

# MÖTESPLATSEN



Här styr ungdomarna.....	4
Odling föreningar .....	8
Profilen: Hugo Sabelsköld .....	12

## UR ODLINGEN VÄXER MÖTEN

Vi har jord överallt just nu på Fyrisgården. I odlingslådorna vid ån, i en hög intill uteplatsen och i krukor i varenda fönster. Emellanåt också på golvet och under naglarna. Odlingsprojektet Fyrisgårdslandet sätter sina jordiga spår överallt. Och det är så roligt.

Få saker är så tillfredsställande som att peta ner ett frö i jorden, se det gro och växa, vårda det och vattna det. Alla människor har nog gjort det någon gång, om inte annat som barn. Lusten att odla tycks vara djupt mänsklig. Inte så konstigt kanske, vi människor har trots allt odlat vår mat i sådär 12 000 år nu. För bara några generationer sedan levde en överväldigande majoritet av svenskarna direkt av jordbruk här i Sverige. I stora delar av världen gör man det fortfarande. Lusten att så och skörda ligger lagrad i oss och bara väntar på att få utlopp, hur mycket stadsbor vi än blir.

På Fyrisgården får nu alla som vill utlopp för lusten att odla. Förskolebarn och äldre tillsammans med närboende och arbetstagare på Daglig verksamhet möts över jordhögarna. Arbetet har redan gett resultat: fönsterbrädorna på äldreboendena och förskolorna är fulla av rangliga pumpaplantor, doftande tomatplantor och snabbväxande solrosor. Ett annat resultat, minst lika viktigt, är alla de fina möten och all glädje som odlandet skapat.

Snart ska plantorna ut i nyanlagda odlingslådor fulla med doftande jord. För att så småningom bära frukt i form av solvarma tomater, knubbig zucchini och doftande blommor som alla kan njuta av. Det är odlandets stora belöning: att få stoppa in en söt, solmogen tomat i munnen och veta att man själv har odlat den. Inget smakar så gott.

ULRIKA ÖSTER

INFORMATÖR FYRISGÅRDEN OCH REDAKTÖR FÖR MÖTESPLATSEN

### MÖTESPLATSEN

Mötesplatsen är föreningen Fyrisgårdens medlemstidning. Mötesplatsen utkommer med fyra nummer per år.

Uppfattningar och förslag som framförs i tidningen är författarens eller intervjupersonens egna, och delas inte nödvändigtvis av föreningen Fyrisgården.

Vi tar gärna emot manus, men förbehåller oss rätten att stryka och justera i dessa om vi inte kommit överens om annat. Citera oss gärna, men ange källan.

Redaktör: Ulrika Öster

Ansvarig utgivare: Ulrica Backlund

Grafisk form: Kristina Lemos, Brizzo

Tryck: Åtta.45 Tryckeri, Järfälla

Innehåll	sida
Fyrisgården har fått en ny styrelse .....	3
Dialogforum: här styr ungdomarna .....	4
Höstens cirklar på Fyrisgården .....	7
Odling förener över gränser .....	8
Profilen: Drömmen är att bli legodesigner .....	12
På gång .....	15
Kalendarium .....	16



## FYRISGÅRDEN HAR FÅTT EN NY STYRELSE



Ordförande Agneta Hedlund Bykvist tackar av Inga-Lill Eriksson.

Tre nya engagerade Fyrisgårdare kom in i styrelsen när Fyrisgården höll årsmöte i april

Nykomlingarna i styrelsen heter Ulf Lundström, Bodil Långberg och Seynab Haji. De valdes för en period av två år.

Ulf Lundström har arbetat inom Uppsala kommun från 1976 fram till pensioneringen i april 2016. Under de sista elva åren var Ulf processledare/strateg vid uppdragskontor i elva år inom främst fritids- och kulturverksamhet, stadsdelsutveckling och nämndernas demokratiarbete. Efter pensioneringen har Ulf fortsatt att arbeta för kommunen som så kallad senior adviser.

Bodil Långberg har under en stor del av sitt yrkesverksamma liv arbetat med frågor som rör socialt utsatta barn, varav år 1993 – 1999 som generalsekre-

terare i Bris, Barns rätt i samhället och år 2004 – 2015 som chef för den statliga stiftelsen Allmänna Barnhuset, som huvudsakligen arbetar med forskning och metodutveckling kring socialt utsatta barn. Bodil bor i Uppsala, och arbetar sedan 2015 i eget företag med uppdrag kring utvecklingsarbete för barn och unga.

Seynab Haji arbetar på Studieförbundet i Uppsala. Seynab kom in i föreningslivet för 25 år sedan, då hon startade en förening med namn Somaliland kvinnoförening i Uppsala.

En styrelseveteran tackades också av vid årsmötet, när sekreteraren Inga-Lill Eriksson lämnade styrelsen efter många år.

