

# MÖTESPLATSEN



Krönika Maria Matilainen.....	5
Profilen: Josef Abdo .....	6
Så firade vi 75 år av möten .....	8

## DAGS ATT SE FRAMÅT

Har ni varit med om att man efter en länge planerad och efterlängtd fest plötsligt drabbas av en slags tomhet? En känsla av ”var det allt?” och ”vad ska vi göra nu då?”.

Lite så kändes det i alla fall för mig när Fyrisgårdens jubileumsvecka i mitten av november var avslutad. Det var liksom lite svårt att ta sig för något nytt och se framåt.

Den där tomheten behöver nog få ha sin plats. Men inte för länge. För om det är något vi behöver göra nu, här på Fyrisgården, så är det att se framåt.

Föreningen Fyrisgården, precis som alla Sveriges föreningar, står inför stora utmaningar. Intresset för föreningsliv minskar stadigt, och få unga människor kan tänka sig att sitta i en föreningsstyrelse. Och det är kanske inte så konstigt. Det är nämligen inte längre självklart att envist och ideoget föreningsarbete med protokoll och politikerkontakter ger mer inflytande än några tusen ”likes” på Facebook.

”Om man vägrar att se bakåt och inte vågar se framåt så måste man se upp”, skrev Tage Danielsson. Så klokt. Nu har vi blickat tillbaka en stund. Dags att vända blicken mot framtiden. Se vilka behov som finns omkring oss i samhället och vilka behov som kommer att finnas. Se hur vi kan skapa engagemang för vår idé och nå människor som vill vara med och bygga för framtiden. Bara så kan vi se till att Fyrisgården lever vidare som den mötesplats vi vill att den ska vara.

God jul och ett gott nytt år!

ULRIKA ÖSTER

INFORMATÖR FYRISGÅRDEN OCH REDAKTÖR FÖR MÖTESPLATSEN

## Innehåll

	sidan
UT-maningen ska locka till friluftsliv .....	3
Krönika: Fyrisgården är vi alla tillsammans .....	5
Profilen: Josef vill skapa kärlek och glädje.....	6
Pigg jubilar firades med resa till 1941 .....	8
Julbasaren lockade med glögg och hantverk.....	13
På gång .....	15
Kalendarium .....	16



### MÖTESPLATSEN

Mötesplatsen är föreningen Fyrisgårdens medlemstidning. Mötesplatsen utkommer med fyra nummer per år.

Uppfattningar och förslag som framförs i tidningen är författarens eller intervjupersonens egna, och delas inte nödvändigtvis av föreningen Fyrisgården.

Vi tar gärna emot manus, men förbehåller oss rätten att stryka och justera i dessa om vi inte kommit överens om annat. Citera oss gärna, men ange källan.

**Redaktör:** Ulrika Öster

**Ansvarig utgivare:** Maria Matilainen

**Grafisk form:** Kristina Lemos, Brizzo

**Tryck:** Åtta.45 Tryckeri, Järfälla

### Kontakt:

Hör gärna av dig till oss per telefon, e-post eller brev.

Mötesplatsen

Ulrika Öster

Fyrisgården

Svartbäcksgatan 58

753 33 Uppsala

E-post: [ulrika.oster@fyrisgarden.se](mailto:ulrika.oster@fyrisgarden.se)

Telefon: 018-24 27 40

Nästa nummer utkommer vecka 9

Manusstopp den 10 februari

OMSLAGSFOTO: ULRIKA ÖSTER

Skulpturen på första sidan av förra numret var skapad av Madelen Thorsén



## UT-MANINGEN SKA LOCKA TILL FRILUFTSLIV

Motion och friluftsliv är bra för hälsan. Dessutom kan det vara roligt att komma ut i naturen. Med stöd från Upplandsstiftelsen testar nu Fyrisgårdens Daglig verksamhet en modell som ska locka ut arbetstagarna i friska luften.

**F**yrisgårdens projekt har fått namnet UT-maningen. Namnet kan tolkas på olika sätt: som en maning att komma ut, eller som en utmaning att testa sina gränser och våga något annat än det vanliga.

