



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

---

**FÖRENINGEN FYRISGÅRDEN**

## INNEHÅLL

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla .....	3
1.1 Historia och verksamhetsidé .....	3
1.2 Värdegrund .....	3
1.3 Fyrisgårdens övergripande mål enligt stadgarna: .....	3
2. Inledning .....	4
3. Styrelse, medarbetare och volontärer .....	5
3.1 Styrelse .....	5
3.2 Styrelsens sammanträden .....	5
3.3 Medarbetare .....	5
3.4 Volontärer .....	6
3.5 Utbildningar och konferenser .....	6
4. Studiecirklar .....	7
4.1 Slöjdverksamhet .....	7
4.2 Teater .....	7
4.3 Showdans .....	8
4.4 Legogrupp .....	8
5. Mötesplatser och aktiviteter .....	8
5.1 Camp Fyrisgården/Camp Fantasia .....	8
5.2 Fyrisgården IK .....	9
5.3 After work .....	9
5.4 Dialogforum .....	10
5.4.1 Det öppna rummet .....	10
5.5 Vävstuga .....	10
5.6 Kreativ verkstad .....	10
5.7 Intressegrupper .....	11
5.8 Discon .....	11
5.9 Lördagsöppet .....	11
5.10 Summer Camp 2018 .....	12
5.11 Fyrisgårdslandet .....	12
6. Evenemang .....	12
6.1 Afternoon tea och kulturlunch .....	12
6.2 Fyrisgårdens broloppis .....	12
6.3 Julbasaren .....	13

6.4 Galakväll.....	13
7. Projekt.....	13
7.1 Alla får.....	13
7.2 Välkommen in.....	14
8. Uppdragsverksamhet.....	15
8.1 Fritids.....	15
8.2 Daglig verksamhet.....	16
9. Samordning av nätverket Fritid för alla.....	16
10. Samverkan och nätverk.....	16
11. Kommunikation.....	17
12. Ekonomi.....	18
13. Tack.....	18

# 1. Fyrisgården - mötesplatsen för alla

## 1.1 HISTORIA OCH VERKSAMHETSIDÉ

Fyrisgården är den enda hemgården i Uppsala och en av Sveriges tio kvarvarande hemgårdar. Här jobbar vi dagligen för att skapa möten mellan människor och erbjuda en utvecklande fritid oavsett funktionsförmåga, ursprung, intresse eller ålder. Innovation och nytänkande är våra viktigaste verktyg för att uppnå detta, och med avstamp i hemgårdsrörelsens historia tar vi gärna de första trevande stegen in i något nytt. Sedan 1941 har Fyrisgården funnits på olika platser runt om i Uppsala och är nu belägen alldeles intill Fyrisån i Svartbäcken. Med tolv anställda och sju personer inom daglig verksamhet skapar vi tillsammans med våra medlemmar den helhet som är Fyrisgården.

### Vad gör vi?

Varje vecka erbjuder Fyrisgården fritidsaktiviteter för såväl ung som äldre. Vårt Camp Fyrisgården står öppet varje vardag från 14:30 och riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Hit kommer besökare varje dag för att träffa kompisar och hitta på något roligt efter skolan eller jobbet.

Idrott, kultur och fritidsaktiviteter är något vi brinner för på Fyrisgården och därför erbjuder vi varje termin flertalet kurser i form av studiecirkel inom bland annat teater, dans, skapande och idrott för att alla ska ha en möjlighet att utöva och utveckla sina intressen.

Sedan en tid tillbaka driver vi också integrationsprojektet Välkommen in där vi har haft flera olika aktiviteter för nyanlända och personer som är på väg att etablera sig i det svenska samhället.

Fyrisgården vill vara en mötesplats för alla, därför anordnar vi utöver våra aktiviteter och kurser flera årligt återkommande evenemang som vår Broloppis, lunchföreläsningar, ett sommarläger för personer med funktionsnedsättning, Skördefest i vår stadsodling och vår årliga Julbasar. Men vi begränsar oss inte till att endast erbjuda egna aktiviteter och evenemang utan vi erbjuder även Uppsalas invånare att använda Fyrisgården för att utveckla sina egna mötesplatser. Intressegrupper samlas varje vecka i vårt hus, medlemmar får hyra våra lokaler till ett förmånligt pris och Sverigefinnarnas språk- och kulturförening Rusukki hyr varje vecka lokaler av Fyrisgården.

### Medlemmar

Antalet medlemskap år 2018 var 488 (397 enskilda medlemmar och 91 familjemedlemskap, som omfattar minst två personer), en stor ökning jämfört med de 359 medlemskap som tecknades under 2017. Totalt innebär detta omkring 670 medlemmar år 2018 (familjemedlemskap har då räknats som tre personer). Det ökade antalet medlemmar beror på ökade kommunikationsinsatser, större inkludering av deltagare i vår integrationsverksamhet samt ett ökat intresse för Fyrisgårdens studiecirkel och aktiviteter.

## 1.2 VÄRDEGRUND

Fyrisgårdens mål vilar på en gemensam värdegrund om allas lika rättigheter och lika värde, jämställdhet mellan kvinnor och män och solidaritet med svaga och utsatta. Verksamheten bedrivs med demokratiska arbetsformer som ger inflytande och engagemang.

## 1.3 FYRISGÅRDENS ÖVERGRIPANDE MÅL ENLIGT STADGARNA:

- arbeta för gemenskap mellan människor av olika åldrar och med olika social, etnisk och kulturell bakgrund och ideologisk inriktning
- vara en mötesplats för individer och grupper

- uppmuntra, stödja och fördjupa individuell utveckling
- särskilt uppmärksamma barns och ungdomars behov av social, idrottslig och kulturell utveckling
- särskilt stödja eftersatta gruppers möjligheter att förverkliga sina livsmöjligheter
- stimulera människor till aktivt engagemang och medverkan i verksamheter som ligger i linje med föreningens syfte
- stimulera människor till samhällsdebatt och därigenom verka för demokrati och ökat samhällsansvar
- arbeta för fred och internationellt samarbete

## 2. Inledning

2018 var ett år som präglades av tillväxt för Fyrisgården. Under årets lopp ökade antalet medlemmar, antalet deltagare i studiecirklar och kurser och antalet besökare till huset. Året såg också en pånyttfödelse av ordet hemgård – något som under året lockade fram nyfikenhet hos allmänheten. Kontakten med övriga hemgårdar etablerades och stärktes också under året med hemgårdsmöten i såväl Stockholm som Uppsala.

