

Verksamhetsberättelse 2017

FÖRENINGEN FYRISGÅRDEN

INNEHÅLL

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla.....	3
1.1 Historia och verksamhetsidé.....	3
1.2 Värdegrund.....	3
1.3 Fyrisgårdens övergripande mål enligt stadgarna:.....	3
2. Inledning.....	4
3. Styrelse, medarbetare och volontärer	5
3.1 Styrelse.....	5
3.2 Styrelsens sammanträden	5
3.3 Lokaler	5
3.4 Medarbetare.....	6
3.5 Volontärer.....	6
3.6 Studiebesök	7
3.7 Utbildningar och konferenser	7
4. Studiecirklar	7
4.1 Slöjd	7
4.2 Teater.....	8
4.3 Showdans.....	8
4.4 Legogrupp	8
5. Mötesplatser och aktiviteter	9
5.1 Camp Fyrisgården/Camp Fantasia	9
5.2 Idrottsverksamheten	10
5.3 After work	10
5.4 Dialogforum	11
5.5 Vävstuga.....	11
5.6 Slöjdcafé.....	11
5.7 Intressegrupper	12
5.8 Discon.....	12
5.9 Summer Camp 2017.....	12
6. Arrangemang/evenemang.....	13
7. Projekt	14
7.1 Fyrisgårdslandet	14
7.2 Alla får slöjda/idrotta/dansa	14
7.3 Välkommen in	15
8. Uppdragsverksamhet	16
8.1 Fritids	16
8.2 Daglig verksamhet.....	17

9. Samordning av nätverket Fritid för alla.....	18
10. Samverkan och nätverk	19
11. Information.....	19
12. Ekonomi	20
13. Tack.....	20

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla

1.1 HISTORIA OCH VERKSAMHETSIDÉ

Hemgårdsrörelsen kom till Sverige i slutet av 1800-talet. Den inspirerades av Settlementsrörelsen i England, där inflyttningen till städerna var omfattande under industrialiseringen. För att lindra den misär som fanns i slumkvarteren och ge inflyttad ungdom en hemliknande miljö, startades hemgårdar i fattiga områden. Grunden till hemgårdsrörelsen i Sverige lades 1912 av Natanael Beskow genom tillkomsten av Birkagården i Stockholm.

Hemgården vill vara en hemliknande fritidsmiljö för människor i alla åldrar och från olika samhällsgrupper och verksamhetsområden. Särskilt barn och ungdomar men även äldre, inbjuds till stimulerande samvaro och gemenskap, oberoende av religiös, politisk eller annan ideell tillhörighet.

Fyrisgården, Uppsala hemgård, grundades 1941 och är Uppsalas enda hemgård. Fyrisgården drivs som en ideell förening. Verksamheten är en mötesplats för människor i alla åldrar. Fyrisgården har verksamhet på dagar, kvällar och helger. Verksamheten riktar sig till boende i hela Uppsala kommun.

Antalet medlemskap år 2017 var 359 (284 enskilda medlemmar och 75 familjemedlemskap, som omfattar minst två personer), en stor ökning jämfört med 2016. Totalt innebär detta omkring 509 medlemmar (familjemedlemskap har då räknats som tre personer. Varje familj har en röst på årsmötet.

Fyrisgården samverkar med andra ideella organisationer i Uppsala. Viss verksamhet bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun. Fyrisgården är ansluten till Fritidsforum, Riksförbundet Sveriges Fritids- och Hemgårdar, och är därigenom också medlem i UFN, Ungdom och Fritid i Norden, ECYC, European Confederation of Youth Clubs. Fyrisgården är även medlem av IFS, International Federation of Settlements and Neighbourhood centers. Fyrisgården är också medlem av Folkrörelsearkivet för Uppsala län och arbetsgivarorganisationen IDEA.