– Till en början handlar det om enkla saker som att upptäcka att man behöver ordentligt med kläder och att vänja sig vid att vara ute, berättar Åsa Morén, arbetsledare på Daglig verksamhet.

DET FÖRSTA UTOMHUSÄVENTYRET genomfördes under slutet av november. Daglig verksamhet begav sig till Gläntan vid Stadsskogens gräns mot Sommarro, där de mötte Eva Arnemo från Upplandsstiftelsen. Arbetstagarna fick träna sig i att göra upp eld, brygga tallbarrste och grädda pinnbröd över elden.

Mest populärt blev det att göra popcorn på muurikkan, en slags utomhusstekhäll. Popcornen flög vilt genom

luften, och DV-gänget fick arbeta hårt för att fånga dem.

Eva Arnemo har också varit med och planerat UT-maningen tillsammans med Åsa Morén och aktiveringspedagogen Linnéa Lassila. Tanken är att först vänja sig vid olika utomhusaktiviteter tillsammans i gruppen. Därefter kommer arbetstagarna att genomföra olika individuella utmaningar på en lista. När alla aktiviteter på listan är avklarade väntar en belöning, som varje arbetstagare själv har varit med och beslutat om.

NOËL PÖYHÖNEN i Daglig verksamhet var med i Gläntan. Han tyckte att det var en rolig men lite kall upplevelse.

Även Natali Safa trivdes i skogen.

– Det var roligt och spännande. Bäst var det att poppa popcorn, säger hon.

UT-maningen ingår i ett större projekt som Upplandsstiftelsen håller i, FINA-projektet.



FOTO: ÅSA MOREN

Eva Arnemo från Upplandsstiftelsen presenterade programmet för förmiddagen i Gläntan.



Delar av DV-gänget samlade runt elden.



## ULRICA BACKLUND TAR ÖVER SOM CHEF

Efter sex år som verksamhetschef på Fyrisgården går nu Maria Matilainen vidare mot nya uppdrag. Hennes efterträdare, Ulrica Backlund, är välkänd i huset.

Den första januari 2017 lämnar Maria Matilainen chefsposten för att börja arbeta med hemlösa och missbrukare i Gävle.

Den nya chefen Ulrica Backlund har arbetat i över 20 år på Fyrisgården, och tidigare varit verksamhetsutvecklare

och biträdande verksamhetschef.

Ulrica har nyligen kommit tillbaka till gården efter ett års tjänstledighet, då hon har arbetat med att utveckla inbandyn för människor med funktionsnedsättningar.

### UPPSALAFÖRENINGAR SKA FÅ STÖD FÖR UNGAS KULTURUTÖVANDE

Föreningar som bedriver kulturverksamhet som ger barn och unga möjlighet till eget skapande ska kunna få ekonomiskt stöd från Uppsala kommun. Det föreslår kommunens kulturförvaltning.

Stödet ska kunna sökas av ideella föreningar som bedriver verksamhet utan vinstsyfte för barn och unga i åldrarna 6-20 år. Förslaget remissbehandlas nu.



### FYRISGÅRDENS HISTORIA PRESENTERADES

Fyrisgårdens jubileumsvecka uppmärksammades inte bara på själva gården. En stor utställning på Stadsbiblioteket gav också alla Uppsalabor en chans att lära känna Uppsalas enda hemgård.

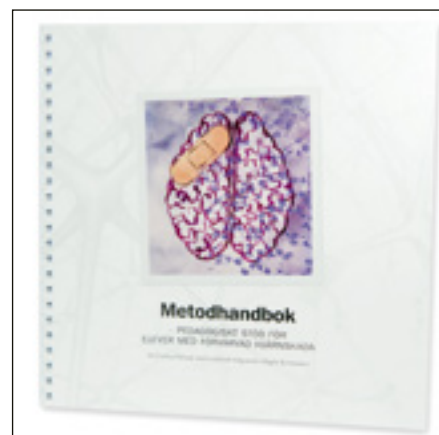
Volontärerna Ulla Bergqvist och Lillemor Karlsson hade sammanställt en mängd material från Fyrisgårdens 75-åriga historia. På skärmarna fanns såväl bilder som tidningsklipp, teckningar och klädmönster från de olika verksamheter som avlöst varandra under historien. En pinfärs skulptur av Trägnagarna visades också upp, liksom några miljöer från Fyrisgården.