Med hemgårdsrörelsens tanke om det goda mötet lade Fyrisgården under året extra mycket krut på den verksamhet som vi såg uppnå detta – vårt integrationsprojekt Välkommen in. Projektet tog nya former och öppnade upp ett café på onsdagar, men fortsatte också med de ungdomsgrupper för ensamkommande på såväl tisdag- som torsdagskvällar. Under hösten märktes ett behov av en mötesplats för tjejer, och så tillkom Studio Fyrisgården – en plats för nyanlända tjejer att mötas och utöva musik tillsammans.

Under årets lopp såg vi på Fyrisgården också hur allt fler grupper och verksamheter började flätas samman och bli en del av en större gemenskap. Intressegrupper och daglig verksamhet engagerades inom Välkommen in, och deltagare från Välkommen in engagerades i Fyrisgårdens öppna mötesplatser.

En av framgångarna under 2018 var projektet Alla får – Fyrisgårdens kostnadsfria introduktionsgrupper till idrott och kultur för barn som är i behov av extra stöd. Från vår till höst såg vi en ökning i antalet deltagare inom Alla får idrotta från 5 barn till 15, en markant och glädjande ökning som också innebar vissa utmaningar.

Fyrisgården blev också den idrottande hemgården när Fyrisgården Idrottsklubb erkändes av Riksidrottsförbundet. Att kombinera hemgårdens tanke kring det goda mötet med idrott har länge varit ett framgångskoncept på Fyrisgården, och under 2018 kunde vi äntligen ta nästa steg med vår alldeles egen idrottsklubb. Under året samlades över 100 idrottande barn och unga inom Fyrisgården IK för att varje vecka ta del av innebandy, dans, Zumba och fotboll. Tillsammans med vår öppna verksamhet, projekt och studiecirklar kunde Fyrisgården under 2018 erbjuda rörelse och fysisk aktivitet varje dag i veckan.

De kostnadsfria lovaktiviteter som möjliggjordes tack vare bidrag från Uppsala Kommun kom också att fylla Fyrisgården med ännu fler barn och unga som fick ta del av teknik och slöjd. Detta, i kombination med ett fokus på utveckling av existerande studiecirklar, har lett till att barn och unga nu står i kö för att få en plats till Fyrisgårdens slöjdverksamheter.

Arbetet med Idéburet Offentligt Partnerskap fortsatte också under 2018. Diskussioner har förts med berörda nämnder, politiker och tjänstepersoner inom Uppsala kommun och processen har fortsatt med målsättning att skriva på ett partnerskap under kommande år.

Året avslutades med att Barnombudet i Uppsala län tilldelade Fyrisgården sitt barnrättspris som ges till en person eller verksamhet som arbetat aktivt för att stärka barns rättigheter i enlighet med FN:s barnkonvention.

## 3. Styrelse, medarbetare och volontärer

### 3.1 STYRELSE

#### Ordförande

Agneta Hedlund Bykvist 2018-2020

#### Ledamöter

Falastin Hayat Alharbiti 2018-2020, Melanie Hadjikhani 2018-2020, Lars Strandell 2018-2020, Ulf Lundström 2017-2019, Bodil Långberg 2017-2019, Seynab Haji 2017-2019.

#### Ersättare

Owe Andersson 2018-2020, Birgitta Terent 2017-2019.

#### Förtroendevald revisor 1 år

Irène Karlsson, Annika Windahl Pontén.

#### Förtroendevald revisor, ersättare 1 år

Thorsten Bergqvist, Britt Lindborg.

#### Auktoriserad revisor 1 år

PwC

#### Valberedning 1 år

Ulrika Öster, Jonas Ruud, Christina Sandberg

### 3.2 STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under 2018 sammanträtt åtta gånger: den 15 februari, den 14 mars, den 12 april (konstituerande styrelsemöte), den 7 maj, den 27 augusti, den 24 september, den 25 oktober samt den 11 december.

Ordinarie årsmöte 2018 hölls den 12 april.

### 3.3 MEDARBETARE

#### Anställda under 2018 (endast tillsvidareanställda)

Ulrica Backlund, verksamhetschef

Fredrik Göransson

Yvonne Hägg

Emma Larsson

Thomas Robertsson

Sigmund Runebjörk

Petter Heinemann

Henrik Nyström (fr.o.m. februari)

Ulrika Öster (t.o.m. mars)

Kajsa Sjölen  
Jeanette Zeijlon  
Åsa Morén (t.o.m. juli)

Förutom tillsvidareanställda har vikarier, visstidsanställda och timanställda kursledare arbetat i verksamheten.

### 3.4 VOLONTÄRER

**Fyrisgårdens verksamhet har, ända sedan hemgårdens tillkomst, vilat på frivilligt arbete av volontärer. Under 2018 har ett utökat fokus lagts på volontärer och volontärskap inom ramen för Fyrisgårdens verksamhet.**

Volontärskapet på Fyrisgården fick medvind under 2018, främst tack vare Fyrisgårdslandet och ett ökat volontärskap från deltagare i Fyrisgårdens integrationsprojekt Välkommen in. Under en varm vår och en ännu varmare sommar sköttes och vårdades Fyrisgårdslandet av Fyrisgårdens volontärer, och i samband med evenemang som Broloppisen, Kulturluncher, Skördefesten och Galakvällen för Musikhjälpen har volontärer ryckt in för att hjälpa Fyrisgården med matlagning, underhållning, servering och genomförande.

I samband med att vårt integrationsprojekt slog upp dörrarna till allmänheten har vi också sett flertalet volontärer söka sig till vår integrationsverksamhet. Välkommen in fick under året tillskott av volontärer som bland annat höll i språkträning, läxhjälp och stöd vid aktiviteter. Under året såg vi också hur deltagarna i Välkommen in själva blev volontärer i Fyrisgårdens verksamheter.

Fyrisgårdens Kulturluncher, Afternoon tea, Julbasar och vävstuga vilar också på volontärers insatser. Intressegrupper som Torsdagstrevligt och Basargruppen bidrar här med såväl planering som genomförande, och en stor mängd handarbete som säljs till förmån för Fyrisgården på vår julbasar.

Slutligen ska också nämnas Märta Lindholm, som gör en fortsatt ovärderlig insats genom att baka fikabröd till samtliga Fyrisgårdens arrangemang och möten.