## SUMMER CAMP-DELTAGARE FÅR TRÄNA MED STORVRETASTJÄRNA

Det är nu klart att en av ledarna på Summer Camp den 13-15 juni även i år blir Storvretaspelaren Victor Andersson. Så här säger han om uppdraget.

*Du ska vara ledare för Summer Camp?*

– Ja, precis. När Ulrica som arbetar med campen hörde av sig och frågade om jag ville vara med i år igen så kändes det självklart. Första året blev riktigt lyckat så det kändes givet när jag pratade med Ulrica.

*Vad kommer du bidra med?*

– Förhoppningsvis kan jag bidra med mina innebandykunskaper och lära ut lite tips och trix. Men framförallt kommer jag att bidra med en positiv attityd och riktigt mycket glädje, förhoppningsvis en hel del skoj också.

*Varför tror du lägret är så uppskattat?*

– Dels så tror jag att det är så uppskattat därför att det är bra ledare med, dels

är Ulrica riktigt ambitiös och duktig, när hon är vid rodret så vet man att saker och ting blir lyckade. Hon lämnar inget åt slumpen. Sedan tror jag att det är en bra kombination av olika aktiviteter, det finns verkligen något för alla oavsett intresse och inte bara för dem som gillar innebandy.

*Vad tror du att du får med dig från lägret?*

– Jag hoppas att jag likt förra året får med mig en massa roliga minnen med härliga människor.

*Varför ska man anmäla sig till lägret?*

– Vill man ha riktigt roligt med mig och massa andra underbara människor så ska man inte tveka att anmäla sig,



det kommer vara ett minne för livet.

Anmälningstiden till Summer Camp 2017 har gått ut. Kontakta Ulrica Backlund angående eventuella restplatser, tel 070-172 65 03.

Läs mer på [www.fyrisgarden.se](http://www.fyrisgarden.se).



Samtalen över fikabordet är en viktig del av Dialogforum. Här kan var och en berätta om just sin situation.

# DIALOGFORUM: HÄR STYR UNGDOMARNA

Varför finns det inte fler aktiviteter för unga med funktionsnedsättningar? Och när ska det hända någonting med Tunabergsskolans skolgård egentligen? Det var ett par av frågorna vid Fyrisgårdens Dialogforum i mars.

Tre kommunpolitiker och en tjänsteman ingick i panelen av beslutsfattare vid Dialogforum den 30 mars. Beslutsfattarna fick flera gånger fundera ordentligt över frågorna från besökarna, ett tjugotal tonåringar från Tunabergsskolan.

Som vanligt när Fyrisgården bjuder in till dialog var det ungdomarna som

styrde vad som var viktigt att prata om. Beslutsfattarnas roll är främst var att lyssna och förklara, och kanske i förlängningen driva på i de frågor som ungdomarna lyft.

FRÅGAN OM SOMMARAKTIVITETER fick ett ganska svävande svar från beslutsfattarna. De funderade över om

man inte kan anpassa de aktiviteter som finns bättre, så att de passar för fler. Fyrisgårdens verksamhetschef Ulrica Backlund kunde i alla fall berätta om att det även i sommar blir ett tredagarläger på Fyrisgården, Summer Camp 2017. Beskedet fick flera av besökarna att jubla.

En frågeställare undrade också var-

för Fyrisgården är stängd en månad på sommaren. Ulrica Backlund förklarade att det finns ekonomiska skäl till stängningen, men att hon skulle försöka ändra på det till nästa år, så att Fyrisgården håller mer öppet.

FLERA FRÅGOR HANDLADE om Tunabergsskolans lokaler och skolgård, som består av en tråkig asfalterad plan. Här kunde beslutsfattarna svara att alla skolgårdar i kommunen ska ses över nu, och att eleverna kan försöka påverka genom att skriva till kommunen och tycka till. Att skicka brev är över huvud taget ett bra tips, menade centerpartisten Mikael Eriksson.

– Om ni skriver till kommunen blir breven registrerade. Då måste politikerna ta tag i dem, annars är de rädda att tidningarna ska få tag i breven, förklarade Mikael Eriksson.

Dialogforum har en Facebookgrupp där du kan vara med och diskutera. Du hittar den på [www.facebook.com](http://www.facebook.com), sök sedan på Dialogforum.



Karin Sundequist, strateg kulturnämnden; Jan-Åke Carlsson, S, utbildningsnämnden; Gunilla Oltner, S, utbildningsnämnden och Mikael Eriksson, C, idrotts- och fritidsnämnden svarade på ungdomarnas frågor.

## Ewin fortsätter att kämpa

Ewin Tas är inte rädd för att säga vad hon tycker. Vid Dialogforum tog hon upp flera av sina hjärtefrågor, och fick svar på åtminstone en del.

Ewin går i nian på Tunabergsskolan. Vid Dialogforum i slutet av mars ställde hon bland annat en fråga om skolgården, som är tråkig och inte särskilt tillgänglig för den som använder rullstol.

