet bidrag till olika verksamheter. En särskild årsredovisning finns upprättad under översyn av auktoriserade revisorer från PwC.

12. Tack

Styrelsen vill nu tacka alla som på något sätt varit delaktiga i verksamhetens utformning för deras insatser. Styrelsen ber att särskilt få tacka Uppsala kommun med kulturnämnden, utbildningsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, omsorgsnämnden och idrotts- och fritidsnämnden, Fritidsforum (Riksförbundet Sveriges Fritids- och Hemgårdar) Sensus och Studieförbundet, samt Triller Mat och Bröd.

Vi vill rikta ett särskilt varmt tack till Prins Gustafs stiftelse för dess årliga stöd till verksamheten samt Kronprinsessan Margaretas Minnesfond.

Slutligen vill vi tacka våra förtroendevalda, anställda, volontärer och övriga för ett gott och lojalt arbete.

Uppsala i april 2016

Agneta Hedlund Bykvist

Linda Gyllenspetz

Jonas Lindberg

Lars Strandell

Inga-Lill Eriksson

Kenny Jansson

Lillemor Karlsson

Birgitta Terent

Gertrud Graf