1.2 VÄRDEGRUND

Fyrisgårdens mål vilar på en gemensam värdegrund om allas lika rättigheter och lika värde, jämställdhet mellan kvinnor och män och solidaritet med svaga och utsatta. Verksamheten bedrivs med demokratiska arbetsformer som ger inflytande och engagemang.

1.3 FYRISGÅRDENS ÖVERGRIPANDE MÅL ENLIGT STADGARNA:

- arbeta för gemenskap mellan människor av olika åldrar och med olika social, etnisk och kulturell bakgrund och ideologisk inriktning
- vara en mötesplats för individer och grupper
- uppmuntra, stödja och fördjupa individuell utveckling
- särskilt uppmärksamma barns och ungdomars behov av social och kulturell utveckling
- särskilt stödja eftersatta grupperns möjligheter att förverkliga sina livsmöjligheter
- stimulera människor till aktivt engagemang och medverkan i verksamheter som ligger i linje med föreningens syfte
- stimulera människor till samhällsdebatt och därigenom verka för demokrati och ökat samhällsansvar
- arbeta för fred och internationellt samarbete

2. Inledning

2017 var ett händelserikt och dynamiskt år på Fyrisgården, fullt av utveckling och ny verksamhet i form av projekt.

Ett viktigt mål inför 2017 var att öka medlemsantalet. Medlemsrekryteringen har under året engagerat såväl medarbetare som volontärer. Glädjande nog har arbetsinsatsen gett resultat, och antalet medlemmar har i det närmaste fördubblats.

En annan viktig uppgift har varit att locka nya besökare till de olika öppna verksamheterna (vilket också hänger nära ihop med medlemsrekryteringen) och att bemöta och ta hand om de nya på ett sätt så att de återkommer och känner sig hemma på Fyrisgården. Det har handlat om att förverkliga ledordet om ”det goda mötet”, och ge varje besökare ett individuellt välkomnande. Även denna satsning har varit framgångsrik.

Internt har arbetet fortsatt med att utveckla och säkra kvalitén på verksamheten. Mycket tid och energi har lagts ner på att hitta former för planering och utvärdering i både en öppna och den lagstyrda verksamheten. I början av året utarbetades ett ambitiöst kvalitetsledningssystem för hela Fyrisgården, som sedan stegvis har implementerats. Samarbetet mellan medarbetare inom olika aktiviteter och med olika kompetenser har vuxit, vilket har skapat både kreativitet och ett ökat aktivitetsutbud för besökarna.

Fyrisgårdens projekt – *Fyrisgårdslandet*, som avslutades under 2017 och *Alla får* och *Välkommen in* som inleddes under året – har också de berikat Fyrisgården. Olika grupper har även här samarbetat, och medarbetarna har fått möjlighet att testa nya arbetsuppgifter och nya arbetsätt. Projekten har dessutom lett till en mängd möten människor emellan, vilket ju är ett av Fyrisgårdens övergripande mål.

Kommunikation, såväl internt som externt, blir allt viktigare. Fyrisgården har under året satsat hårt på att finnas i sociala medier, och att även kunna möta människor och ge snabba svar på deras frågor direkt i de olika fora som finns.

En annan typ av kommunikation som prioriterats under året är samtalet med politiker och tjänstemän, främst inom Uppsala kommun. Fyrisgården har knutit en rad nya kontakter, och samtalat med och informerat viktiga beslutsfattare inom områden som påverkar verksamheten. Nätverket har också utökats med kontakter inom det lokala näringslivet och föreningslivet.

Inledningsvis under 2017 såg det ekonomiska läget besvärligt ut för Fyrisgården, mycket på grund av den upphandling med påföljande nivåsättning som gjordes av fritidsverksamheten i slutet av 2016. Tätt dialog med kommunen, god hushållning med resurserna från alla medarbetare och ökade kontakter med nya finansiärer ledde dock till att ekonomin i slutet av året åter var stabil.