– Det finns alldeles för lite att göra för oss med funktionsnedsättningar, påpekade Ewin till politiker och tjänstemän i panelen.

TIDIGARE VAR DET problem med stora hål i asfalten, men de åtgärdades efter att elever och lärare fotograferade dem och skickade bilderna till politiker och tjänstemän.

Vid fikastunden tog Ewin också chansen att fråga om gymnasiet, där hon ska börja till hösten. Ewin vill helst av allt gå vård- och omsorgsprogrammet, men hon har fått höra att det program som finns är för svårt för henne.

– Jag vill gå vård- och omsorg för att jag själv har gått igenom en massa operationer i både ryggen och hjärtat. Jag vill hjälpa andra, eftersom jag vet hur det är, säger Ewin.

Just nu är det oklart om hon kan förverkliga drömmen om en vårdutbildning.

– Men jag tänker inte ge upp. Jag fortsätter att kämpa, fastslår Ewin.



## NYTT PARTNERSKAP KRING ÄLDRE

Uppsala kommun har i början av maj ingått ett så kallat offentligt idéburet partnerskap med Diakonistiftelsen Samariterhemmet. Samariterhemmet kan därmed, med stöd av kommunen, starta en ny verksamhet inriktad på ensamboende äldre som känner sig socialt isolerade.

Partnerskapet är tecknat från maj 2017 till den sista december 2019. Läs mer om offentliga idéburna partnerskap i ett kommande nummer av Mötesplatsen.

## JOEL GÅR VIDARE

Joel Carlstedt, uppskattad fritidsledare på Campen, arbetsledare på Daglig verksamhet, innebandytränare och mycket annat, slutar på Fyrisgården i juni.

Joel har arbetat på Fyrisgården i tre år, men går nu vidare till nya spännande uppgifter. Men oroa er inte! Joel försvinner inte helt från Fyrisgården. Han kommer att fortsätta arbeta på Fyrisgårdens discon och förmodligen även på andra håll i verksamheten.

## TACK TILL LINNÉA

I mitten av maj slutade Linnéa Lassila sitt vikariat som aktiveringspedagog på Fyrisgårdens dagliga verksamhet. Linnéa började under hösten 2016, som vikarie under Gustaf Bäckströms studier.

Under den närmaste tiden kommer Linnéa att vara föräldraledig med sitt andra barn, som väntas inom kort.

Fyrisgården tackar Linnéa för tiden här och önskar all lycka med mammalivet.



Leo Jonsson testar nya trumsetet.

## FÖRDJUPAT SAMARBETE LYFTER MUSIKEN

Nu kan alla som vill komponera i ett av Fyrisgårdens musikrum. Ny utrustning har satt riktig fart på spelandet och skapandet på övervåningen i huset.

Fyrisgården har samarbetat med Studieförbundet i många år, i lite olika former. Nu har samarbetat fördjupats ytterligare. Studieförbundet bistår nu Fyrisgården även i arbetet med musik.

Som en följd har de båda musikrummen på övre plan fått ett rejält lyft. Sedan ett par veckor finns ny utrustning, bland annat ett nytt trumset, ny keyboard och nya förstärkare på plats. Instrumenten utnyttjas flitigt.

Allra mest populär är nog ändå

den nya riggen, en kombinerad inspelningsstation och mikrofon där man kan spela in musik. Med hjälp av programmet Garageband kan nu vem som helt, oavsett om man kan spela något instrument eller inte, komponera och spela in egen musik.

Studieförbundet har också utbildat personalen på Fritids och den öppna verksamheten Camp Fyrisgården och Fantasia på den nya tekniken, så att alla kan stötta besökarna.



Broderi som förenar. Fyrisgårdens satsning på slöjdcaféer har varit en succé. De tre caféerna under våren har lockat många besökare. Utöver slöjdcaféerna har det också hållits ett vävcafé. Här på bilden utövas cirkulationsbroderi, där ett broderi går vidare mellan deltagarna. Till hösten blir det nya slöjdcaféer. Tider för dessa hittar du i kalendarier på sista sidan.

Anmäl dig redan nu till

## HÖSTENS CIRKLAR PÅ FYRISGÅRDEN

Höstens studiecirkel på Fyrisgården startar vecka 36. 12 kurstillfällen.

Anmäl dig redan nu på Fyrisgårdens webbplats, [www.fyrisgarden.se](http://www.fyrisgarden.se).

### LEGO – BYGG, SKAPA OCH LÄR (FRÅN CA 10 ÅR)

Tycker du om att bygga lego? Utveckla ditt byggande under ledning av lego-experten Daniel Eggens i Fyrisgårdens legogrupp! Om intresse finns planerar vi att skapa ännu en grupp.

Tid: onsdagar kl 17.00-18.30.

### TRÄGNAGARNA: SLÖJDKLUBB FÖR BARN (6-15 ÅR)

I slöjdklubben får du lära dig slöjda i de material du vill. Trä, metall, textil, papper, cykelslang eller chipspåsar! Vi utgår från deltagarnas önskemål och lär oss massor. Tre olika grupper, indelade efter ålder.