### FYRISGÅRDARE MEDVERKAR I NY BOK

”Elever med förvärvad hjärnskada har ofta en lång och krokig väg att gå innan livet återgår till en fungerande vardag”. Så skriver Barncancerfonden i inledningen till sin nya *Metodhandbok. Pedagogiskt stöd till elever med förvärvad hjärnskada*, skriven av Cristina Eklund.

I boken har man samlat praktiska tips och metoder för hur man främst i skolan kan arbeta med elever som fått hjärnskador. Men boken ger också ett inifrånperspektiv på hur det är att som barn eller ungdom få en hjärnskada och hur det är att vara förälder i den situationen.

Kapitlet om föräldrarnas situation



är skrivet av Maria Holwaster, mamma till Elin som går på Fyrisgårdens Fritids.

### 25 000 DOLLAR TILL HEMGÅRDSPROJEKTET EXCEL

Hemgården University Settlement i New York arbetar för att skapa fritidsaktiviteter till barn och unga med funktionsnedsättningar. Nu får verksamheten ett rejält bidrag av New Yorks styrande.

Excel är University Settlements särskilda satsning för personer med funktionsnedsättningar i New York.

Programmet startade på initiativ av föräldrar till barn med funktionsnedsättningar, som berättade om hur de många gånger har de svårt att hitta kurser och aktiviteter som passar just dem.

Excel erbjuder en rad aktiviteter, som simundervisning, skapande verksamhet, IT och idrott. Programmet är flerspråkigt, med aktiviteter bland annat på kinesiska.

New Yorks City Council (ungefär motsvarande kommunfullmäktige) beslutade i oktober att ge Excel 25 000 dollar, eller cirka 230 000 svenska kronor, till den fortsatta verksamheten. Pengarna ingår i en särskild satsning på att öka kunskapen om autism i samhället.



Hemgården University Settlement, New York. Mötesplatsen skrev om Excelprogrammet i nummer 3-4 2015.

# Fyrisgården är vi alla tillsammans

**D**et är 75 år sedan Fyrisgården invigdes, den 13 november 1941.

Då låg gården i ett rivningshus på nuvarande S:t Olofsgatan, mitt inne i Uppsala. Enligt tidningarna var lokalerna så fulla av ”dignitärer och representanter för staden” vid själva invigningen, att ungdomarna, som gården hade skapats för, inte fick plats.

Att ungdomarna fick titta på genom fönstren var nog mer typiskt för den tid då vi kom till än just för Fyrisgården. För ända sedan dess har Fyrisgården varit en plats där alla är välkomna.

**HÄR HAR MÄNNISKOR SAMLATS** och mötts över de gränser som vi ofta sätter upp, som ålder, kön, klass, ursprung och funktionsförmåga. Generationer av Fyrisgårdare har gått i barngrupper och ungdomsklubbar, i teatergrupper och studiecirkel, på dans och sminkkurser, eller bara tittat in för att läsa, prata och kanske ta en kopp kaffe.

En lång historia kan ge trygghet och stabilitet. Men historia och stolta anor förpliktigar också. Det kände i alla fall jag när jag kom hit och började som chef för sex år sedan. Det blev ju inte direkt lättare av att jag efterträdde Ulla Bergqvist, som varit föreståndare i närmare 40 år.

**DET VAR RÄTT SKRÄMMANDE** att ta på sig det ansvaret.

Men så insåg jag något som gjorde det hela mindre otäckt och mer lustfyllt: det var ju inte jag som var Fyrisgården. Det var inte jag som bar verksamheten.

Jag förstod att Fyrisgården var och är alla vi tillsammans. Alla vi som vistas här och som möter varandra så som vi ska möta varandra. Det är människorna här som är Fyrisgården. Människorna här som bär verksamheten.

Det gör bördan lättare för mig som chef. Men det innebär också ett stort ansvar för oss alla tillsammans. Vi måste tillsammans ta ansvar för vad vi gör och hur vi möter varandra, alla som redan är Fyrisgårdare, och de som kommer nya hit.