### 3.5 UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER

Under 2018 har Fyrisgårdens personal deltagit i följande utbildningar och konferenser:

- 25/1 Workshop - Normer och fördomar Antonio Basala Fredens Hus
- 1/3 Dataskyddsförordningen - SISU
- 18/3 Hemgårdsdag - Mäster Olofsgården
- 7-8/4 Täljkurs med Jugge Sandqvist
- 16/4 Dataskyddsförordningen – IDEA
- 26/4 Den förutsägbara ledaren - SISU
- 27/4 och 4/5 Teknik och pedagogik med Harriet Aurell
- 3/5 Halv utbildningsdag med Tina Kara från TRIS (Hedersrelaterat förtryck)
- 9/10 Workshop - Normer och fördomar Antonio Basala Fredens Hus
- 18/10 Hemgårdsdag - Fyrisgården
- 23/11 Hjärt- och lungräddning
- 30/11 Brandutbildning
- 24/11 Bandvävkurs

## 4. Studiecirklar

Fyrisgårdens studiecirklar genomgick förändringar under 2018 med nya ledare, nytt innehåll och en ökning av deltagare i flera grupper. Under vårterminen lades mycket energi på att utveckla innehåll och form inom studiecirkelarna, och det arbetet gav gott resultat när höstterminen väl kom och nästan alla Fyrisgårdens studiecirklar fylldes. En ytterligare förändring var också gruppernas sammansättning, där barn och unga med funktionsvariation tog plats i Fyrisgårdens legogrupp, slöjdgrupp och dramagrupp.

**Deltagare i Fyrisgårdens studiecirklar** (antalet är ett medelvärde över terminerna):

**Trägnagarna** – 15 deltagare

**Showdans** – 18 deltagare

**Drama för unga** – 8 deltagare

**Legogrupperna** – 18 deltagare

**Da Vinci-verkstad** – 14 deltagare

**Kostnadsfria verkstadstillfällen** – 16 deltagare

### 4.1 SLÖJDVERKSAMHET

#### Trägnagarna

Trägnagarna är vår äldsta verksamhet och har funnits på Fyrisgården ända sedan 1941. Här får barn och unga skapa i många olika material och tekniker.

Trägnagarna har under 2018 arbetat med skapande, teknik, experiment och att utveckla varje individs uppfinningsförmåga. Det har varit lärorika och inspirerande tillfällen under såväl vår som höst med ett nytt fokus på teknik och experiment. Det nya teknik- och uppfinningsfokuset har satt Fyrisgården på kartan sett till slöjdverksamheter och vid årets slut stod hela tio barn i kö till att börja i Trägnagarna.

Under året har också tre olika slöjdkurser tillhandahållits på Fyrisgården:

#### Da Vinci-verkstad

En uppfinnarverkstad som erbjöds på både vår- och höstterminen. Här konstruerade 14 barn tillsammans med vår slöjdledare Camera obscuras, bakade med elektricitet, byggde en da-Vinci bro och gjorde renässansplast av mjölk.

#### Bygg så det rör sig – ett trädgårdslaboratorium

Ett kostnadsfritt verkstadstillfälle som erbjöds under sommaren med bidrag från Uppsala kommun. Här byggdes batteridrivna robotar, handdrivna mekaniska rörliga dockor och ballongdrivna båtar.

#### Mekanisk Spökverkstad

Ännu ett kostnadsfritt verkstadstillfälle som erbjöds under höstterminen med bidrag från Uppsala kommun. Här konstruerades det under två dagar allt från UV-spökrum till flygande ballongdrivna spöken, och spratteldockor till mekaniska popup-installationer.

### 4.2 TEATER

I Fyrisgårdens teatergrupp – Drama för unga – har deltagare under året fått prova på olika sätt att uttrycka sig genom dramaövningar. Såväl vår- som höstterminen avslutades med att samtliga grupper spelade upp var sin teaterföreställning inför publik. Ledare för teatern var Sofia Östblom.



### 4.3 SHOWDANS

Fyrisgårdens showdans har under 2018 fortsatt vara en populär och uppskattad del av vår kursverksamhet. Under våren och hösten fylldes våra två grupper – Shake it & Freestyle – med dansglädje och utveckling. Showdansen har bland annat uppträtt på Fyrisgårdens olika arrangemang men också haft egna dansuppvisningar. Tillsammans med Fyrisgårdens danspedagog Emelie Englund samlas cirka 35 dansare varje vecka i Fyrisgårdens olika dansgrupper.

Dansen genomsyrar överlag en stor del av Fyrisgårdens fritidsverksamhet och har för varje termin lockat till sig fler deltagare. Gemenskapen och rörelseglädjen är något som dansarna uppskattar mycket och under året har många elever påvisat en utveckling av sitt fysiska mående men också av sitt psykiska. Vid nästan varje lektionstillfälle lyckas deltagarna med något de aldrig gjort förut, överkommer en rädsla eller uttrycker sig själv på ett kreativt sätt.

### 4.4 LEGOGRUPP

Fyrisgårdens legogrupp fortsätter vara en populär och uppskattad kurs. Efter utökningen till två legogrupper har kursen varit fortsatt fylld med deltagare under 2018. En utveckling av gruppernas sammansättning har också skett där barn med funktionsvariation har tagit plats i legogrupperna. Kursen leds fortsatt av legoexperterna från Swebrick – Daniel Eggens och Olov Wingård.

## 5. Mötesplatser och aktiviteter

### 5.1 CAMP FYRISGÅRDEN/CAMP FANTASIA

**2018 var ett händelserikt år för Camp Fyrisgården där stort fokus lades på att skapa nya aktiviteter utifrån besökarnas egna önskemål.**

Under 2018 har Fyrisgården satsat extra på att lyfta fram ungdomarnas egna idéer och kompetenser. Det har bland annat gett upphov till fler aktiviteter och att våra besökare och deltagare själva håller i såväl Zumba-pass som yoga-pass varje vecka. Efter flera önskemål från besökare till Camp Fyrisgården om att sjunga i kör kunde vi också efter lite förarbete erbjuda möjligheten för den som ville att helt kostnadsfritt följa med Camp Fyrisgården till Tunabergskyrkan för att tillsammans med en duktig körledare sjunga allt från schlager till visor.

Musik och kultur är ett fortsatt stort intresse för många av våra besökare våra musikrum används flitigt. Under året har musikverksamheten utvecklats och förändrats, bland annat så har ungdomarna skapat egen musik genom en så kallad musikrigg och nya instrument har köpts in till våra musikrum. Hand i hand med kulturen har man alltid funnit vår idrott, och den har under året spelat en fortsatt stor roll för våra besökare. Under året utvecklades också vår idrottsverksamhet till sin alldeles egen idrottsförening – Fyrisgården IK.