Tid: tisdagar kl 15.00-16.30 (6-7 år);

tisdagar 17.00-18.30 (10-15 år);

torsdagar kl 16.00-17.30 (8-9 år).

### TEATERLEK (5-9 ÅR)

Uttryck dig genom dramaövningar, och få tillfälle att leva dig in i olika roller.

Tid: måndagar kl 16.00-17.00.

### DRAMAGRUPP FÖR UNGA (10-13 ÅR)

Utryck dina känslor, och lev dig in i olika roller med hjälp av lek och dramaövningar.

Tid: måndagar kl 17.15-18.15.

### TEATER FÖR ALLA ÄLDRAR

Vill du prova på att spela teater eller har du spelat förut? Här får du chans att leva ut dina skådespelardrömmar. Målet är att sätta upp en teaterföreställning.

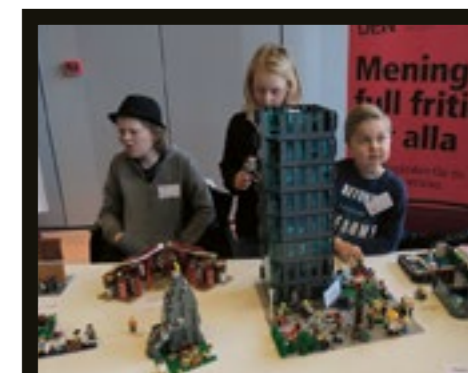
Tid: måndagar kl 18.30-20.00.

### SHOWDANS (FÖR UNGA OCH VUXNA MED FUNKIONSNEDSÄTTNING)

Rör dig till musik, träffa kompisar och uppträd för publik med Fyrisgårdens showdansgrupper. Två grupper, indelade efter dansvana och förutsättningar.

Tid: fredagar kl 16.00-17.00;

fredagar kl 17.00-18.00.



## Fyrisgårdslandet

# ODLING FÖRENNAR ÖVER GRÄNSER

Att odla i staden ärett sätt att förbättra stadsmiljön och skapa ekologiskt hållbara livsmedel. Men odlingen kan också förena människor ur olika grupper. Det blir tydligt i Fyrisgårdens projekt Fyrisgårdslandet, som nu kommit en bra bit på väg.



Stadsodling är ordet för dagen. I en rad svenska städer växer odlingar i olika former fram i parker och på oanvända ytor. Göteborg, Stockholm och Linköping är några av de städer som verkligen satsat på att skapa odlingsmark för invånarna.

Nu har också Uppsala hoppat på stadsodlingståget. Uppsala har en lång tradition av att odla inne i stan, främst i form av kolonilotter. Under 2017, Uppsalas stadsodlingsår, skapas nu också odlingsytor i flera olika parker.

Fyrisgårdslandet, som Fyrisgårdens stadsodlingsprojekt heter, drog igång redan i mars, två månader före kommunens egen satsning. Nu i mitten av maj har deltagarna både hunnit sätta frön och anlägga odlingsbäddar i pallkragar vid cykelvägen utmed Fyrisån. Plantorna, bland annat olika sommarblommor, tomater och zucchini, har också vuxit till sig och fått flytta till större krukor. Än är det lite kallt, men i början av juni är det dags för dem att flytta ut.

SARA HILDEBRANDT ÄR trädgårdsmästare och arbetar i projektet. Hon tror att det stora intresset just nu har att göra med ett bredare hållbarhetstänkande. Och även om inte den egna lilla gräslöksodlingen spelar någon större roll för vår globala miljö så har den betydelse för individen, påpekar hon.

– Även det lilla kan spela roll för mig. Folk mår bättre av att odla, menar Sara.

Utvecklingen i Fyrisgårdslandet har varit positiv, enligt Sara.

– Jag tycker att det blir roligare och roligare och att entusiasmen ökar hos deltagarna. Nu börjar det också komma in grannar till Fyrisgården, folk som är nyfikna och frågar. Det är roligt, säger Sara.

I Fyrisgårdslandet samsas förskolebarn från Fyrisåns och Fyrisvallens

förskolor med äldre från de närliggande äldreboendena Karl-Johansgårdarna och Västergården, boende i området och arbetstagare från Fyrisgårdens dagliga verksamhet. Att blanda grupper på detta sätt är roligt, tycker Sara. Men det innebär också en utmaning.

– Det är inte helt lätt att få ihop det med alla fasta tider och rutiner som förskolorna och äldreboendena har. Minsta lilla möte kräver en massa planering.