**VI LEVER I EN FÖRÄNDERLIG** och ganska svårbegriplig värld idag - precis som man gjorde när Fyrisgården skapades. Oavsett förändringarna tror jag att behovet av goda möten människor emellan är minst lika stort idag som det var 1941.

Jag tror på Fyrisgården, inte bara som historia utan som framtid också. Så länge människor fortsätter att mötas här och växa tillsammans kommer Fyrisgården att behövas. Därför ska vi nu inte bara minnas, utan också se framåt – åtminstone emot de kommande 75 åren.

MARIA MATILAINEN



Maria Matilainen är Fyrisgårdens verksamhetschef. Krönikan är en bearbetad version av det tal hon höll på Fyrisgårdens jubileumsfest den 12 november.





# JOSEF VILL SKAPA GLÄDJE OCH KÄRLEK

Josef Abdos första möte med Fyrisgården var ganska skrämmande. Men glädjen tog snabbt över. Idag arbetar Josef som elevassistent, och han tackar Fyrisgården för många viktiga lärdomar.

**D**et tar lite tid att komma på plats och börja intervjua Josef Abdo i personalköket på Fyrisgården. Josef är nämligen omåttligt populär, och det är många som ska hälsa och krama. Josef tar sig tid för alla på ett självklart sätt.

Så säker var han inte när han första gången kom till Fyrisgårdens fritids som praktikant under sina studier till fritidsledare. Fram till dess hade Josef aldrig haft någon kontakt med funktionsnedsatta. Hans två tidigare praktikplatser hade varit lätta och allt gått utan ansträngning. Men nu ville Josefs lärare att han skulle utmana sig själv lite mer.

Det fick han verkligen göra.

– Jag svansade efter min handledare. Jag hade ingen aning om vad jag skulle göra, hur jag skulle bete mig och jag var även nervös över att uttrycka mig på fel sätt mot brukarna. Det var väldigt obekvämt i början – och väldigt roligt, förklarar Josef.

Glädjen kom framför allt från mötet med ungdomarna i huset. De var välkomnande, nyfikna och glada – och det smittade.

– Jag hatar egentligen måndagar. Men när man kom hit och möttes av DV-gänget och fick hej och kramar så ändrades allt, fastslår Josef.

### Kändes inte som jobb

Just då kommer Hussein från Daglig verksamhet och pratar en stund. Och lika koncentrerad som Josef var på intervjun nyss, lika fokuserad är han plötsligt på "Husse". De pratar om fredagsplaner och om Idol som Husse ska se senare under kvällen, innan Husse traskar ner till Camp Fyrisgården och intervjun kan fortsätta, medan Josef smakar på en av Märta Lindholms småkakor.

Direkt efter praktiken fick Josef timanställning på ungdomshelg. Och en tid efter att han avslutat utbildningen ringde dåvarande verksamhetsutvecklaren Ulrika Backlund och erbjöd deltidsjobb, först med Daglig verksamhet och senare även på Fritids.

Vad är speciellt med Fyrisgården?

– All glädje och kärlek man kan få på det här stället, av alla brukare, det är fantastiskt. De flesta dagar jag jobbade här kändes det inte alls som ett jobb, för att det var så roligt. Jag har inte känt så starkt för någon annan arbetsplats hittills. Så det var väldigt skönt att det här blev mitt första riktiga jobb, säger Josef.

Josef Abdo slutade på Fyrisgården 2014, när han erbjöds en heltidstjänst på en annan arbetsplats. Med sig tog han bland annat lärdomen att man inte kan bemöta alla människor lika.

Josef fortsatte också med uppdraget som ledsagare åt Noël, en av arbetstagarna i Daglig verksamhet. Noël och Josef träffas varje vecka och gör något tillsammans. Ibland blir det biljard eller film hemma hos Josef och någon gång går de på hockey eller fotboll. Josef har fört samman Noël med sina andra vänner och sin familj. Att dra gränser mellan ledsagaruppdraget och det övriga livet ligger inte alls för honom.

– Mina kompisar tycker om Noël och han tycker om dem, säger han bara.