Rekryteringen av nya besökare till Camp Fyrisgården har under året utvecklats med ett individbaserat arbetssätt som ger nya besökare ett tydligt och varmt välkomnande. Personalen har utöver detta också arbetat medvetet för att uppmuntra och underlätta för kompisrelationer att uppstå på Camp Fyrisgården, allt för att besökare ska hitta sin plats i gruppen och känna sig hemma. Fyrisgårdens ledord för 2018 har på många sätt genomsyrat Camp Fyrisgården, och det har gett resultat i såväl kvalitet som kvantitet då vi ser ett ökat engagemang och delaktighet från våra besökare, men också en ökad mängd besökare.

Fyrisgårdens programkvällar, Camp Fantasia, var under 2018 liksom tidigare, mycket populära. Under året såg vi en ökning av antalet besökare till Fantasia, samt att ännu fler yngre kommer. Programmet för Fantasia planeras inför varje termin tillsammans med Fantasias besökare vid en idékväll. Även under terminerna har personalen kontinuerligt tagit in synpunkter från besökarna, och frågat nya besökare vad de vill göra, för att bättre kunna fånga upp de intressen som finns.

## 5.2 FYRISGÅRDEN IK

I över 10 års tid har Fyrisgården tillsammans med andra idrottsaktörer bedrivit idrottsaktiviteter för personer med funktionsvariationer. Efter en tids längtan att utöka och utveckla den idrott vi bedriver i egen regi - med en egen idrottsförening - kom drömmen äntligen att uppfyllas under 2018. Efter flera vändor hos de olika specialidrottsförbunden tog Fyrisgården Idrottsklubb till sist form och lanserades med bidrag från Jerringfonden under vårterminen 2018.

Fyrisgården Idrottsklubbs första framträdande skedde redan i maj 2018 när en trupp med spelare åkte ner till Göteborg för att delta i Special Olympic Games. Efter resan till Göteborg fanns ett stort intresse från spelarna att delta i fler matcher och turneringar. Tyvärr fanns det inte någon innebandyserie i Uppland där Fyrisgården IK kunde ställa upp. Därför inleddes ett samarbete med Upplands Innebandyförbund och Storvreta IBK där vi tillsammans skapade en tredelad innebandyturnering - **Upplandstrilogin**. Ett koncept som innebar rafflande innebandyetapper i IFU Arena där vi spelade med andra parasport-lag i Uppland. Den första av etapperna gick av stapeln i november och Fyrisgården IK ställde upp med två lag som fick ta del av både spelglädje och hejarop från läktaren.

En milstolpe för såväl ledare som spelare var när de officiella träningströjorna kom. Deltagare i Fyrisgårdens Alla får idrotta, Alla får dansa, Showdans, Zumba, innebandy och fotboll fick alla ta emot var sin träningströja – och lyckan gick inte att miste på. Tillsammans med vår samarbetspartner Mercodia fick vi möjligheten att ge nästan 100 barn och unga tillhörighet och stolthet med något så enkelt som en t-shirt.

Då inflytande och delaktighet alltid har setts som viktiga stöttepelare i Fyrisgårdens verksamhet har både ledare och deltagare i Fyrisgården IK också utvecklat alla träningar och idrottsaktiviteter för att verksamheten ska vila på utövarnas villkor. Fler ledare har också tillkommit under årets lopp för att säkra kvalitén på idrotten, och en volontär har tillkommit på fotbollsträningarna för att möta det stora intresset.

I samband med Uppsala Kulturmaraton agerade också Fyrisgården IK volontärer vid en vätskestation som hölls bredvid Fyrisgården.

Fyrisgården IK deltog också i School Day – en prova på-dag för Uppsalas särskolor – och ställde under dagen upp med dans, innebandy och fotboll. Ungefär 200 barn och unga deltog i prova på-dagen.

Under 2018 kunde Fyrisgården Idrottsklubb erbjuda följande aktiviteter:

**Innebandy** på måndagar och fredagar, med över 40 spelare. **Fotboll** på onsdagar, med över 20 spelare. **Dans & Zumba** på tisdagar, torsdagar och fredagar, med över 40 deltagare.

## 5.3 AFTER WORK

After work är en av Fyrisgårdens senaste satsningar inom den öppna verksamheten. Satsningen riktar sig främst till personer som arbetar inom daglig verksamhet och skapar en ny mötesplats efter jobbet.

Fyrisgårdens After work har under 2018 kommit att utvecklas och kombineras med den övriga öppna verksamheten som sker i huset. I samband med After work passade besökare ofta på att ta del av de aktiviteter som erbjuds – bland annat Zumban som leds av en av våra besökare. After work arrangeras i snitt fyra gånger per termin och lockar runt 25 besökare per tillfälle.

## **5.4 DIALOGFORUM**

Under året skedde flertalet dialogforum där personer med funktionsnedsättning får möjlighet att diskutera frågor och funderingar med såväl beslutsfattare som tjänstepersoner. Då 2018 var ett valår hade flera av tillfällena ett tema som var relaterat till just valet. Deltagare i dialogforum fick också tillfället att diskutera frågorna med politiker från olika partier när dialogforum besökte valstugorna inför riksdagsvalet. Innan besöket till valstugorna genomfördes också workshops kring ämnen som var relevanta för såväl valet som deltagarna. Nya samarbetsformer med de aktörer vi samarbetar med gällande dialogforum har också tagits fram och använts med stor framgång. Då deltagare från särskolorna spelar en särskilt viktig roll har ännu ett moment introducerats till dialogforum där eleverna får en möjlighet att förbereda sig på skolan med material som vi tillhandahåller.

Tillsammans med Uppsala kommuns avdelning för social hållbarhet arrangerades också en workshop i samband med dialogforum för att bistå i deras arbete för att ta fram en handlingsplan för barn och unga utifrån Agenda 2030.

### **5.4.1 DET ÖPPNA RUMMET**

2018 blev året där ”killmiddagar” blev ett vida känt begrepp över Sverige. Tillfällen där killar och män skulle sätta sig ner och diskutera förväntningar kring att vara man, att öppet prata om normer och stereotyper. Ett självklart koncept för många – men det saknades liknande möjligheter för personer med funktionsnedsättning att diskutera dessa frågor. Med detta i åtanke anordnade Fyrisgården tillsammans med en pedagog från Fredens hus ett antal workshops tillsammans med besökare i Fyrisgårdens verksamheter för att diskutera frågor kring normer, sex, hälsa och våld. Detta första steg blev så pass lyckat att det under hösten stod klart att en fortsättning av arbetet borde ske under 2019.