NÄR MAN VÄL FÅR TILL DET är det i alla fall väldigt positivt, konstaterar hon

– Odling förenar människor över gränser. Det spelar ingen roll vilken bakgrund eller ålder man har, alla kan bidra. Det är verkligen gränsöverskridande. Därför borde man ju verkligen satsa på odling inom integrationsarbetet också, fastslår Sara

Projektet Fyrisgårdslandet avslutas med en skördefest den 24 augusti i år. Någon fortsättning är inte planerad i dagsläget, men Sara Hildebrandt skulle gärna fortsätta arbetet med odling runt Fyrisgården.

– Jag skulle vilja jobba vidare inne på gården. De första lådorna ute vid cykelvägen blir då en slags inkörspport vidare in på gården, säger hon.

JESSICA THUNADER ÄR aktivitetsinspiratör på äldreboendet Karl-Johansgårdarna, Tidigare har hon varit på Fyrisgården med ett par äldre för att sätta frön. När Mötesplatsen hälsar på är det dags för omplantering av plantorna som vuxit till sig riktigt bra.

Kajsa Sjölen har, tillsammans med Niclas, Madeleine och Hussein från Fyrisgårdens dagliga verksamhet, tagit med jord och krukor till samlingsrummet på avdelningen. Tre damer planterar om tomatplantor, pumpaplantor och blommor, andra nöjer sig med att vara åskådare. Stämningen är glad och ingen verkar störas särskilt mycket av



Sara Hildebrandt hjälper barn från Fyrisvallens förskola att välja fröer.



Jessica Thunander planterar om.

### FAKTA FYRISGÅRDSLANDET

Fyrisgårdslandet är Fyrisgårdens stadsodlingsprojekt. Projektet har fått ekonomiskt stöd från Uppsala kommun, och vänder sig till såväl förskolor och äldreboenden i närområdet som till människor som bara vill ta chansen att vara med och odla. Målet är att under våren, sommaren och hösten 2017 skapa en grönskande oas runt Fyrisgården.

#### FAKTA STADSODLINGSÅRET

Uppsala kommun har utsett år 2017 till sitt Stadsodlingsår. Fyrisgårdslandet är ett av flera projekt som fått stöd för att odla under året. Kommunen planerar att under året lyfta fram odlingen betydelse på flera olika sätt, under rubriken "alla kan odla". Bland annat ska alla sommarblommor som planteras i kommunen i år vara ätliga.

Läs mer på [www.uppsala.se/stadsodlingsaret](http://www.uppsala.se/stadsodlingsaret)



Johan Bohlin

jorden som hamnar överallt på golvet.

Jessica Thunander deltar själv flitigt i arbetet. För henne var det självklart att vara med i projektet Fyrisgårdslandet när hon fick frågan.

– Det är jättetrevligt om vi och Fyrisgården kan hjälpas åt och göra saker tillsammans när vi nu ligger så nära varandra, säger hon.

Om ett par veckor är det dags att plantera ut växterna i de nyanlagda odlingslådorna vid Fyrisgården. Jessica hoppas kunna vara med tillsammans med de boende som är intresserade. Men även de som har svårt att förflytta sig kommer att kunna njuta av nyplockade tomater och blommor, då en del av de omplanterade växterna får sin sommarboning på Karl-Johansgårdarnas uteplats.



Anne-Marie Jonsson och Annette Olsson på Karl-Johansgårdarna har ett hårt arbete med att plantera om tomater, pumpa och blommor.

**JOHAN BOHLIN ARBETAR** på Fyrisåns förskola, en av de två förskolor som deltar i projektet. Han är mycket nöjd med Fyrisgårdslandet.

– Det är superkul! Barnen tycker verkligen att det är roligt. Jag trodde kanske att det skulle bli svårt, eftersom odling kräver en del tålamod, och det är inte alltid barnens starkaste sida. Men hittills har det gått över all förväntan. Barnen tittar till sina plantor varje dag och vill se vad som händer med dem, och de pratar med växterna, berättar Johan.

Liksom som de äldre på Karl-Johansgårdarna har barnen fått ta med sina planteringar och sköta om dem fram till utplanteringen. Den första juni ska de sedan sättas ut i de iordningställda odlingsbäddarna vid cykelvägen intill ån. Eftersom Fyrisåns förskola ligger bara ett kort stenkast från Fyrisgården blir det säkert en och annan spontanutflykt förbi lådorna när växterna flyttat ut, tror Johan.

För Johan Bohlin utgör arbetet med Fyrisgårdslandet del i ett större håll-

barhetsarbete. Hans förhoppning är att odlandet ska väcka barnens nyfikenhet på naturen omkring dem, och även skapa förståelse för hur ömtålig den faktiskt är.

**PRECIS SOM SARA HILDEBRANDT** vill Johan Bohlin också lyfta fram odlandet som en länk mellan olika grupper som normalt kanske inte ser så mycket av varandra i vardagen. Fyrisåns förskola arbetar med teman för varje termin. Vårens tema är "Jag i världen" och handlar om att se olika människor och kulturer.

– Då är detta projekt fullständigt fantastiskt. Här får barnen möta unga, gamla, medelålders och personer med funktionsnedsättningar. Det är en bonus faktiskt, avslutar Johan.

