

MÖTESPLATSEN



| | |
|-----------------------------------|---|
| After work lockade | 3 |
| Krönika Ulf Lundström | 5 |
| Profilen: Thomas Robertsson | 8 |

HÖST = NYSTART

Hösten är här. Och som vanligt känns det som att det är nu allting startar.

Känslan blir kanske extra stark av att jag har barn i skolan. Det blir en ny årskurs, nya uppgifter, nya lärare. För en trädgårdsnörd som jag betyder hösten dessutom att det snart blir tid för andra projekt i tillvaron än att hålla efter och vårda det som växer. Trädgården går in i viloläge, och jag kan fokusera på annat.

Även här på Fyrisgården är känslan av en nystart tydlig. Cirklar och grupper har kommit igång, ungdomarna fyller fritids och campen. Basargruppen sticker igen på måndagarna, Torsdagstrevligt planerar för afternoon tea och kultur-luncher. Det är kort sagt full fart i huset igen.

Just den här hösten fick vi dessutom komma tillbaka till nymålade väggar och nyslipade golv och – efter en intensiv insats från personal, daglig verksamhet och fritidsungdomar i början av augusti – en helt ny inredning på bottenvåningen. Färgglatt, trivsamt och funktionellt är ledorden för den nya stilen som har fått mycket beröm av besökarna.

Nya möbler och en massa entusiastiska människor i huset alltså. Bättre grund att stå på kan man knappast få. Nu bygger vi vidare utifrån den grunden. Under hösten hoppas vi att locka nya människor till vårt trivsamma hus och den gemenskap som finns här. En väg att göra det är vårt nya integrationsprojekt Välkommen in, som du kan läsa mer om här i tidningen.

Jag önskar er alla en riktigt skön och nyskapande höst.

ULRIKA ÖSTER

INFORMATÖR PÅ FYRISGÅRDEN OCH REDAKTÖR FÖR MÖTESPLATSEN

Innehåll

| | sidan |
|--|-------|
| After work lockade många | 3 |
| Fyrisgården har mycket att bidra med | 5 |
| Välkommen in öppnar dörrar | 7 |
| Profilen: Thomas Robertsson | 8 |
| Succé för Summer Camp | 10 |
| Festlig skörd i Fyrisgårdslandet | 13 |
| På gång | 15 |
| Kalendarium | 16 |



MÖTESPLATSEN

Mötesplatsen är föreningen Fyrisgårdens medlemstidning. Mötesplatsen utkommer med fyra nummer per år.

Uppfattningar och förslag som framförs i tidningen är författarens eller intervjupersonens egna, och delas inte nödvändigtvis av föreningen Fyrisgården.

Vi tar gärna emot manus, men förbehåller oss rätten att stryka och justera i dessa om vi inte kommit överens om annat. Citera oss gärna, men ange källan.

Redaktör: Ulrika Öster

Ansvarig utgivare: Ulrica Backlund

Grafisk form: Kristina Lemos, Brizzo

Tryck: Åtta.45 Tryckeri, Järfälla

Kontakt:

Hör gärna av dig till oss per telefon, e-post eller brev.

Mötesplatsen

Ulrika Öster

Fyrisgården

Svartbäcksgatan 58

753 33 Uppsala

E-post: ulrika.oster@fyrisgarden.se

Telefon: 018-24 27 40

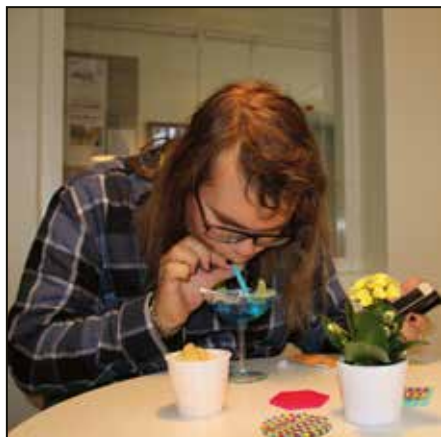
Nästa nummer utkommer vecka 50

Manusstopp den 24 november

OMSLAGSFOTO: ULRIKA ÖSTER

AFTER WORK LOCKADE MÅNGA

Det blev trångt i det nyrädda Caféet när Fyrisgården öppnade portarna till Uppsalas första After work för personer i daglig verksamhet.