## **5.5 VÄVSTUGA**

Vävstugan har funnits i Fyrisgårdens regi sedan 1973 och vänder sig till alla vävintresserade. Här kan intresserade väva mattor, pläddar, gardiner, handdukar och löpare.

Vävstugan har likt tidigare år varit öppen och fylld med liv tack vare frivilliga krafter. Under året anordnades också ett antal workshops i vävning där intresserade har fått möjligheten att lära sig mer om olika vävtekniker, bland annat bandvävning för nybörjare och tips & tricks i vävstolen tillsammans med vår textilpedagog Christina Sandberg.

## **5.6 KREATIV VERKSTAD**

Kreativ verkstad är Fyrisgårdens nya mötesplats – här kombinerar vi kreativitet, skaparglädje och goda möten över ett gemensamt intresse.

Fyrisgårdens slöjdcafé bytte under året form och blev Kreativ verkstad. Kreativ verkstad anordnas på kvällstid med fokus på att skapa en mötesplats för personer i alla åldrar över ett gemensamt intresse – skaparglädje. Utöver fika och umgänge erbjuds besökarna möjligheten att ta del av material, verktyg och kunskap för att förverkliga alla sina textildrömmar. Fyrisgårdens arbete för att nå ut till flera målgrupper och skapa goda möten över gränser har till stor del avspeglats i just Kreativ verkstad där

personer av alla åldrar, kön, funktionsvariationer och bakgrund har samlats över ett gemensamt intresse.

Kreativ verkstad arrangeras cirka 4 gånger per termin.

## 5.7 INTRESSEGRUPPER

I intressegrupperna samlas människor kring ett gemensamt intresse på Fyrisgården. Flera av intressegrupperna deltar också i Fyrisgårdens övriga verksamhet som volontärer.

**Basargruppen** startade redan 1977, med syftet att hjälpa till att dra in pengar till verksamheten. Gruppen samlas varje måndagseftermiddag för att handarbeta. Alstren säljs sedan, huvudsakligen vid den årliga julbasaren.

**Torsdagstrevlig** är en intressegrupp som hjälper till med att anordna och planera Afternoon tea och Kulturluncher. De ställer också ofta upp på Fyrisgårdens många evenemang som volontärer.

**Ekebygruppen** är en grupp konstnärer som sedan 2016 träffas på Fyrisgården under måndagseftermiddagarna. Gruppen har också donerat tavlor till Fyrisgårdens insamling till förmån för Musikhjälpen.

**Branicula, Bisvärmen, Uppsala spelmanslag, Freospel** och **Örontröst** är också intressegrupper som letat sig fram till Fyrisgården och deltar ibland i våra evenemang som Broloppisen.

## 5.8 DISCON

Fyrisgårdens månadsvisa discon är en populär och omtyckt mötesplats – och de fyller en viktig social funktion för många av våra besökare. Det råder annars en skriande brist på mötesplatser där unga med funktionsnedsättningar under trygga former kan träffas på kvällstid, dansa, flörta och kanske träffa en partner. Under året introducerades nya dansgolv på nedervåningen och ett helt nytt karaokerum konstruerades på övervåningen, till alla besökares stora glädje. Till varje discotillfälle letar sig cirka 40 danssugna deltagare.

## 5.9 LÖRDAGSÖPPET

Nytt för 2018 var en utökad satsning på helgverksamhet inom ramen för Camp Fyrisgården med målsättning att bättre möta de behov som finns hos målgruppen. Under en lördag i månaden hade Camp Fyrisgården öppet mellan 13-17.00. Lördagsöppet hölls öppet för yngre besökare, från 13-21 år, och tillhandahöll samma aktiviteter som Camp Fyrisgården. Under året sågs lördagsöppet som en uppskattad helgaktivitet för personer med funktionsnedsättning, då det annars kan vara svårt att hitta aktiviteter på helgen.

## 5.10 SUMMER CAMP 2018

Summer Camp 2018 genomfördes i samverkan med Habiliteringen och Storvreta IBK. Ett 60-tal barn och unga med funktionsvariation deltog i ett tre dagar långt sommarläger fyllt med idrott, musik, fotografiverksamhet, slöjd och dans. Förutom det välgörande i att röra sig och att ägna sig åt kultur var strävan för årets Summer Camp också att försöka locka deltagarna att pröva på något nytt, som dans eller konst för den inbandyintresserade och vice versa. Antalet anmälningar till Summer Camp har vuxit för varje år och under 2018 fylldes platserna till lägret på rekordtid, vilket visar på ett fortsatt stort behov för sommarlovsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning.

## 5.11 FYRISGÅRDSLANDET

Projektet *Fyrisgårdslandet* genomfördes under våren och sommaren 2017 och övergick under 2018 till att bli en av Fyrisgårdens mest uppskattade mötesplatser. Fyrisgårdslandet är en stadsodling som under 2018 utvecklats i samarbete med IHUS och erbjuder dels flertalet tillfällen för odling och gemenskap, och dels en naturlig mötesplats för alla. Under våren började arbetet med förberedande odlingstillfällen som engagerade både deltagare i vårt integrationsprojekt och såväl förbipasserande och boende i närområdet. Under sommaren hölls odlingen levande av volontärer, trädgårdsentusiaster från närliggande äldreboenden och personer i närområdet. I augusti nådde vi till sist skördefesten som lockade närmare 100 besökare.

Men Fyrisgårdslandet var inte enbart ett tillfälle för personer att ta del av odlingstillfällen. I Fyrisgårdslandet anordnades under 2018 också verkstadstillfällen för våra slöjdgrupper, integrationsverksamhet, Fyrisgårdens Broloppis och flertalet spontana möten. Fyrisgårdens integrationsprojekt Välkommen in var särskilt involverade i odlingen och med erfarenheter från sina hemländer hjälpte deltagare i projektet gärna till med plantering och förberedelser. Vår dagliga verksamhet var också den inblandad, liksom Fyrisgårdens personal, och stod för den dagliga skötseln.

Fyrisgårdslandet har kommit att bli ett viktigt verktyg för Fyrisgårdens övergripande verksamhet då det under året gav Fyrisgården möjligheten att skapa möten över alla gränser när såväl förskolor som äldreboenden odlade och planterade tillsammans med nyanlända och personer med funktionsvariation. Stadsodlingen kom också att fungera som en levande reklampelare då föräldrar med barnvagn, hundägare och andra förbipasserande gärna tog en paus i den skugga som vår stadsodling erbjuder – något som var extra uppskattat under den varma sommaren.