Nätverket Fritid för alla, som administreras av Fyrisgården, fick under 2017 fastare former, En referensgrupp med relevanta strategier från Uppsala kommun, samt en stark och stabil arbetsgrupp skapades. Intresset från Uppsalas föreningar och organisationer var stort under slutet av året, och Fritid för alla kunde i januari 2018 genomföra en lyckad prova på-dag på Fyrishov.

3. Styrelse, medarbetare och volontärer

3.1 STYRELSE

Ordförande

Agneta Hedlund Bykvist 2016-2018

Ledamöter

Linda Gyllenspetz 2016-2018, Ewa Johansson 2016-2018, Lars Strandell 2016-2018, Ulf Lundström 2017-2019, Bodil Långberg 2017-2019, Seynab Haji 2017-2019.

Ersättare

Melanie Hadjikhani 2016-2018, Birgitta Terent 2017-2019.

Förtroendevald revisor 1 år

Irène Karlsson, Annika Windahl Pontén.

Förtroendevald revisor, ersättare 1 år

Thorsten Bergqvist, Britt Lindborg.

Auktoriserad revisor 1 år

PwC

Valberedning 1 år

Petra Smedborn, Christina Sandberg

3.2 STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under 2017 sammanträtt tio gånger: den 17 januari, den 15 februari, den 20 mars, den 6 april (konstituerande styrelsemöte), den 3 maj, den 31 maj, den 4 september, den 16 oktober, den 17 november samt den 11 december.

Ordinarie årsmöte hölls den 6 april.

3.3 LOKALER

Verksamhet bedrivs på Svartbäcksgatan 58. Sverigefinnarnas språk- och kulturförening i Uppsala, Rusukki, hyrde lokaler under hela 2017.

Innebandyträningen har hållits på Fyrishov, fotboll i Diöshallen och Fyrishov, och Daglig verksamhet har dessutom simmat en gång i veckan på Fyrishov.

Fyrisgårdens lokaler har under året varit flitigt uthyrda. Samlingssalen är en populär lokal för barnkalas, men också för föreningsstämmor och andra möten. Mindre rum har också hyrts ut till terapeuter som haft klientmöten där.

Flera grupper har hyrt lokal på regelbunden basis under många år, bland annat SPF:s bridgegrupp.

Under sommaren fick Fyrisgårdens lokaler, främst de på nedre plan, en ordentlig uppfräschning. Golvet inne på Fritids slipades och oljades och Rikshem målade om på större delen av nedre plan.

Vid terminsstarten möttes besökarna dessutom av ett helt nytt möblemang på nedre plan. Inredningen har planerats av Ikeas inredare efter en noggrann behovsanalys av Fyrisgårdens personal, och godkänts av Fyrisgårdens styrelse. Möblerna går i gult, svart och vitt, med inslag av Fyrisgårdens rosa

profilfärg. Tanken var att skapa en välkomnande miljö som kan anpassas till alla de många olika aktiviteter som äger rum i huset.

3.4 MEDARBETARE

Anställda under 2017 (tillsvidareanställda)

Ulrica Backlund, verksamhetschef

Joel Carlstedt (t.o.m. juni)

Fredrik Göransson

Yvonne Hägg

Emma Larsson

Åsa Morén

Thomas Robertsson (fr.o.m. augusti)

Sigmund Runebjörk

Kajsa Sjöln

Jeanette Zeijlon

Ulrika Öster

Förutom de tills vidareanställda har vikarier, visstidsanställda och timanställda kursledare arbetat i verksamheten under längre och kortare perioder.

3.5 VOLONTÄRER

Fyrisgårdens verksamhet har, ända sedan hemgårdens tillkomst, delvis vilat på frivilligt arbete av volontärer. Under 2017 tillkom flera nya volontärer som gjort värdefulla insatser för Fyrisgårdens besökare och medlemmar.