William Gislason njuter av en drink

Fyrisgårdens första AW hölls torsdagen den 7 september. Inbjudan hade skickats till alla Uppsalas dagliga verksamheter. Vid 15.30-tiden var caféet fullt av glada besökare som testade de alkoholfria drinkar som Fyrisgårdens dagliga verksamhet skapat.

Bakom bardisken stod nyanställda Thomas Robertsson och blandade färgglada drinkar med namn som Frost och Fanta-sia. Thomas var med och kläckte idén till AW, tillsammans med arbetskamraterna på Camp Fyrisgården. Tanken är att skapa en miljö där människor som arbetar i daglig verksamhet bara kan träffas, umgås

och ha det mysigt efter jobbet.

En av besökarna var William Gislason, som valt den blåa drinken Frost. Han gav den klart godkänt.

– Den är god, konstaterade han.

After work är planerat att bli ett återkommande inslag under hösten. Det kommer också att samköras med den nya satsningen Fyrisgården live (se artikel på s. 4). Redan nästa gång, den 28 september, kommer After work-besökarna att kunna avsluta torsdags-eftermiddagen med uppträdanden av talangfulla Fyrisgårdare på den nya livescenen.

ULRIKA ÖSTER



Malin Bergholm, Homam Hadi och Råze Soysuren trivdes i Caféet.

START FÖR FYRISGÅRDEN LIVE

Fyrisgårdens öppna eftermiddags- och kvällsverksamhet Camp Fyrisgården startar hösten med att lansera ett nytt tema: Fyrisgården Live.

Under måndags- och onsdagskvällar har besökarna möjlighet att med stöd av personalen utforska sina talanger och utveckla dem. En gång i månaden, den sista torsdagen i månaden, kan sedan de som vill uppträda på scenen Fyrisgården Live.

Fyrisgården Live har hämtat inspiration från TV-programmet Talang. Men en viktig skillnad är att här kommer det bara att delas ut positiva och uppmuntrande omdömen.

Vilka talanger det blir som visas upp är också en öppen fråga. Fyrisgården Live begränsar sig inte till sång och musik, utan det kan lika gärna handla om att hacka lök eller böja tyska verb.

KREATIVITETEN BLOMSTRÄDE PÅ SVERIGE-FINSKT LÄGER

För femte året i rad höll Uppsala Suomi-skola i augusti sommarläger på Fyrisgården.

Under veckan bubblade Samlingssalen av kreativitet. Det målades, hamrades och skapades i en mängd material.

Uppsala Suomi-skola arrangeras av Rusukki, Sverigefinnarnas språk- och kulturförening. Skolan vänder sig till finskspråkiga barn i skolåldern som vill tala sitt eget språk med jämnåriga.



Råze Soysuren och Petter Heinemann i Fritids nya soffgrupp.

Uppdaterade lokaler mötte besökarna

Fyrisgården möter hösten med nya möbler. Under en dag i augusti byggde personal, daglig verksamhet och fritidsungdomar ihop en helt ny inredning för nedervåningen.

En halv lastbil med möbler i platta paket lastades av inne i samlingssalen när Fyrisgården öppnade efter semesterstängningen. Under en intensiv dag surrade Fyrisgårdens nedervåning av skruvdragare och sexkantsnycklar låg överallt, när all personal och alla ungdomar i huset tillsammans byggde ihop stolar, soffor, fätöljer och skåp till Caféet, Samlingssalen och Fritids.

Inredningen har planerats av Ikeas inredare efter en noggrann behovsanalys av Fyrisgårdens personal, och godkänts av Fyrisgårdens styrelse. Möblerna går i gult, svart och vitt, med inslag av Fyrisgårdens rosa profilmfärg. Tanken har varit att skapa en välkomnande miljö som kan anpassas till alla de många olika aktiviteter som äger rum i huset.



Kajsa Sjölen och Sigge Runebjörk i byggtagen.



Samlingssalen blev byggarbetsplats.

FYRISGÅRDEN HAR MYCKET ATT BIDRA MED

Hösten 2015 kommer att gå till historien som den tid då engagemanget och viljan att bidra till flyktingmottagande slog alla rekord. Civilsamhället¹ var den arena som först mötte de nya utmaningar och behov som hade skapats, även i Uppsala.