TEXT OCH FOTO: ULRIKA ÖSTER

Behöver du jord till dina egna planteringar? Medlemmar i Fyrisgården får utan kostnad hämta prima matjord på baksidan av Fyrisgården. Kontakta Fyrisgården på 018-23 87 44 för mer information.

# Musik skapade glädje för äldre

Musiken är ett språk som alla åldrar kan förstå och njuta av. Det märktes tydligt när Fyrisgården bjöd in äldreboendet Västergården på konsert med allsång i slutet av mars.

Omkring 20 boende från Västergården kom till Fyrisgården för att njuta av kaffe, Märta's kakor och musik. Fyra av dem var över ett hundra år gamla.

För musiken stod Petter Heineman, som till vardags arbetar på Fyrisgårdens fritids och Camp Fyrisgården, men som också är musiker. Petter sjöng och spelade en rad visor och schlagers från 1940-1960-talet, bland annat Flottarkärlek, Gamle Svarten och Nils Ferlins En valsmelodi.



## GÖR EN INSATS: BLI VOLONTÄR

Vill du göra en insats för Fyrisgården? Det kan handla om allt ifrån att servera kaffe vid olika arrangemang till att sätta upp hyllor eller vattna våra odlingslådor under sommaren.

Redan idag tar volontärer ett stort ansvar för delar av Fyrisgårdens verksamhet, som vävstugan, afternoon tea och julbasaren. Men vi vill gärna ha fler engagerade volontärer.

Är du intresserad? Kontakta Fyrisgårdens informatör Ulrika Öster via e-post [ulrika.oster@fyrisgarden.se](mailto:ulrika.oster@fyrisgarden.se) eller telefon 018-24 27 40 och berätta vad du kan och vilken tid du kan lägga ner.

## BARNSATSNING SKA GE PLATS FÖR FLER

På Fyrisgården ska alla få plats. För att verkligen åstadkomma det startar Fyrisgården till hösten introduktionsgrupper i slöjd och dans för barn med funktionsnedsättning.

Fyrisgården har sökt och fått medel från Uppsala Kommun för att starta en mindre grupp med högre personalitet där barn med funktionsnedsättningar får prova på dans eller skapande. Barnen får prova en aktivitet fyra gånger utan kostnad. Därefter kan deltagarna antingen slussas in i de vanliga cirklarna eller fortsätta som en egen grupp, med vanlig cirkelavgift.

Enligt projektledaren Kajsa Sjölen är det idag svårt att hitta långsiktiga, riktade satsningar för barn med funktionsnedsättning som vill ägna sig åt kulturutövande.

– Det är viktigt att stärka dessa barn och unga. Slöjd och skapande ger livskompetens, och mod att gå sin egen väg. Genom att skapa något med mina händer erövrar jag samtidigt färdigheter, som gör att jag lättare kan skapa mitt eget liv. Vi vill ge barn och unga oavsett förutsättningar, en möjlighet

att växa som människor genom att erbjuda skapande verksamhet i en trygg miljö, säger Kajsa Sjölen.

Ett annat syfte med projektet är integrera unga med funktionsnedsättning i föreningslivet.

Mer information om projektet kommer inom kort på Fyrisgårdens webbplats.



Kajsa Sjölen



# Drömmen är att bli legodesigner

Fyrisgårdens legogrupp är idag en av de mest populära cirklarna i huset. Det var Hugo Sabelsköld, då tolv år gammal och hängiven legobyggare, som kläckte idén. Mötesplatsen har träffat Hugo och pratat om legobyggande och framtidsdrömmar.

**H**ugo Sabelsköld är 14 år och går i åttan på Tunabergsskolan. Hans legobyggande började som för de flesta barn med Duplo i tvåårsåldern. Men ganska snart insåg Hugo att de små, riktiga legobitarna var häftigare. Han gick över till Lego City, därefter Starwars och till slut Lego Creator. På vägen fick han sällskap av pappa Magnus, som byggt mycket lego som barn, och gärna återupptog byggandet.

Hugos intresse har hållit i sig. Idag fyller Legot inte bara Hugos eget rum utan också det gamla lekrummet bredvid, där två stora legobord får plats. Utöver det som finns hemma bygger Hugo också med Fyrisgårdens Lego, i Legogruppen varje onsdag.

Fyrisgårdens Legogrupp kom till för två år sedan. Hugo hade tidigare gått på Trägnagarna och kände till verksamheten på Fyrisgården. 2015 tog han och hans mormor kontakt med dåvarande verksamhetsutvecklaren, nu verksamhetschefen, Ulrica Backlund och föreslog att det skulle startas en Legogrupp.

– Det fanns inte så många andra roliga fritidsaktiviteter, förklarar Hugo.