Inom ramen för projektet *Välkommen in* har det skapats flera nya volontäruppdrag. Sedan slutet av 2017 bidrar tre personer varje vecka med läxhjälp till ungdomsgruppen i *Välkommen in*. Ett par andra personer engagerade i idrottsföreningen ISUN har också ställt upp med hjälp och stöd till ungdomarna i projektet. Dessutom medverkade studenter från Kungliga musikhögskolan vid den framgångsrika musikaliska workshop som hölls under höstlovet.

Även ett par av ungdomarna i *Välkommen in* har själva bidragit till verksamheten som volontärer, bland annat på Fritids under jullovet.

Inom projektet *Fyrisgårdslandet* har boende i närområdet engagerats för att hjälpa till med vattning och ogrärensning under sommaren.

Ytterligare ett par volontärer var behjälpliga i samband med att Fyrisgården fick nya möbler i slutet av sommaren 2017.

Intressegrupperna Torsdagstrevligt och Basargruppen bidrar sedan länge med volontärarbete för Fyrisgården. Torsdagstrevligt deltar i planeringen och genomförandet av kulturluncher, serverar Afternoon tea och håller i mycket av det praktiska kring den årliga broloppisen. Medlemmar i Torsdagstrevligt medverkar också vid julbasaren.

Basargruppens verksamhet kretsar kring att skapa hantverk som sedan kan säljas till förmån för Fyrisgårdens verksamhet. Basargruppens medlemmar står också själva för försäljningen vid den årliga julbasaren.

Vävstugan hålls öppen till stor del med hjälp av volontärer, som planerar verksamheten, drar på vävar och sedan håller kontakten med de aktiva i vävstugan.

Slutligen ska också nämnas Märta Lindholm, som gör en ovärderlig insats genom att baka bullar och kakor till samtliga Fyrisgårdens arrangemang och möten.

3.6 STUDIEBESÖK

En rad olika institutioner, organisationer, grupper och enskilda har under året tagits emot för studiebesök. Vid flera tillfällen har politiker och tjänstemän från kommunens olika nämnder och kontor besökt Fyrisgården.

3.7 UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER

Under 2017 har Fyrisgårdens personal deltagit i följande utbildningar och konferenser:

- Daglig verksamhet 2017, konferens två dagar, Teknologiska institutet, (Linnéa, Åsa)
- Bättre arbetsmiljö, kurs två dagar, Prevent (Ulrica)
- Sociala medier för fritidsledare, kurs, en dag, Fritidsforum (Emma, Fredrik, Joel)
- Lyckas med din närvaro i sociala medier, kurs, en dag, Webbdagarna Academy (Ulrika)
- Arbetsmiljö, grundkurs, nätkurs, Previa e-learning (Yvonne)
- Det goda värdskapet, föreläsning Initicia och Upplands idrottsförbund, två eller tre timmar (samtliga medarbetare)
- Föreläsning med Kalle Zackari, Upplands idrottsförbund (Sigmund, Thomas)
- Integrationsseminarium med Bodil Långberg och Javid Sina, tre timmar (samtliga medarbetare)
- Ledarskapsföreläsning, Hemslöjdskonsulenterna, en dag (Kajsa)

4. Studiecirklar

Fyrisgårdens studiecirklar bedrivs med stöd från Studieförbundet, och har sina rötter i folkbildningstraditionen.

Under året har intresset för olika cirklar följt noga, och nya former testats. Teaterkurserna har stöpts om i ny form, då Teaterlek och Teater för alla åldrar hade svårt att locka deltagare.

Inom slöjden har nya former, med kortare kursperioder testats, med gott resultat.

4.1 SLÖJD

Fyrisgårdens slöjdklubb har namnet Trägnagarna, och riktar sig till barn 6-15 år. Här får barnen skapa i många olika material och tekniker. Under året har också en kortare kurs genomförts.

Trägnagarna har fortsatt med fyra grupper under våren och två grupper under hösten, med ungefär sju deltagare i varje grupp, där en av vårens grupper kom från förskolan Gåsen.