I mitt tidigare arbete i Uppsala kommun har jag sett exempel på hur det civila samhällets insatser på ett utmärkt sätt kan komplettera kommunens egna. I den lokala överenskommelsen mellan Uppsala kommun och föreningslivet, LÖK anges att syftet med överenskommelsen är att synliggöra och stärka ideella organisationers självständighet och oberoende, och att utveckla möjligheter för ideella organisationer att vara en viktig aktör inom välfärdsutveckling och samhällsplanering.

Det är en offensiv formulering som öppnar upp för nya stöd- och samverkansformer.

FÖR ORGANISATIONER SOM FYRISGÅRDEN är detta utmärkt. Det är viktigt att utifrån ideella organisationers egenart, roller och samhällsvärden hitta lösningar med flexibla stödformer. Det finns en tendens till att verksamhetsstöd ges utifrån kommunens behov, och att ideella organisationer jämförs med kommunala och privata utförare. Formuleringarna i LÖK pekar i en helt annan riktning: att organisationer som Fyrisgården ska behålla sin särart och identitet och fortsätta att arbeta utifrån sina grundvärderingar.

Ett sätt för ideella organisationer att vara aktörer i välfärdsutveckling är Idéburet Offentligt Partnerskap, IOP. Partnerskap kan möta samhällsbehov som kommunen annars inte ensam skulle möta. I ett IOP är kommunen och den ideella organisationen jämbördiga parter. IOP är inget verksamhetsbidrag eller avtal utan en flerårig överenskommelse om stöd och samverkan, som ska främja kvalitet och utveckling med målgruppens behov i fokus.

1. Med civilsamhället menas en arena, skild från staten, marknaden och det enskilda hushållet, där människor, grupper och organisationer agerar tillsammans för gemensamma intressen. Det civila samhällets aktörer agerar utifrån ett huvudsakligen ideellt syfte.

I ett IOP är det den ideella organisationen som beskriver innovativa lösningar och arbetssätt utifrån behov i samhället. I Uppsala finns möjligheten för ideella organisationer att ingå partnerskap med kommunen. Möjligheten stärktes 2016 då Uppsala kommun antog riktlinjer för partnerskap. Några partnerskap är redan tecknade.

REGERINGEN LYFTER FRAM TRE ROLLER för civila samhället: rollen som granskare och opinionsbildare, rollen som servicegivare och rollen som utförare. När regeringen i utredningen för ett stärkt civilsamhälle 2016 beskriver det civila samhällets värde och betydelse är det som demokratiskt värde, socialt värde, samhällsekonomiskt värde, värde för ett sammanhållet samhälle, värdet av att vara snabbfotad och värdet av varje ideell organisation och dess verksamhet i sig. En ideell organisation kan ha flera roller och samhällsvärden.

Nu, som styrelseledamot i Fyrisgården, får jag inifrån se exempel på hur en förening kan bidra till samhället. Redan idag gör Fyrisgården viktiga insatser för Uppsalas invånare, särskilt för unga med olika funktionsnedsättningar. Fyrisgården är en inkluderande mötesplats med låga trösklar, där människor med olika bakgrund kan mötas och utvecklas.

Vi ska vara stolta över detta. Medvetenheten om våra roller och värden stärker ideella organisationer som Fyrisgården vid kontakter med offentliga myndigheter och i vårt egna interna arbete. Under de senaste åren har nya begrepp förts in samtalet om civila samhället; socialt kapital, socialt företagande, social tillit och social ekonomi. Begrepp som kan verka teoretiska, men som jag anser, bidrar till att beskriva och stärka samhällsvärdet av Fyrisgårdens och andra ideella organisationers arbete.

ULF LUNDSTRÖM



Ulf Lundström är styrelseledamot i Fyrisgården, tidigare strateg i Uppsala kommun och numer senior adviser i Uppsala kommun.

BJERKING STÖTTAR LEGOBYGGGARE

Fyrisgården har inlett ett samarbete med teknikkonsultbyrån Bjerking kring legogrupperna. Bjerking finansierar inköp av mer lego, och kommer dessutom att bidra med sina konstruktörskunskaper till de unga legobyggarna.

Fyrisgårdens Lego – bygg, skapa och lär hör till de absolut populäraste cirklarna på Fyrisgården. Nu under hösten har ännu en full grupp tillkommit, på söndagseftermiddagar.