**ULRICA NAPPADE FÖRSTÅS.** Efter en lite trög start fick Legogruppen ordentlig fart för ett år sedan, när legoentusiasten Daniel Eggens tog över som ledare. Daniel är aktiv i föreningen Swebrick och har även ansvarat för stora legoutställningar som föreningen hållit i Uppsala under de senaste åren.

Vid den senaste utställningen, på Uppsala konsert och kongress i februari i år, var Legogruppen med och visade upp sina alster. Det var riktigt roligt, tycker Hugo, som tillbringade en hel dag på UKK med att visa sitt höghus, men även inspektera andra legobyggares skapelser för att söka inspiration och smarta byggmetoder.

Från början byggde Hugo, som så många andra, mest färdiga modeller efter ritning. Men allt mer har han nu gått över till att rita och designa själv. I programmet Lego digital designer kan han skapa ritningar och räkna ut hur många och vilka legobitar som behövs. Legobitarna beställer han på nätet, eller handlar i Legos egna butiker när han kommer åt. Mest blir det hus, men också landskap. Just nu bygger han till exempel ett berg, med en tunnel för legotågen.

**HUGO HAR EN WEBBPLATS,** där han visar sina legobyggen och delar med sig av sina tips till andra legobyggare. Sidan är på engelska, för att nå till så många som möjligt i det internationella legosamhället. Själv söker Hugo också efter nya idéer och metoder på nätet. Att träffa andra legobyggare, som på Swebrickutställningen, är också roligt.

– Det bästa med att träffas är att man kan dela med sig av olika idéer, säger Hugo.

Legoland i Billund i Danmark är förstås ett givet resmål för familjen Sabelsköld, som varit där flera gånger.

**EN LEGOLANDSRESA MINNS HUGO** särskilt väl. Det var den som han fick av organisationen Min stora dag, som arbetar med att förverkliga drömmar åt barn med svåra sjukdomar och funktionsnedsättningar. Förutom själva Legoland fick han då besöka Legos fabrik och museum, som normalt inte är öppet för allmänheten. På Legos designcenter träffade han också en Starwarsdesigner.

Så vilka framtidsdrömmar har Hugo då? Är det kanske just att bli legodesigner?

– Ja, det är väl lite av en dröm, svarar Hugo.

Till hösten fortsätter Legogruppen igen. Hugo hoppas på lite fler tonåringar i gruppen.

– Det skulle också vara kul om fler ungdomar skulle börja i Legogruppen så vi kan inspirera varandra och få träffa andra som brinner för lego.

TEXT OCH FOTO: ULRICA ÖSTER

Hugos webbplats hittar du på adressen <http://www.bricklife.se/>



Hugos höghus, som han visade på Swebrickutställningen på UKK i år, är ritat och planerat med hjälp av Legos egen programvara digital designer, som finns att hämta gratis på nätet.

## CAMP FYRISGÅRDEN JAGAR TALANGEN

Inspirerade av TV-programmet Talang har Camp Fyrisgården under våren satsat hårt på att locka fram campbesökarnas talanger. Varje onsdag får campbesökarna träna på att uppträda med något de vill visa upp. Hittills har såväl sång och dans som trolleri och teckenspråk visats upp.

Upptredandena har sedan bedömts av en jury. Till skillnad från juryn i TV:s Talang ges det dock bara positiva omdömen. Campbesökarna har själva tillverkat skyltar med olika positiva budskap.

Talangsatsningen har väckt stor entusiasm hos Camp Fyrisgårdens besökare, och personalen lovar att den kommer att gå vidare under höstterminen.

Koncentrerad skylttillverkning inför talangjakten. Linnéa Bremer arbetar hårt för att få till sin skylt.



**UT-maningen fortsätter.** Fyrisgårdens dagliga verksamhet fortsätter att utmana sig själva ute i naturen. En kylig vårdag begav sig hela gänget till Vedyxaskogen, där de bland annat bakade tunnbröd som gräddades över öppen eld.

### VÄVSTOL BORTSKÄNKES

Liten fin vävstol, vävbredd 90 cm, finns i Månkarbo  
Ring Pia Axelsson 070-7252947  
eller Ingegärd Erixon 070-3886062

## TORS DAGSTREVLIGT SKÅDADE FÅGEL

Tur med vädret denna kyliga vår hade intressegruppen Torsdagstrevligt, på den årliga fågelskådarutflykten till Dalkarlskärret den 27 april. Gruppen fick både dricka kaffe och äta grilllunch i solsen – snövädret kom först när de packade ihop.

Gruppen fick också se en hel del fåglar, bland annat tofsvipa, sothöna, rörhöna, knipa och häger. Dessutom hade både snokar och huggormar krupit fram för att njuta av solen.



# DET HÄR ÄR FYRISGÅRDEN

Fyrisgården är en ideell förening som erbjuder meningsfull fritid för alla människor, oavsett ålder och funktionsförmåga.