Barnen i slöjdklubben har under 2017 erövat erfarenhet och kunskap som bäst kan beskrivas som entreprenöriell. De vet mer än vanligt om hur man testat sig fram mot ett lyckat resultat och hur man gör när man inte vet hur man ska göra. Med bra verktyg och inspirerande uppgifter skapar, uppfinnar och utvecklar vi tillsammans.

Förutom de terminslånga kurserna har erbjudits en kort kurs, Tre gånger slöjd vilket lockade sju deltagare, samt julpyssel under tre lördagar före jul. Julpyssel var välbesökt med omkring 20 deltagare i olika åldrar varje tillfälle. Många av besökarna var nya på Fyrisgården.

Slöjdverksamheten på Fyrisgården stöds av länets Hemslöjdskonsulenter som lånar ut verktyg och kunskap och hjälper till på flera sätt.

Slöjdkurserna är populära bland barnen som hittar hit och de flesta fortsätter flera terminer. Kursledare har under året varit slöjdpedagogen Kajsa G Sjölén.

4.2 TEATER

Teatercirklar har hållits under hela 2017, i lite olika former. I teatergrupperna får deltagarna prova olika sätt att uttrycka sig genom dramaövningar.

Under vårterminen erbjöds två teatergrupper, Teaterlek för barn i åldrarna 5-9 år, och Teater för alla åldrar som var öppen för alla, men huvudsakligen samlade barn och unga i nedre tonåren.

Under höstterminen blev det istället en grupp, Dramagrupp för unga, med fokus på barn i åldrarna 10-13 år. Sammantaget lockade teatern 23 deltagare under året.

Ledare för teatern var Sofia Östblom. Såväl vår- som höstterminen avslutades med samtliga grupper spelade upp varsin teaterföreställning.

4.3 SHOWDANS

Dansglädje för ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning. Gruppen jobbar gemensamt fram dansrörelser och scenshow.

Showdansen fortsätter att vara en av Fyrisgårdens mest populära studiecirklar. Under ledning av dansaren och danspedagogen Hasse Braskered har under året närmare 20 unga och unga vuxna fått utforska och utveckla sitt dansande.

Showdansarna fick möjlighet att visa upp sina färdigheter under Fyrisgårdens galakväll för Musikhjälpen i december.

4.4 LEGOGRUPP

Byggemenskap och lärande i legogruppen.

Fyrisgårdens legogrupp har väckt stort intresse bland unga legoentusiaster. I början av 2017 blev det tydligt att det behövdes ytterligare en grupp för att kunna ta emot alla legosugna. Ytterligare en ledare rekryterades, och under året träffades sedan två legogrupper med 14 deltagare under våren och 17 under hösten. Onsdagsgruppen skedde under ledning av Daniel Eggens, och söndagsgruppen leddes av Olov Wingård.

Fyrisgårdens legobyggare fick i februari möjlighet att visa upp sig vid föreningen Swebricks och UKK:s utställning "Fantastiska klossar". Senare under året fick också grupperna extra stöd av företaget Bjerking, som bidrog med nytt lego och ingenjörskompetens. Den ena legogruppen medverkade också när Bjerking bjöd in till öppet hus i november.

5. Mötesplatser och aktiviteter

5.1 CAMP FYRISGÅRDEN/CAMP FANTASIA

Fyrisgårdens öppna verksamhet vid Camp Fyrisgården och Camp Fantasia vänder sig i första hand till personer med funktionsnedsättningar. Intresset har under året varit fortsatt stort, och såväl tonåringar som vuxna upp till 30-årsåldern har träffats, umgåtts och deltagit i olika grupper på Fyrisgården. Camp Fyrisgården har öppett alla vardagseftermiddagar.

Fyrisgårdens öppna verksamhet har öppett fem eftermiddagar och tre kvällar i veckan. Verksamheten kräver ingen anmälan och kostar inget för besökarna. På tisdagskvällarna erbjuds ett fast program på Camp Fantasia.