### Har gett förståelse

Josef har inte släppt kontakten med Fyrisgården. Ledsagaruppdraget för honom ofta hit till gårdens olika arrangemang. Därför var det också naturligt att hålla till just på Fyrisgården när Josef planerade en födelsedagsfest för Noël tidigare i år. Tidigare födelsedagsfiranden hade varit rätt stillsamma, och nu ville han ge Noël den fest han verkligen förtjänade, berättar Josef.

Via Facebook och kontakter med Fyrisgården bjöds alla Noëls och Josefs vänner in. Noël själv trodde att han bara skulle följa med Josef in till Fyrisgården och hämta något, men möttes istället av sång och bengaliska eldar utanför entrén. Efter den inledande förvirringen blev det en mycket lyckad fest, berättar Josef.

Idag arbetar Josef Abdo som elevassistent i Gamla Uppsala. Vid sidan av arbetet och ledsagaruppdraget lägger Josef mycket tid på fotbollen och ISUN, en idrottsklubb med syfte att sprida glädje och kärlek snarare än att vinna. Som ett led i sin strävan ägnar sig ISUN:s spelare inte bara åt träning, de utför också volontäruppdrag åt Stadsmissionen.

### Tid som format

Till slut, har tiden på Fyrisgården format Josef på något sätt?

– Ja, definitivt. Det har gjort mig mer förstående för barn, unga och vuxna med funktionsnedsättningar. Innan trodde jag att alla behövde hur mycket hjälp som helst, att det var en sorts vård att jobba med funktionsnedsatta. Men så var det inte alls, säger Josef.

ULRIKA ÖSTER



Fyrisgården 75 år

# Pigg jubilar firades



Fyrisgårdens showdansare, under ledning av Hasse Braskered, bjöd på en bejublade show.

1940-talet och nutiden blandades friskt under Fyrisgårdens jubileumsfest. Besökarna fick se smakprov på många av Fyrisgårdens verksamheter, och kunde fira med kakor och gräddtårta.

En resa till 1941 och tillbaka, var vad som utlovades när Fyrisgården bjöd in till Öppet hus den 12 november. Gästerna möttes också i dörren av personal klädda som 1941, och skön jazzmusik. De tidiga besökarna försågs med ransoneringskort att byta mot kaffe med bröd.

Under tre timmar kunde de många besökarna uppleva flera av Fyrisgårdens grupper och verksamheter, fika, gå tipspromenad och se utställningar av

Fritids, Trägnagarna och legogruppen.

Eftermiddagen avslutades dramatiskt: en eldskulptur i form av en blomma tändes på och fick brinna som en start på Fyrisgårdens andra 75-årsperiod.

Den blomformade järnställningen kommer att placeras i Fyrisgårdens trädgård och fungera som ett växtstöd, samtidigt som den blir ett monument över 75-årsjubileet.

ULRIKA ÖSTER



Thorsten Bergqvist fick nio rätt av tio i tipspromenaden om Fyrisgårdens historia. Priset: en festkorg à la 1941.



# med resa till 1941



Dansgruppen Branicula förde besökarna tillbaka till 1700-talet.



Uta Santanas trummor skapade skön stämning i Röda rummet.

Den stora samlingsplatsen under jubileumsfesten var Caféet, där Rui de Sant'Anna Paes på piano, Antoni Yammin på kontrabas och sångerskan Anna Berglind underhöll.





Basargruppen fick inleda hela festen med att avtäcka sitt konstverk i Samlingsalen.



Kafferep var utlovat, och visst blev det minst sju sorters kakor, plus en jättestor tårta. Många passade på att fika ordentligt.



Eleganta herrar njöt av jazzmusik och kafferep.

Fyrisgårdens verksamhetschef Maria Matilainen inledde eldceremonin med ett kort tal: "Sedan urminnes tider har elden förknippats med passion, viljestyrka och handlingskraft. Elden kan också symbolisera förändring och förnyelse. Elden är livet, kraften, energin. Allt detta är det som drivit Fyrisgården framåt i 75 år! Må Fyrisgården leva i minst 75 år till."



Fyrisgårdens slöjdpedagog Kajsa Sjöln och hennes man Pea skapade Fyrisgårdens eldblomma. Pea fick också äran att tända den.