Vi tror att goda möten och stimulerande fritid berikar människor. På Fyrisgården ses var och en som en resurs med något att ge andra. Här kan man träffas över en fika eller genom en aktivitet. Vi har kurser, studiecirkel och evenemang. Vi har flera uppdrag från Uppsala kommun att utföra lagstadgad verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

## KOM MED!

Genom att bli medlem i den ideella föreningen Fyrisgården stödjer du vår verksamhet och får tillgång till allt vi har att erbjuda. Alla är välkomna!

Medlemskapet kostar 100 kronor/kalenderår för en person, och 150 kronor/kalenderår för en familj.

Enklast blir du medlem genom att gå in på [www.fyrisgarden.se/bli-medlem/](http://www.fyrisgarden.se/bli-medlem/) och fylla i formuläret. Betala sedan medlemsavgiften på bankgiro 5261-5226 (betalningsmottagare Fyrisgården). Glöm inte att skriva namn på inbetalningen!

Du får ...

- ... tillgång till kurser, intressegrupper och aktiviteter på gården.
- ... medlemstidningen Mötesplatsen fyra gånger om året.
- ... hyra lokal till förmånligt pris.
- ... rabatterade priser i vävstugan.
- ... lägre inträde på evenemang.
- ... olycksfallsförsäkring när du vistas på Fyrisgården eller deltar i våra aktiviteter.

**FYRISGÅRDEN**

MÖTESPLATSEN FÖR ALLA  
SVARTBÄCKSGATAN 58  
018-23 87 44  
EXP@FYRISGARDEN.SE  
WWW.FYRISGARDEN.SE



## VÄRLDSSTICKARDAGEN

Lördag den 10 juni kl 11.00-16.00

Den andra lördagen i juni varje år är utnämnd till Världstickardagen. Då samlas människor runt om hela världen för att sticka tillsammans på offentliga platser. I år ansluter Fyrisgården till denna internationella handarbetsrörelse. Den 10 juni klockan 11-16 blir det stickning och fika i Fyrisgårdens trädgård bakom huset.

## SUMMER CAMP 2017

Tisdag den 13 juni - torsdag den 15 juni

Sommarläger för barn, unga och vuxna från åtta år med funktionsnedsättning. Välj fritt och prova på innebandy och olika kulturaktiviteter. Tre dagar kl 9.00-16.00.

## SKÖRDEFEST I FYRISGÅRDSLANDET

Torsdag den 24 augusti kl 15.00

Skörda och njut av allt vi odlat under våren och sommaren i vår gröna oas Fyrisgårdslandet.



**JUNI - SEPTEMBER 2017**

**KALENDARIUM**

Lördag den 3 juni kl 17.00-21.00

**Disco**



Onsdag den 7 juni kl 12.00-13.30

**Kulturlunch**



Lördag den 10 juni kl 11.00-16.00

**Världsstickardagen**



Måndag den 12 juni- fredag den 20 augusti

**Sommartider på Camp Fyrisgården**



Tisdagen den 13 juni-torsdagen den 15 juni 9.00-16.00

**Summer Camp 2017**



Måndag den 10 juli-söndag den 6 augusti

**Sommarstängt på Fyrisgården**

Onsdag den 16 augusti kl 12.00-13.30

**Kulturlunch**



Torsdag den 24 augusti kl 15.00

**Skördefest i Fyrisgårdlandet**



Lördag den 26 augusti kl 17.00-21.00

**Disco**



Fredag den 1 september

**Afternoon tea**



Torsdag den 7 september

**Slöjdcafé**



Lördag den 9 september

**Vävcafé**



Onsdag den 13 september

**Kulturlunch**



Lördag den 23 september

**Disco**



- Barn
- Unga
- Vuxna
- Personer med funktionsnedsättningar

**VARJE VECKA**

**MÅNDAGAR**

13.00–15.30 Basargruppen



15.30–16.30 Innebandycamp (start v. 34)



16.00–17.00 Teaterlek (start v. 36)



17.15–18.15 Dramagrupp för unga (start v. 36)



18.30–20.00 Teater för alla åldrar  
(start v. 36)



**TISDAGAR**

15.00-16.30 Trägnagarna (start v. 36)



17.00-18.30 Trägnagarna (start v. 36)



18.00–20.45 Camp Fantasia (start v. 34)



**ONSDAGAR**

15.30-16.30 Fotbollscamp (start v. 34)



17.00–18.30 Legogruppen (start v. 36)



**TORSDAGAR**

10.00–12.00 Torsdagstrevligt



15.00–16.30 Trägnagarna (start v. 36)



**FREDAGAR**

16.00-17.00 Innebandykul (start v. 34)



16.00–17.00 Showdans Shake it (start v. 36)



17.00–18.00 Showdans Freestyle (start v. 36)



**CAMP FYRISGÅRDEN**



Sommartider (vecka 24-27, 32-33)

Måndag-fredag kl 14.30-17.00

Med reservation för ändringar  
**Trevlig sommar önskar Fyrisgården!**