Mer om samarbetet med Bjerking i kommande nummer av Mötesplatsen.

FYRISGÅRDEN VISAR UPP SIG

I samband med terminsstarten har Fyrisgården passat på att visa upp verksamheten ordentligt. I slutet av augusti fanns personal från gården på plats Stadsskogen under Stadsskogens dag. Med i skogen fanns trägnagarnas täljhäst, och många passade på att tälja en stund.

I början av september deltog Fyrisgården vid Gottsundadagen med ett bord. Även här var det många som tog tillfället i akt att få veta lite mer om Fyrisgården och dess verksamhet.



Emelie Englund och fritidsungdomar prövar hiphop.

"Alla får" på Fyrisgården

Nu får alla barn dansa, slöjda och idrotta på Fyrisgården. I Alla får-projektet kan barn med funktionsnedsättningar prova på fritidsaktiviteter i en form som passar var och en.

I många år har Fyrisgården fått signaler om att det saknas aktiviteter för yngre barn med funktionsnedsättningar. Alla får-projektet är tänkt att fylla den luckan. I vecka 38 startar grupper i slöjd, dans och idrott.

Alla får-grupperna träffas fyra gånger, och kostar ingenting. Grupperna är små och ledarna har beredskap att anpassa passen efter deltagarnas behov och önskemål. De som vill och klarar det kan sedan fortsätta i exempelvis Fyrisgårdens vanliga slöjdgrupper Trägnagarna. Om deltagarna och deras familjer önskar det kan Fyrisgården också erbjuda en fortsättning efter de fyra introduktionstillfällena, mot van-

lig cirkelavgift.

Ledare för slöjdgrupperna är slöjdpedagogerna Kajsa Sjöln och Tullia Haglund. Idrotten leds av Thomas Robertsson (läs mer om honom på nästa uppslag). Dansledare är Emelie Englund, dansare och danspedagog från Uppsala.

– Jag ser jättemycket fram emot hösten och att få träffa alla härliga barn som vill lära sig dansa. Mitt fokus kommer att ligga i att se till att alla har roligt, att stämningen är god och att vartenda barn får ut så mycket som möjligt varje lektion, skriver Emelie Englund i en presentation.



En junidag lämnade daglig verksamhet sina vardagssysslor på Fyrisgården för en sommarutflykt med veteranståget Lennakatten. Resan gick från Uppsala östra till Faringe station. Natalie Safa och My Gyllenspetz på tåget.

Välkommen in öppnar Fyrisgårdens dörrar för mångfalden

Nu ska Fyrisgården bli ännu mer av en mötesplats för alla. Med projektet Välkommen in satsar föreningen stort på att locka in nyanlända flyktingar och invandrare och andra personer med utländsk bakgrund i verksamheten.

”På Fyrisgården är vi övertygade om att mångfald berikar. Därför vill vi nu i högre grad nå nyanlända och personer från andra länder som är på väg att etablera sig i det svenska samhället.”

Så skriver Fyrisgården i sin projektsökans till Uppsala kommun. Ansökan lämnades in i slutet av våren, och strax före semesterstängningen fick Fyrisgården besked om att man tilldelats 345 000 kronor, nästan hela de belopp som ansökan gällde. Pengarna utgör en del av kommunens särskilda integrationssatsning.

Fyrisgården har tidigare fört samtal med bland annat Studieförbundet

träffpunkt Kontakten i Gottsunda om behovet av fritidsaktiviteter för nyanlända. Även från andra aktörer har det framförts att det behövs fritidsaktiviteter för personer med utländsk bakgrund som ännu inte riktigt har kommit in i det svenska samhället.

FYRISGÅRDEN KAN REDAN erbjuda en mängd aktiviteter, och dessutom goda möjligheter att starta nya grupper och aktiviteter. Just gruppen nyanlända och övriga personer som nyligen kommit till Sverige har dock varit svåra att nå, konstaterar verksamhetschefen Ulrica Backlund. Hon hoppas förstås att Välkommen in ska bli till glädje och nytta för många nyanlända.

– Dessutom är jag övertygad om att projektet kan berika hela Fyrisgårdens verksamhet. Målet är ju inte att ordna segregerade grupper för nyanlända och andra personer med utländsk bakgrund, utan att vi ska åstadkomma möten och verklig integration, säger hon.