#### SYLTKAKOR

200 g rumsvarmt smör  
1 ½ dl florsocker  
5 dl vetemjöl  
1 äggula  
Valfri sylt till fyllning

Sätt ugnen på 180 grader.

Rör ihop smör, socker och vetemjöl. Tillsätt äggulan och blanda till en deg.

Låt degen vila i plastfolie i kylskåp i 20 minuter.

Kavla ut på mjölat bakbord. Stansa ut rundlar, ca 4 cm i diameter. Gör ett hål i mitten i hälften av rundlarna.

Bred sylten över de rundlar som saknar hål.

Lägg på de resterande rundlarna.

Grädda ca 10-12 minuter.

# BAKA MÄRTAS KAKOR TILL JUL

Märta Lindholms småkakor är välkända på Fyrisgården, och blev mycket uppskattade under jubileumsfesten. Kanske kan det passa att själv baka ett par av kakorna nu till jul? Här kommer i alla fall recepten till två smaskiga småkakor.

#### MANDELKAKOR

200 g oskalad mald mandel  
5 dl florsocker  
4 äggvitor

Sätt ugnen på 175 grader.

Vispa äggvitorna styva. Blanda i mandeln och sockret.

Klicka ut på plåt. Varje klick ska vara ungefär 1 tsk.

Grädda i ca 10 minuter.

#### Smörkräm till fyllning

100 g smör  
1-2 äggulor  
2-3 tsk vaniljsocker

Blanda ihop ingredienserna till krämen. Bred den på hälften av de avsvalnade kakorna. Lägg på den andra hälften som lock.

## Åsas morotssoppa med ingefära

Pigga upp dig med färg och vitaminer i den solgula morotssoppan som Åsa Morén lagade till september månads kulturlunch.

#### MOROTSSOPPA MED INGEFÄRA

5 stora morötter  
1 purjolök  
1 röd chili  
1 msk olivolja  
12 dl vatten  
3 grönsaksbuljongtärning  
0.5 lime (saft)  
3 cm färsk ingefära, riven  
2 dl apelsinjuice  
salt och peppar

Sätt ugnen på 200 grader. Skala och dela morötterna i mindre bitar. Skölj purjolöken ordentligt, dela den i mindre delar. Dela chilifrukten längs med. Ta bort kärnorna.



Lägg morötter, purjolök och chili i en ugnsfast form. Pensla med olivolja. Baka i ca 30 minuter.

Koka upp buljongen och tillsätt de ugnsbakade grönsakerna. Mixa med en stavmixer så att det blir en slät soppa. Smaksätt med saft från en halv lime, riven ingefära, apelsinjuice och salt och peppar.

# Julbasaren lockade med glögg och hantverk

Strålände vintersol hade lockat ut Uppsalaborna på promenad lördagen den 3 december. Många av flanörerna passade också på att titta in på Fyrisgårdens årliga julbasar.

Fyrisgårdens basargrupp startade redan 1977, med syftet att hjälpa till att dra in pengar till verksamheten. Fortfarande samlas varje måndag ett tiotal damer i olika åldrar för att hand- arbeta och umgås.

Årets största händelse är julbasaren, där Basargruppen bjuder ut sina skapelser till försäljning. I år hölls basaren lördagen före den andra advent. Fyrisgården bjöd traditionsenligt besökarna på glögg utanför entrén, och inne i caféet serverades kaffe med hem-

Varma sockor och vantar var en storsäljare.

bakt fikabröd.

Samlingssalen var som vanligt välfylld av Basargruppens stickade, virkade, vävda och sydda julklappar under basaren. Besökarna kunde också passa på att handla sylt och saffransbröd, som gruppen Torsdagstrevligt kokat och bakat. Torsdagstrevligt svarade också för en liten loppmarknad intill basaren.

Julbasaren inbringade i år närmare 13 000 kronor till Fyrisgårdens verksamhet.



De färgglada "monstren" gick hem hos både barn och vuxna.