## 6. Evenemang

### 6.1 AFTERNOON TEA OCH KULTURLUNCH

Afternoon tea och Kulturluncherna arrangeras med hjälp av volontärinsatser från intressegruppen Torsdagstrevligt. Under 2018 anordnades åtta kulturluncher med spännande gäster som den tidigare talmannen Birgitta Dahl och kommunalrådet Mohamad Hassan, något som inte helt oväntat lockade rekordmånga besökare.

### 6.2 FYRISGÅRDENS BROLOPPIS

Fyrisgårdens Broloppis kom under 2018 att bli en riktig folkfest i Svartbäcken. Till 2018 års broloppis anmälde sig cirka 40 medlemmar för att ställa upp bord till försäljning vid loppisen, och under dagen erbjöds underhållning, aktiviteter och matglädje när volontärer från integrationsprojektet Välkommen in erbjöd färsk falafel med tillhörande musik och dans. Broloppisen lockade under dagen hundratals

besökare och engagerade såväl volontärer som intressegrupper att vara med under dagen. Bland annat bjöd de folkmusikgrupper som huserar på Fyrisgården på musik, och intressegruppen Örontröst höll i en uppskattad visstuga.

### 6.3 JULBASAREN

Den årliga julbasaren gick enligt tradition av stapeln i december där Basargruppen lade fram sitt hantverk och allt de sytt, stickat, virkat och vävt, till försäljning. Fyrisgården bjöd traditionsenligt besökarna på julstämning med glögg, kaffe och hembakt fikabröd.

### 6.4 GALAKVÄLL

December månad bjöd på ytterligare ett evenemang, en galakväll till förmån för Musikhjälpen. Galakvällen blev kulmen på ett intensivt arbete för Fyrisgårdens öppna verksamhet och fritids, där ungdomarna bland annat producerade två vackra och handgjorda tavlor som donerades till vår insamling för Musikhjälpen. Under själva galakvällen erbjöds dansuppvisningar från Showdansgrupperna och Alla får dansa, uppvisningsmatcher med Fyrisgården IK och en konsert från Fyrisgårdens alldeles egna fritidsband. Deltagare från integrationsprojektet Välkommen ställde även de upp som volontärer och lagade tillräckligt mycket pizza för att mätta de cirka hundra hungriga besökare som deltog i galakvällen, och i vanlig ordning bjöd de på såväl sång som dans efter maten. Efter galakvällen kunde vi stolt konstatera att Fyrisgården sammanlagt dragit in 20.000kr till Musikhjälpen.

## 7. Projekt

### 7.1 ALLA FÅR

Under 2018 har Fyrisgården med hjälp av bidrag från Uppsala Kommuns Föreningsstöd fortsatt driva projektet Alla får slöjda/dansa/idrotta. Tre olika introduktionsgrupper för barn mellan 8 och 12 år i slöjd, dans och innebandy.

”jag kan inte med ord beskriva vad det betydde för mig och oss som föräldrar att det fungerade att lämna ...*(barnets namn)* förra veckan. Oavsett hur det går framöver, så var det helt fantastiskt. Tack”

*Ur sms från en mamma till ett barn i projektet.*

Våra ledare har många solskenshistorier från året: barn som utvecklats från att inte vilja ha kroppskontakt eller att någon ser på dem till att vilja dansa själv inför publik. Barn som har överkommit så många hinder att deras anhöriga lämnat rummet i tårar.

En elev som inte gått till skolan på flera månader började på alla får slöjda, flyttade sedan över till alla får idrotta och har blivit kvar där. Fyrisgården kunde här möta ett behov och ge plats för honom att vara i ett socialt sammanhang, när det inte fungerade med skolan.

Under året har antalet barn i verksamheten fördubblats och Fyrisgården har tagit in ytterligare tre ledare i projektet. Framstegen har varit många, flera barn har hittat en plats och tillhörighet. De har

tagit emot lagtröjor, de är medlemmar i föreningen och får vara med och visa upp det de gör på våra olika evenemang. Utöver att ge en social tillhörighet, där flera barn tar initiativ till att ta hand om och stötta varandra så blir projektet även identitetsskapande. Barnen är nu dansare, innebandyspelare och slöjdare. De kan passa bollar, dansa i sambatåg eller använda en täljhäst.

För ledarna i Alla får idrotta började året relativt lugnt med en liten grupp om fem barn där ledarna jobbade med att lära ut innebandy på ett roligt och inkluderande sätt. Under höstterminen såg Fyrisgården plötsligt ett stort intresse för introduktionskursen när anmälningarna ramlade in och gruppstorleken tredubblades från 5 till 15 barn.

Redan under höstens första pass blev det uppenbart att de praktiska momenten behövde anpassas till gruppstorleken och att olika metoder behövde prövas för att skapa en positiv gruppdynamik. Ett större fokus lades på individen och efter ett antal träningstillfällen blev den drastiskt större gruppen mycket välfungerande.

Under 2018 har dansen på Fyrisgården fortsatt vara utvecklande för de barn som deltagit. I Alla får dansa projektet har cirka 10 barn och ungdomar deltagit under året och genomfört lektioner såväl som uppträdanden. Alla får dansa har uppträtt på Teater Blanca och Fyrisgårdens galakväll för musikhjälpen. Slöjdgruppen har fortsatt med fyra deltagare, vilket är den mängd deltagare som tillåter att varje barn får den individuella uppmärksamhet som krävs för utveckling.

## 7.2 VÄLKOMMEN IN

Välkommen in är Fyrisgårdens integrationsprojekt och har existerat i olika former sedan 2017. För Fyrisgården har Välkommen in under 2018 inneburit ett stort uppsving och det handlar inte bara om att Fyrisgården har fått fler föreningsmedlemmar; Fyrisgården har också fått en större bredd på verksamheten, fler engagerade volontärer och en större chans att möjliggöra goda möten.

Vi ser att Hemgården är ett idealiskt ställe för mer intima möten människor emellan där vi kan bygga broar och mötas över gemensamma intressen, ofta matlagning, och lära oss av varandra och träna språk i en trygg och inkluderande miljö. Arbetet under året har skett i mindre grupper för att fler deltagare ska få chansen att komma till tals och ta plats. På onsdagar har det under året kommit cirka 35 deltagare till vårt Välkommen in-café. På caféet erbjuder vi möjligheter att ta del av kreativt skapande, matlagning och bakning, språkträning och en tillhörighet som annars kan vara svår att uppnå.