Just möten är en grundsten i Välkommen in. Syftet är att undan för undan integrera nyanlända och andra personer med utländsk bakgrund i Fyrisgårdens ordinarie verksamhet, till exempel studiecirklar och intressegrupper. Förhoppningen är också att deltagarnas önskemål, kunskaper och intressen ska leda fram till nya grupper och cirklar.

UNDER AUGUSTI OCH SEPTEMBER har Välkommen in framför allt handlat om att planera och skapa kontakter. Men redan i mitten av september kommer den första gruppen av nyanlända att



Javid Sina, ansvarig för Fyrisgårdens nya grupp inom Välkommen in.

ta plats i Fyrisgårdens rymliga lokaler. Det handlar om ett femtontal ensamkommande afghanska barn och unga som under sommaren träffats i Studieförbundets regi. Från och med den 12 september blir istället Fyrisgården deras fasta punkt. Javid Sina, som känner ungdomarna sedan sommarens arbete, håller i gruppen, som främst är intresserade av skrivande och musikskapande.

VÄLKOMMEN IN VÄNDER SIG till personer i alla åldrar och med olika förutsättningar. En grupp som särskilt ska lyftas fram är dock barn och ungdomar med funktionsnedsättningar med utländsk bakgrund.

– Vi har fått uppgifter om att just den gruppen har särskilt stora behov av aktiviteter. Sedan är det förstås också naturligt för oss på Fyrisgården som arbetar med personer med funktionsnedsättningar sedan länge, säger verksamhetschefen Ulrica Backlund.

Som ett led i den riktade satsningen till personer med funktionsnedsättningar håller Fyrisgården i oktober en serie workshops kring slöjd och skapande i Gottsunda.

ULRIKA ÖSTER





FRÅN IDROTTENS VÄRLD TILL FYRISGÅRDEN

Kan man förändra världen med idrott? Tja, enligt Thomas Robertsson så kan man i alla fall få en mängd nycklar för att påverka samhället, och dessutom fostras till en "vettig människa". Sedan augusti arbetar Thomas på Fyrisgården

Thomas Robertsson fick en rivstart på nya jobbet. Redan andra dagen stod en lastbil full med Ikeas platta paket utanför Fyrisgårdens entré. Uppdrag: att tillsammans med övrig personal, arbetstagarna på daglig verksamhet och ungdomar från fritids bygga ihop en helt ny inredning till bottenvåningen.

Thomas klarade utmaningen utan att förskräckas. Sedan dess har han bland annat fått rycka in som bartender på nystartade After work, som han själv kläckte idén till, och dessutom uttala sig i lokaltidningen om satsningen. Han har gjort allt med samma glada leende och spralliga humor.

Så vem är Thomas Robertsson? Ja,

efter inledande personuppgifter kommer Thomas nästan genast in på att han alltid hållit på med idrott. Idrotten – och framför allt lagidrotter – har gett och ger mycket av den sociala gemenskap som han behöver i sitt liv, sammanfattar han.

– Den blir en plats att komma till och mötas, och något att samlas kring.

Och så får man röra sig samtidigt, förklarar Thomas.

Thomas är övertygad om att erfarenheterna från idrottsvärlden kan vara till nytta på Fyrisgården.

– Det är ju social gemenskap som vi arbetar med. Allt på Fyrisgården handlar om sociala kontakter, konstaterar han.

KÄRLEKEN TILL IDROTTEn har lett till att Thomas också är ordförande i en idrottsförening, ISUN.

– Det började som ett gymnasieprojekt, ett innebandylag. Vi var riktigt dåliga! Jag tror att vi förlorade några matcher med 22-0, skrattar Thomas, och fortsätter:

– Men vi gjorde det alltid på vårt sätt. Humorn skulle vara med.

Just humor, gemenskap och kärlek har sedan förblivit ledstjärnor för ISUN, som numera har både herr- och damlag i fotboll, och dessutom ett lag för ensamkommande flyktingpojkar.