Besökarrantalet vid Camp Fyrisgården har under 2017 ökat. En viktig anledning är ett medvetet arbete med tydligare planering från personalens sida, och tydligare aktiviteter för besökarna. Bland de aktiviteter som Camp Fyrisgården tillhandahåller kan vi finna bowling, dans, karaoke, biljard och TV-spel. En verksamhetsutvecklare har anställts för att hålla i planering och utveckling av verksamheten. Konkret har olika aktiviteter presenterats på en anslagstavla, där besökarna lätt kan orientera sig och välja. Ett ökat utbyte mellan Campen och Fyrisgårdens fritids (korttidstillsyn enligt LSS) har gjort att besökarna fått fler aktiviteter att välja mellan, och även fler kamrater att umgås med.

Ett annat skäl till de stigande besökssiffrorna är att Fyrisgården arbetat medvetet med rekryteringen. Personal från Campen har bl.a. besökt och bjudit in personer från Tunabergsskolans särskola i samband med terminsstart.

Rekryteringsinsatserna har också kompletterats med ett mer individbaserat arbetssätt gentemot de besökare som kommer. Nya besökare har mötts av ett tydligt välkomnande och skolats in i de aktiviteter som finns. Personalen har också arbetat medvetet för att skapa positiva kamratgrupper, och för att nya besökare ska hitta sin plats i gruppen och hitta sina kamrater.

Utöver personliga möten används också ett flertal andra kanaler för att nå ut, bland andra Fyrisgårdens webbplats, Facebook och Instagram. Just Facebook har visat sig vara en utmärkt kanal för att nå besökarna. Dessutom har Fyrisgårdens personal vid flera tillfällen marknadsfört verksamheten genom att besöka evenemang och ställa upp bord med information utanför huset.

Fyrisgårdens programkvällar, Camp Fantasia på tisdagarna var under 2017 liksom tidigare, mycket populära. På programmet fanns aktiviteter som karaoke, pyssel, t-shirttryck, bakning, musikquiz och spelkvällar. Under våren och den tidiga hösten flyttade verksamheten tidvis utomhus med aktiviteter som femkamp och kubbspel. Programmet planeras inför varje termin tillsammans med Fantasias besökare vid en idékväll. Även under terminerna har personalen kontinuerligt tagit in synpunkter från besökarna för att bättre kunna fånga upp de intressen som finns.

Vid tisdagskvällarnas Camp Fantasia deltar förutom ordinarie personal också frivilliga från Fyrisgårdens dagliga verksamhet. Arbetstagarna sköter bland annat kiosken och registrerar närvaron. Många av Daglig verksamhets arbetstagare deltar även i övrig öppen verksamhet, och vi ser att de även när de inte har konkreta arbetsuppgifter generellt tar ett stort ansvar för att möta övriga besökare, informera och att ta hand om lokalerna. Vi ser detta som en framgångsrik integration av olika verksamheter.

Även i övrigt har Fyrisgården under året strävat efter att låta olika typer av verksamheter mötas och ta del av varandras erfarenheter. Ett exempel är att de ensamkommande flyktingungdomarna inom projektet Välkommen in allt mer börjat blanda sig med och delta i olika aktiviteter inom ramen för Camp Fyrisgården och Fantasia. Under jullovet kom många av flyktingungdomarna varje vardag, och

umgicks då i samma lokaler som besökarna till Fyrisgården öppna verksamhet. I många fall har det uppstått spontant utbyte, inom musik eller vid biljardbordet.