## TACK TILL MÄRTA



Märta Lindholms hembakta kakor och bullar är välkända på Fyrisgården. Så snart det bjuds till fest eller fika brukar Märtas kakor komma fram på bordet, senast vid Öppet hus och julbasaren. Det skapar en speciell stämning att kunna bjuda på gammeldags hembakta bullar och småkakor.

Märta lägger ner mycket tid på att baka, helt utan ersättning. Just nu får bakningen dock vila, eftersom Märta återhämtar sig efter en operation.

Fyrisgårdens styrelse tackade i november Märta för hennes insatser för gården och dess verksamhet med blommor och presentkort. Ännu ett tack kommer här i Mötesplatsen. Alla kakälskare på Fyrisgården instämmer, och hoppas att Märta snart är pigg igen.

## BASARGRUPPENS SOCKOR VÄRMER HEMLÖSA

Basargruppen skänkte i år, liksom förra året, en hel kasse med värmande sockor och vantar till Stadsmissionens verksamhet för hemlösa, Mikaelsgården.

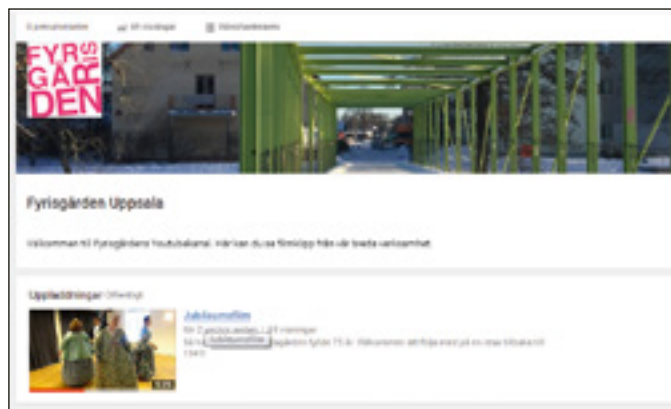
Sockorna kommer väl till pass nu under vintern, hälsar Mikaelsgårdens föreståndare Carola Matilainen, som skickar ett varmt tack till basargruppen.



## FYRISGÅRDEN PÅ YOUTUBE

Nu finns Fyrisgården i ännu ett medium, nämligen på Youtube. Här kan du se korta filmer från verksamheten. Än så länge är de inte så många, men tanken är att utbudet ska växa.

Gå in på [www.youtube.com](http://www.youtube.com) och sök på Fyrisgården så hittar du oss.



## PRESENTER TILL FYRISGÅRDEN

Fyrisgården fick ta emot många gratulationer när födelsedagen firades i november. Flera gratulanter hade också med sig presenter.

Fyrisgårdens samarbetspartner Studieförbundet uppvaktade med ett tal av ordföranden Sven-Eric Svensson, och presentkort värda ett tusen kronor.

Fritids- och hemgårdarnas organisation Fritidsforum överlämnade en stor blombukett samt fem tusen kronor att använda i ett så kallat mikropjekt.

Medlemmarna Kerstin och Lasse Ericsson förärade Fyrisgården en inramad femkronorssedel från gårdens födelseår, alltså 1941.



# DET HÄR ÄR FYRISGÅRDEN

Fyrisgården är en ideell förening som erbjuder meningsfull fritid för alla människor, oavsett ålder och funktionsförmåga.

Vi tror att goda möten och stimulerande fritid berikar människor. På Fyrisgården ses var och en som en resurs med något att ge andra. Här kan man träffas över en fika eller genom en aktivitet. Vi har kurser, studiecirklar och evenemang. Vi har flera uppdrag från Uppsala kommun att utföra lagstadgad verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

## KOM MED!

Genom att bli medlem i den ideella föreningen Fyrisgården stödjer du vår verksamhet och får tillgång till allt vi har att erbjuda. Alla är välkomna!

Medlemskapet kostar 100 kronor/kalenderår för en person, och 150 kronor/kalenderår för en familj.

Enklast blir du medlem genom att gå in på [www.fyrisgarden.se/bli-medlem/](http://www.fyrisgarden.se/bli-medlem/) och fylla i formuläret. Betala sedan medlemsavgiften på bankgiro 5261-5226 (betalningsmottagare Fyrisgården). Glöm inte att skriva namn på inbetalningen!