Det sistnämnda laget, ISUN Flames, är bara ett av flera uttryck för ISUNs samhällsengagemang. Klubben engagerar sig också ideellt för Uppsala stadsmission. Och Thomas samhällsengagemang lyser igenom i det mesta

han pratar om. Men kan man egentligen förändra världen genom idrott? Thomas tänker noga efter innan han svarar:

– Jag tror att man genom idrotten kan få med sig många viktiga nycklar för att bli en vettig människa, och sedan arbeta för ett bättre samhälle. Det tror jag på, och det vill jag verka för, säger Thomas, som understryker att man också kan få samma nycklar genom kultur eller andra rörelser.

THOMAS ÄR INFÖDD UPPSALABO, och flyttade nyligen hem igen efter två år i skånska Helsingborg. Där studerade han ”Sports marketing”, eller Sportmarknadsförare som kursen egentligen heter. Utbildningen hittade Thomas av en ren slump.

– Jag skulle äta lunch med en kompis som jobbar på Arbetsförmedlingen. Han var sen, och medan jag väntade satt jag och klickade runt på en av Arbetsförmedlingens datorer. Då dök utbildningen upp. Jag tyckte att den verkade kul och sökte, berättar Thomas.

Sedan gick allt ganska fort. Tre månader senare bytte Thomas stad och språk, från uppländska till skånska. Utbildningen gav många lärdomar och

kontakter. Men efter två år lockade hemstaden igen. Efter en tid i Uppsala fick han frågan om att börja arbeta på Fyrisgården. Det var en gammal Fyrisgårdare, ISUN-kompisen Josef Abdo, som tipsat Fyrisgårdens verksamhetschef om Thomas.

RIVSTARTEN TILL TROTS så har Thomas funnit sig väl tillrätta. ”Svinroligt” säger han själv om jobbet. Han har överraskats av den värme och det omhändertagande han har mött i huset.

– Redan efter en timme här fick jag massor av kramar. Och jag är en riktig kramkille, säger Thomas.

Thomas arbetar nu främst med daglig verksamhet, men också på Camp Fyrisgården. Dessutom ska han ansvara för gårdens idrottsaktiviteter och som verksamhetsutvecklare bidra med idéer och planer för verksamheten.

Även om Thomas genom idrotten har mött människor av alla möjliga sorter är det första gången som han arbetar med människor med funktionsnedsättningar. För Thomas är nu just det inte någon stor sak.

– Jag ser det som att dessa ungdomar är som vem som helst, alla har sina likheter och olikheter. Så jag är mig själv, säger Thomas, som konstaterar att han får möta många färgstarka personligheter i sitt arbete.

ULRIKA ÖSTER



Thomas som bartender på Fyrisgårdens första After work.

OM THOMAS

Namn: Thomas Robertsson

Familj: föräldrar, två bröder, tre brorsbarn

Utbildning: Den tvååriga yrkeshögskoleutbildningen Sportmarknadsförare i Helsingborg.

Gör: Arbetar sedan augusti som arbetsledare, fritidsledare och verksamhetsutvecklare på Fyrisgården.

Succé för Summer Camp

För andra året i rad bjöd Fyrisgården in till sommarlägret Summer Camp. Under tre junidagar varvade deltagarna dans, idrott och skapande på Fyrisgården och Fyrishov.

Den 13-15 juni fylldes Fyrisgården till brädden av glada lägerdeltagare, som umgicks, deltog i olika aktiviteter och åt efter ett noga planlagt schema.

Drygt femtio personer hade anmält sig, något färre än till 2016 års läger. De fick, precis som förra året, välja mellan innebandy, musik och skapande i olika

former. I år erbjöds dessutom grupper i foto och zumba, vilket lockade många. Deltagarna hade i förväg valt vilka aktiviteter de ville ha, men det fanns också stora möjligheter att byta pass för den som blev nyfiken på att pröva något nytt. Lägret avslutades festligt med paj och glass, musik och uppträdanden i

Fyrisgårdens trädgård.

Utvärderingen av lägret visar att deltagarna överlag var mycket nöjda. Både aktivitetsutbudet och ledarna fick mycket beröm.

Summer Camp arrangerades av Fyrisgården och Storvreta innebandyklubb, med stöd av Uppsala kommun.



VAD TYCKTE DU OM SUMMER CAMP?

– Det var roligt. Allt var bra, men musiken var nog allra bäst.

VICTOR CARLSSON

– Jag tyckte att det var bra och roligt. Jag hade dans. Jag vill gärna vara med nästa år också.