Under hösten gjorde Fyrisgården en rejäl satsning mot Musikhjälpen, som 2017 hade temat ”Barn är inte till salu”. Genom att flera grupper i huset inkluderades – så som intressegruppen Ekebygruppen, ungdomarna på Fritids och Fyrisgårdens showdansare - bidrog hela Fyrisgården till insamlingen. Musikhjälpeninsamlingen kulminerade med en galakväll. Under kvällen bjöds besökarna först på en uppvisningsmatch i fotboll och dansuppvisning, och därefter dans- och musikuppträdanden samt pizza. Till den goda stämningen bidrog en skön blandning, där såväl ungdomar från Camp Fyrisgården som ungdomar från Välkommen in-projektet intog scenen och spelade. Totalt kunde Fyrisgården bidra med hela 15 000 kronor till Musikhjälpen, vilket i sin tur gav inspiration för att direkt börja arbetet inför 2018 års insamling.

5.2 IDROTTSVERKSAMHETEN

Fyrisgården bedriver idrottsverksamhet i form av innebandy, fotboll och dans. Idrottens fokus ligger på det sociala och själva mötet, därför använder vi oss gärna av termen social idrott när vi beskriver vår verksamhet.

Under 2017 har Fyrisgården satsat hårt på att utveckla sin idrottsverksamhet. Utgångspunkten har varit ett stort intresse och önskemål från våra besökare. Nya ledare har kommit in och arbetat hårt för att entusiasmera besökarna, och även locka dem som normalt inte är så idrottsintresserade att följa med och prova aktiviteterna. Ett nytt idrottspass har kommit till varje vecka, i form av zumba. Det finns nu tre olika alternativ för den som vill idrotta: innebandy, fotboll och zumba. Vid några tillfällen har besökarna också givits möjlighet att testa hiphopdans, under ledning av en skicklig och engagerande danspedagog. Satsningen på idrott bottenar i en strävan att motivera besökarna till fysisk aktivitet i en rolig och social form som passar alla.

Fyrisgården inledde under 2017 också arbetet för medlemskap i Riksidrottsförbundet, och därmed bli en idrottsförening. Syftet är bland annat att få tillgång till förbundets ledarkurser och dessutom möjlighet att ansöka om bidrag för att ytterligare utveckla verksamheten. Ytterst handlar satsningen om att kvalitetssäkra idrottsverksamheten, och i förlängningen också bredda den, från idrott för personer med funktionsnedsättningar till social idrott för alla som inte hittat sin plats inom den övriga idrottsrörelsen. Planen är att under 2018 skapa ett utövarråd, där deltagare i idrottsverksamheten själva kan vara med och utveckla den.

Fyrisgården har också fortsatt att utveckla idrotten för yngre barn med funktionsnedsättningar och erbjudit innebandy för barn mellan 8 till 12 år (från och med hösten inom projektet Alla får idrotta). Anledningen är att det saknas aktiviteter för denna grupp, men det är också en satsning för att på längre sikt rekrytera fler unga till Fyrisgårdens öppna verksamhet.

5.3 AFTER WORK

After work är en av Fyrisgårdens senaste satsningar på den öppna verksamheten. Satsningen riktar sig främst till personer som arbetar inom daglig verksamhet och skapar en ny mötesplats efter jobbet.

Ännu en ny satsning i den öppna verksamheten är After work och Fyrisgården live, som genomfördes en gång i månaden under hösten. After work riktades i första hand till personer som arbetar inom daglig verksamhet, men även yngre besökare kom. Besökarna fick tillfälle att umgås i Fyrisgårdens café, med snacks och drinkar som komponerats av Fyrisgårdens dagliga verksamhet. After work följdes sedan av Fyrisgården live, där besökare fick möjlighet att showa inför sina kamrater.

5.4 DIALOGFORUM

Dialogforum ger ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar möjlighet att möta, fråga och diskutera med lokala politiker och tjänstemän. Under 2017 hölls fem mycket uppskattade träffar, där många viktiga frågor restes.

Det gångna årets Dialogforum hölls på Fyrisgården som en del av den öppna kvällsverksamheten vid Camp Fyrisgården och Camp Fantasia, samt vid ett tillfälle dagtid i samarbete med Tunabergsskolan. Fyrisgården bjöd in både politiker och tjänstepersoner från Uppsala kommun.