Deltagarna i integrationsprojektet caféstillfällen på onsdagar kommer mestadels från Medborgarskolan, men vi har också haft grupper från Nyby Vision. Ledaren från Medborgarskolan ger följande svar när hen tillfrågas om Fyrisgårdens integrationsverksamhet:

*”Jag nämner ofta Fyrisgården som en framgångsfaktor. Att det är här de växer och glänser. Det är här man ser att deltagarna utvecklas, de planerar och tar ansvar.”*

Välkommen in har också gjort att Fyrisgården har fått in ungdomar som inte har funktionsvariation i verksamheten: ensamkommande ungdomar hittade en plats hos oss på tisdags- och torsdagskvällar där de tillsammans skrev poesi och spelade musik. Under hösten utvecklade vi Välkommen in vidare genom Studio Fyrisgården – vår senaste integrationssatsning i samarbete med TRIS och IHUS - där en grupp flickor spelar musik och sjunger tillsammans i en trygg miljö.

Inom Välkommen in ser vi också hur engagemang florerar då vi under året sett hur våra volontärer och personal ansträngt sig det där lilla extra för att uppnå något större. Flera volontärens engagemang har uppkommit spontant utifrån volontärers önskemål och under året skapades bland annat en gruppaktivitet i språkundervisning som sker helt och hållet i volontärregi.

Engagemanget märks också av på deltagarna i Välkommen in. Från de första trevande stegen över tröskeln till de livliga samtalen i köken och de glada sångerna som sedan fyller Fyrisgårdens korridorer kan man se hur varje individ i sin egen takt utvecklas och tar del av ett större sammanhang. I flertalet av Fyrisgårdens evenemang har deltagare från Välkommen in hjälpt till som volontärer. Till vår Broloppis och Galakväll för Musikhjälpen stod volontärer från Välkommen in för underhållning och matlagning i helt egen regi. Till Fyrisgårdens insamling för Musikhjälpen donerade deltagare i Välkommen in en cykelmobil som de pysslat fram tillsammans med vår dagliga verksamhet. Mobilen köptes av IHUS och alla intäkter gick oavkortat till Musikhjälpen.

Matlagning är något som deltagare i Välkommen in gärna och ofta samlas kring, och det är en stor del av det Välkommen in-café som bedrivs på onsdagar. Därför blev det under året självklart att en kokbok borde tas fram. Under höstterminen påbörjades arbetet med boken som också innehåller livsberättelser och bilder från Välkommen in, med förhoppningen att boken går i tryck under 2019.

## 8. Uppdragsverksamhet

Fyrisgården bedriver fritids och daglig verksamhet enligt LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, på uppdrag av Uppsala kommun.

### 8.1 FRITIDS

#### **21 ungdomar mellan 13 och 21 år med olika former av funktionsnedsättning var under 2018 inskrivna på Fyrisgårdens fritids.**

Under 2018 lades fokus på att utöka samarbetet mellan fritids och camp vilket har lett till strålande resultat, ungdomarna lär känna nya besökare med förhoppningen att detta genererar nya kompisrelationer.

Målet för verksamheten är vidare att skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö. Detta har uppnåtts tack vare professionella medarbetare som mött ungdomarna på ett positivt och engagerande sätt samt erbjudit ett brett utbud av aktiviteter, ofta i samarbete med Camp Fyrisgården.

Fritids har under året kunnat erbjuda en rad olika aktiviteter för ungdomarna att välja mellan. Aktiviteterna har varje dag presenterats på en aktivitetstavla, där var och en utifrån sitt eget intresse sedan har fått välja aktiviteter. Därefter har medarbetarna fördelat sig ut på de olika grupperna.

Liksom tidigare år har såväl idrott som kultur varit uppskattade aktiviteter. Fritidsungdomarna har kunnat delta i fotboll och innebandy som tillhandahållits via Fyrisgården Idrottsklubb, vilket har gett ungdomarna ytterligare möjligheter att skapa nya kompisrelationer. En av deltagare i Fyrisgårdens fritids tog också på sig rollen som ledare inom Fyrisgården Idrottsklubb där hon under året ledde ett Zumba-pass varje torsdag.

Förutom de aktiviteter som genomförs varje dag på Fyrisgården har Fritids, särskilt under skolloven, gjort en rad utflykter och arrangerat speciella aktiviteter. Bland annat åkte fritidsungdomarna till Furuvik under juli månad.

Under årets Musikhjälpen ställde ungdomar från fritids upp med både handbroderade tavlor och ett uppträdande med fritidsbandet. Fritidsbandet uppträdde inför stor publik på Fyrisgårdens galakväll och spelade utan problem upp en tolkning av Nils Ferlin. Värt att nämna är att ingen av bandmedlemmarna hade någon större erfarenhet av att spela instrument, utan gick från att knappt ha hållit i ett instrument till att spela upp en låt inför publik – något som visar på vilka möjligheter det finns för individuell utveckling.



## 8.2 DAGLIG VERKSAMHET

2018 blev ett år där Fyrisgårdens dagliga verksamhet gick igenom många olika utvecklingsfaser, men också ett år där ett starkt förändringsarbete tog sin plats där fokus låg på tydliga strukturer och delaktighet.

Personalgruppen utökades med ytterligare arbetsledare vilket möjliggjorde nya arbetssätt. Det tillkom även en praktikant från Birkagårdens/ABF:s behandlingsassistentutbildning som var direkt involverad i verksamheten under en termin.

Den utökade personalgruppen ledde till att ett större fokus kunde läggas på individuell coaching. Detta innebär att varje arbetsledare fick en fördjupad kontakt med arbetstagarna för att ge dem större möjligheter att påverka sitt arbetsklimat och skapa mer delaktighet samt bättre förutsättningar för arbetstagaren. I den individuella coachningen ingick även att jobba närmare de personer som finns i varje arbetstagares närhet. Kontakt med olika boenden, föräldrar och andra närstående har därmed jobbats upp och detta har lett till positiva effekter då det har skänkt personalen större förståelse för arbetstagarens livssituation och förutsättningar, såväl på jobbet som på fritiden.

Inom integrationsprojektet *Välkommen in* ansvarar även vår dagliga verksamhet för ett café som hålls öppet på onsdagar. Arbetet innebär allt från förberedelser av mackor, fikabröd och dryck till att servera besökare. Då caféverksamhet länge har varit ett önskemål hos arbetstagarna är detta ett positivt och uppskattat inslag i daglig verksamhet.

## 9. Samordning av nätverket Fritid för alla

Fritid för alla är ett nätverk som består av representanter från olika föreningar och organisationer som verkar för en aktiv fritid – oavsett funktionshinder.