### Du får ...

- ... tillgång till kurser, intressegrupper och aktiviteter på gården.
- ... medlemstidningen Mötesplatsen fyra gånger om året.
- ... hyra lokal till förmånligt pris.
- ... rabatterade priser i vävstugan.
- ... lägre inträde på evenemang.
- ... olycksfallsförsäkring när du vistas på Fyrisgården eller deltar i våra aktiviteter.

**FYRIS  
GÅRDEN**

MÖTESPLATSEN FÖR ALLA  
SVARTBÄCKSGATAN 58  
018-23 87 44  
EXP@FYRISGARDEN.SE  
WWW.FYRISGARDEN.SE



## 3 X SLÖJD

4,11 och 18 feb kl 10.00-12.00

Kom till Fyrisgården och tova, sticka, brodera och sy för hand!

Ålder 8-10 år.

Frukt medtages

## DISCO

Lördag den 14 januari kl 17.00-21.00

Dansa loss på Fyrisgårdens disco. Fyrisgårdens disco vänder sig till personer över 13 år med funktionsnedsättning. På discot finns dj, lotteri och kiosk. Ibland är det någon som uppträder.

Kostnad: 40 kronor för medlemmar, 50 för andra. Ledsagare går in gratis.

## AFTERNOON TEA

Fredag den 10 februari kl 15.00-16.30

Kom och njut av olika sorters te med traditionella tillbehör, till exempel snittar, gurksandwich, scones med marmelader och hemgjord lemon curd.

Kostnad: 75 kronor/person för icke medlemmar, 50 kr/person för medlemmar.

## DECEMBER 2016-FEBRUARI 2017

### KALENDARIUM

Tisdag 27 december - torsdag den 5 januari

**Jullovstider på Campen. Fantasia stängt.**

Alla vardagar 14.30-17.45

Tisdag 10 januari 18.00-20.45

**Camp Fantasia öppnar igen**

Lördag 14 januari kl 17.00-21.00

**Disco**

Torsdag den 19 januari 10.00-12.00

**Terminsstart Torsdagstrevligt**

Måndag den 30 januari 13.00-15.30

**Terminsstart Basargruppen**

Lördag den 4 februari 10.00-12.00

**3 x slöjd**

Fredag 10 februari kl 15.00-16.30

**Afternoon tea**

Lördag den 11 februari 10.00-12.00

**3 x slöjd**

Lördag 11 februari kl 17.00-21.00

**Disco**

Lördag den 18 februari 10.00-12.00

**3 x slöjd**




Onsdag 1 mars 12.00-13.30

**Kulturlunch**

Med reservation för ändringar

Se [www.fyrisgarden.se](http://www.fyrisgarden.se) eller facebook  
för aktuell information och program.

**God jul och gott nytt år önskar Fyrisgården!**

-  Barn
-  Unga
-  Vuxna
-  Personer med funktionsnedsättningar

### VARJE VECKA

#### MÅNDAGAR

13.00–15.30 Basargruppen (start v. 5)



15.30-16.30 Innebandycamp (start v. 2)



18.00–19.30 Teater för alla åldrar  
(start v. 6)



#### TISDAGAR

15.00-16.30 Trägnagarna (start v. 6)



17.00-18.30 Slöjdklubb (start v. 6)



18.00–20.45 Camp Fantasia (start v. 2)



#### ONSDAGAR

15.30-16.30 Fotbollscamp (start v. 2)



16.00–17.30 Legogruppen (start v. 6)



#### TORSDAGAR

10.00–12.00 Torsdagstrevligt (start v. 3)



15.00–16.30 Trägnagarna (start v. 6)



17.30-18.30 Showdans Shake it (start v. 6)



18.30-19.30 Showdans Freestyle (start v. 6)



#### FREDAGAR

16.00-17.00 Innebandykul (start v. 2)



#### CAMP FYRISGÅRDEN



Måndag 14.30–20.00

Tisdag 14.30–20.45 (med Camp Fantasia)

Onsdag 14.30–20.00

Torsdag 14.30–17.45

Fredag 14.30–17.45

För jullovstider, se kalendarieret här bredvid.