LINNÉA BREMER

– Jag gillar att spela innebandy och gjorde det mycket. Det är bra för konditionen och så får man lära sig passa och så. Summer Camp var bra.

CHARLOTTE HAMMARLING



Malin Bergholm tog i från tårna vid karaoken på avslutningsfesten.



Madeleine Boman och Hussein El Khosht kopplar av på avslutningsfesten.



Anna Hedlund skapar.



Homam Hadi gillade zumban.



Full fart i hallen på Fyrishov. Olle Skage har bollen.



Simon Andrén och Råze Soysuren letar bildvinklar under ett fotopass.



Det skapades i många olika material, bland annat trä. Madelen Thorsén jobbar koncentrerat.

Albin 4 år tyckte mycket om den nyskördade och nykokta potatisen med smör.



Festlig skörd i Fyrisgårdslandet

Båda gamla och unga ville vara med och skörda frukterna av odlingsprojektet Fyrisgårdslandet.

Mer än tjugio personer, familjer, äldre och närboende tillsammans med Fyrisgårdens fritids och dagliga verksamhet, samlades runt odlingslådorna när Fyrisgårdslandet bjöd in till skördefest den 24 augusti.

Fyrisgårdslandets trädgårdsmästare Sara Hildebrandt och projektledaren Kajsa Sjölén bjöd på zucchinibröd, kaffe och nykokt potatis.

Parallellt med festandet togs det upp potatisar, som vuxit sig riktigt stora i odlingslådorna. De flesta tomaterna fick dock sitta kvar. Den torra och kalla sommaren hade försenat mognaden

ordentligt och de allra flesta var ännu gröna. Även jordärtskockorna, som blommade vackert med gula blommor, fick stanna kvar i jorden.

Stadsodlingsprojektet Fyrisgårdslandet har väckt stort intresse bland de många som promenerar och cyklar förbi Fyrisgården, och även uppmärksammats i lokalmedierna. Tanken är att odlandet ska fortsätta. I vilken form det ska ske är ännu inte klart.

Fyrisgårdslandet har bedrivits med stöd från Uppsala kommun, och utgör en del av kommunens stadsodlingsår. Projektet ska utvärderas.





FYRISGÅRDEN ÖPPNADE DÖRRARNA FÖR NYFIKNA

Den 20 maj fylldes gräsmattorna runt Fyrisgården av säljsugna medlemmar, när föreningen bjöd in till Broloppis.

I år kombinerades loppisen dessutom med öppet hus. Fyrisgårdens dörrar stod öppna för nyfikna, och inne i huset bjöds det bland annat på tovning, legobygge, utställningar och folkmusik. I trädgården serverades hemgrillade hamburgare, korb och fika.

Många förbipasserande och loppisbesökare passade på att förse sig med informationsmaterial, prata en stund med personalen eller titta in i huset. De heliumfyllda ballongerna i Fyrisgårdens färger blev också stor succe bland barn.

KULTURLUNCH OM ORTNAMN LOCKADE MÅNGA

Många av Upplands ortnamn har en lång historia. Däremot betyder namnen inte alltid vad man skulle kunna tro.

Det berättade docent Mats Wahlberg från Namnarkivet i Uppsala vid Institutet för språk och folkminnen på vårens sista kulturlunch, med temat Upplands ortnamn och vad de betyder. De många besökarna lyssnade intresserat och hade en mängd frågor till föreläsaren.



Stickorna klickade flitigt i Fyrisgårdens trädgård på den internationella världsstickardagen den 10 juni. Gamla fyrisgårdare och förbipasserande som lockats in stickade tillsammans ute i det fria. Resultaten av stickandet kan beskådas på pelare och bänkar utanför Fyrisgårdens entré.

DET HÄR ÄR FYRISGÅRDEN

Fyrisgården är en ideell förening som erbjuder meningsfull fritid för alla människor, oavsett ålder och funktionsförmåga.

Vi tror att goda möten och stimulerande fritid berikar människor. På Fyrisgården ses var och en som en resurs med något att ge andra. Här kan man träffas över en fika eller genom en aktivitet. Vi har kurser, studiecirkel och evenemang. Vi har flera uppdrag från Uppsala kommun att utföra lagstadgad verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

KOM MED!