Arbetet i Fritid för alla har under 2018 tydligt visat att nätverket har stora möjligheter att skapa stort mervärde för personer med funktionsvariation. I möten mellan olika föreningar och organisationer har nya viktiga kontakter och synergieffekter uppstått när erfarenheter och kunskap delats.

Nätverkets arbetsgrupp har under året förstärkts och deltagarna i gruppen har antagit en mycket aktiv roll. Gruppen består av representanter för Fyrisgården, Habiliteringen, Uppsala kommun, studieförbund, Upplands idrottsförbund/SISU och ett antal föreningar. Arbetsgruppen träffas ungefär en gång i månaden för övergripande planering av Fritid för allas arbete.

Huvuddelen av det konkreta arbetet i nätverket har under året inriktats på att arrangera prova-på dagar. Fritid för alla-dagen arrangeras årligen av nätverket där möjlighet ges för personer med funktionsvariation att prova på olika aktiviteter och möta de föreningar och verksamheter som tillhandahåller dessa aktiviteter. 2018 års Fritid för alla-dag lockade runt 40 utställare och över 600 besökare. Under 2018 var Fritid för alla med och arrangerade School Day för särskolan på IFU Arena. School Day är en prova-på dag för barn och unga med funktionsvariation.

Under slutet av 2018 påbörjades planering och tidsplan för att förnya Fritid för allas digitala plattform samt att åter börja publicera den tidigare omtyckta och välanvända aktivitetskatalogen.

## 10. Samverkan och nätverk

Fyrisgården samverkar med andra ideella organisationer i Uppsala. Viss verksamhet bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun. Fyrisgården är ansluten till Fritidsforum och är även medlem av IFS, International Federation of Settlements and Neighbourhood centers. Fyrisgården är också medlem av Folkrörelsearkivet för Uppsala län och arbetsgivarorganisationen IDEA.

Under året togs också initiativ att starta upp ett nätverk för Sveriges hemgårdar. Ett första möte hölls i Stockholm på Mäster Olofsgården där Fyrisgården tillsammans med flera av de tio kvarvarande hemgårdarna i Sverige samlades för att gemensamt diskutera hemgårdarnas innebörd, syfte och framtid. Ett ytterligare hemgårdsmöte hölls på Fyrisgården under hösten, och fler möten är planerade för 2019.

Fyrisgården samarbetade under 2018 med följande aktörer:

- Amo Obaida projektet - UTK
- Fredens Hus
- Fritid Uppsala
- FUB - Ge makten vidare
- Fyrisfjädern
- Fyrishov
- Förskolor i närområdet
- Habiliteringen för barn och vuxna, Region Uppsala
- Hemslöjdskonsulenterna
- IHUS
- Korttidsboenden/boenden privata respektive kommunala
- Kultur i vården, Uppsala kommun
- Maker Space
- Medborgarskolan
- Mercodia
- Nyby Vision
- Närliggande äldreboenden
- Parasport Uppland
- Storvreta IBK
- Studieförbundet
- Särskolor i kommunen
- Sveriges hemgårdar
- Swebrick
- Tillsammans - Almtuna
- TRIS
- UHI
- Upplandsstiftelsen
- Upplands idrottsförbund/SISU
- Upplands innebandyförbund
- Upplands fotbollsförbund

## 11. Kommunikation

I ett tidigt skede började arbetet med en ny hemsida då den dåvarande hemsidan hade bristfälliga möjligheter att till fullo visa besökare en rättvis och informativ bild av verksamheten. Därför fattades beslutet att hemsidan skulle genomgå en större omvandling. Efter ett antal månaders planering, design och utveckling lanserades Fyrisgårdens nya hemsida i november på Fyrisgårdens 77:e födelsedag.

Ett större fokus lades också på det digitala under 2018. Medlemstidningen Mötesplatsen ersattes av ett digitalt nyhetsbrev, och sociala medier har sett en stor tillväxt i följare och interaktioner. Rörlig media och kvalitetssäkring har varit ett fokusområde för Fyrisgårdens kommunikation, och i kombination

med en ökad satsning på digital marknadsföring har detta gett positiva resultat. Det är dock inte enbart den digitala kommunikationen som förändrats. En ny kommunikationsprofil utvecklades också under året där en större del av vår kommunikation fokuserar på att förmedla Fyrisgården i egenskap av att vara Uppsalas enda hemgård. Den interna kommunikation har också utvecklats med nya strukturer på möten och tydliga utvärderingsmekanismer för aktiviteter och evenemang.

## 12. Ekonomi

**Fyrisgårdens verksamhet har under 2018 finansierats genom kommunala bidrag, deltagaravgifter, bidrag från stiftelser och samarbetspartners. Resultaträkningen omslöt 6 778 tkr.**

Det kommunala bidraget till fritids- och kulturverksamhet uppgick under 2018 till 1 278 tkr. Uppdragsverksamheten omslöt 4 000 tkr. Projektstöd gällande Alla får 100 tkr, Fritid för alla-dagen 35 tkr, Välkommen in 350 tkr, lovverksamhet 20 tkr, och Det öppna rummet-samtalet 40 tkr.

Intäkterna från gruppverksamheterna uppgick till 167 tkr. Övriga intäkter var 350 tkr. Från Prins Gustafs stiftelse erhöles Fyrisgården 100 tkr i bidrag till barn- och ungdomsverksamheten och från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond kom 100 tkr.

Utöver detta lämnade Mercodia, IHUS, Medborgarskolan, Fruntimmersföreningen och Jerringfonden bidrag till olika verksamheter. En särskild årsredovisning finns upprättad under översyn av auktoriserade revisorer från Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB.

## 13. Tack

Styrelsen vill nu tacka alla som på något sätt varit delaktiga i verksamhetens utformning för deras insatser. Styrelsen ber att särskilt få tacka Uppsala kommun med kulturnämnden, arbetsmarknadsnämnden, omsorgsnämnden, idrotts- och fritidsnämnden, Studieförbundet, Medborgarskolan, Jerringfonden samt IHUS och Mercodia.

Vi vill rikta ett särskilt varmt tack till Prins Gustafs stiftelse för dess årliga stöd till verksamheten samt till Kronprinsessan Margaretas Minnesfond och till Fruntimmersföreningen.

Slutligen vill vi tacka våra förtroendevalda, anställda, volontärer och övriga för ett gott arbete.

### Uppsala i mars 2019

Agneta Hedlund Bykvist

Seynab Hadji

Lars Strandell

Melanie Hadjikhani

Ulf Lundström

Falastin Hayat Alharbiti

Bodil Långberg

Birgitta Terent

Owe Andersson