Genom att bli medlem i den ideella föreningen Fyrisgården stödjer du vår verksamhet och får tillgång till allt vi har att erbjuda. Alla är välkomna!

Medlemskapet kostar 100 kronor/kalenderår för en person, och 150 kronor/kalenderår för en familj.

Enklast blir du medlem genom att gå in på www.fyrisgarden.se/bli-medlem/ och fylla i formuläret. Betala sedan medlemsavgiften på bankgiro 5261-5226 (betalningsmottagare Fyrisgården). Glöm inte att skriva namn på inbetalningen!

Du får ...

- ... tillgång till kurser, intressegrupper och aktiviteter på gården.
- ... medlemstidningen Mötesplatsen fyra gånger om året.
- ... hyra lokal till förmånligt pris.
- ... rabatterade priser i vävstugan.
- ... lägre inträde på evenemang.
- ... olycksfallsförsäkring när du vistas på Fyrisgården eller deltar i våra aktiviteter.

**FYRIS
GÅRDEN**

MÖTESPLATSEN FÖR ALLA
SVARTBÄCKSGATAN 58
018-23 87 44
EXP@FYRISGARDEN.SE
WWW.FYRISGARDEN.SE



AW + FYRISGÅRDEN LIVE

Torsdag den 28 september kl 15.00–19.00

Avsluta arbetsdagen med vänner och arbetskamrater på Fyrisgården. Bar med drinkar (alkoholfria) och skönt häng. Från 17.30 Live med uppträdanden av talangfulla Fyrisgårdare.

SLÖJDCAFÉ

Torsdag den 5 oktober kl 18.30–20.30

Alla, både barn och vuxna, kan göra tofsar och garnbollar. Ta gärna med cirkulationsbroderiet från förra gången och avsluta det. Kanske skapar vi en utställning på Fyrisgården.

SKAPANDETRÄFFAR FÖR BARN MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Den 12,19 och 26 oktober kl 10.00–12.00

Workshops inom ramen för projektet Välkommen in, på Kontakten Gottsunda.

JULBASAR

Lördag den 2 december kl 12.00–15.00

Skapa adventskänsla och handla stickade, virkade, broderade och vävda julklappar.

SEPTEMBER - DECEMBER 2017

KALENDARIUM

Torsdag den 28 september kl 15.00–19.00

After work + Fyrisgården Live



Fredag den 29 september kl 15.00–16.30

Afternoon tea



Tisdag den 3 oktober kl 18.00–20.45

Dialogforum



Torsdag den 5 oktober kl 18.30–20.30

Slöjdcafé



Onsdag den 11 oktober kl 12.00–13.30

Kulturlunch: Min retrolycka



Lördag den 21 oktober kl 17.00–21.00

Disco



Torsdag den 26 oktober kl. kl 15.00–19.00

After work + Fyrisgården Live



Fredag den 27 oktober kl 15.00–16.30

Afternoon tea



Måndag 30 oktober–söndag 5 november

Höstlov. Inga cirklar.

Torsdag den 2 november kl 18.30–20.30

Slöjdcafé



Onsdag den 8 november kl 12.00–13.30

Kulturlunch: Hur lånar man en Uppsalabo?



Lördag den 18 november kl 17.00–21.00

Disco



Fredag den 24 november kl 15.00–16.30

Afternoon tea



Torsdag den 30 november kl. kl 15.00–19.00

After work + Fyrisgården Live



- Barn
- Unga
- Vuxna
- Personer med funktionsnedsättningar

VARJE VECKA

MÅNDAGAR

13.00–15.30 Basargruppen



15.30–16.30 Innebandycamp



17.15–18.15 Dramagrupp för unga



TISDAGAR

17.00–18.30 Trägnagarna



18.00–20.45 Camp Fantasia



ONSDAGAR

15.30–16.30 Fotbollscamp



17.00–18.30 Legogrupp



TORSDAGAR

10.00–12.00 Torsdagstrevligt



15.00–16.30 Trägnagarna



FREDAGAR

16.00–17.00 Showdans Shake it



17.00–18.00 Showdans Freestyle



SÖNDAGAR

16.00–17.30 Legogrupp



Forts.

Torsdag den 30 november kl 18.30–20.30

Slöjdcafé



Lördag den 2 december kl 12.00–15.00

Julbasar



Med reservation för ändringar