Inför mötena förberedde personalen på Fyrisgårdens besökarna genom att ta upp och diskutera olika frågor. Att Dialogforumen lagts inom ramen för den öppna verksamheten möjliggjorde en längre tids förberedelser, och gav de intresserade rika möjligheter att tänka efter och formulera frågor och synpunkter.

Frågorna under årens lopp har ofta kretsat kring färdtjänsten och andra resor med taxi. Detta resulterade i att vi avsatte ett helt mötestillfälle till att bara diskutera denna fråga. Ansvariga för ”särskild kollektivtrafik” vid Uppsala kommun bjöds in och många viktiga tankar och synpunkter lyftes av brukarna. Ett direkt resultat av detta mötestillfälle blev en lång artikel i Fyrisgårdens tidning, Mötesplatsen.

Brister vid boenden har också kommit upp. Bland annat har man upplevt det som att aktiviteter dras in, till exempel att få åka på disco. Även otryggheten som uppstår när man upplever att det inte finns tillräckligt med personal närvarande har förts på tal. Tillgången till fritidsaktiviteter är en annan fråga som ofta tagits upp, där det visat sig att just Fyrisgården ofta har aktiviteter av den typ som efterfrågas av deltagarna i Dialogforum.

Utöver detta har våra besökare även funderat på frågor kring möjligheterna att låna talböcker på biblioteken, delta i anpassad kursverksamhet hos studieförbunden, hur man får tillgång till olika sommarläger, samt hur det fungerar om man vill flytta från en annan kommun till Uppsala.

5.5 VÄVSTUGA

Vävstugan har funnits i Fyrisgårdens regi sedan 1973 och vänder sig till alla vävintresserade. Här kan intresserade väva mattor, plädar, gardiner, handdukar och löpare.

Vävstugan har under 2017 varit öppen med hjälp av frivilliga krafter. Omkring 15 personer, några av dem nytillkomna under året, har använt vävstugan.

Under såväl vår som höst hölls möten i vävstugan för att fånga upp idéer och önskemål från de aktiva.

5.6 SLÖJDCAFÉ

Slöjdcaféet är en öppen mötesplats på kvällstid för personer i alla åldrar där man kan mötas över ett intresse för slöjd eller bara det goda umgänget.

Fyrisgårdens slöjdcafé är en öppen mötesplats som anordnas flera gånger per termin. Under året har slöjdcaféet anordnats på kvällstid med fokus på att skapa en mötesplats för personer i alla åldrar över ett gemensamt intresse. Utöver fika och umgänge erbjuder varje slöjdcafé besökarna möjligheten att ta del av den för kvällen utvalda slöjdaktiviteten. Då slöjdcaféet hålls på kvällstid har det lett till en integration mellan övriga kvällsaktiviteter som Välkommen in och besök från spelmanslag.

5.7 INTRESSEGRUPPER

I intressegrupperna samlas människor kring ett gemensamt intresse. Flera av intressegrupperna deltar också i Fyrisgårdens övriga verksamhet som volontärer.

Fyrisgårdens **basargrupp** startade redan 1977, med syftet att hjälpa till att dra in pengar till verksamheten. Gruppen samlas varje måndagseftermiddag för att handarbeta. Alstren säljs sedan, huvudsakligen vid den årliga julbasaren.

Basargruppen bidrog, genom försäljning av sina alster, totalt med närmare 16 000 kronor till Fyrisgården under året, varav 13 000 kronor kom in under julbasaren.

Torsdagstrevlig är en annan intressegrupp med lång historia. Under 2017 har gruppen träffats regelbundet varje torsdag under terminerna. Omkring tio personer har deltagit i denna kombinerade mötesplats och intressegrupp, där den sociala gemenskapen är viktig. Gruppen har också genomfört utflykter och träffats utanför Fyrisgården.

Ekebygruppen är en grupp konstnärer som sedan 2016 träffas på Fyrisgården under måndagseftermiddagarna. Gruppen har också genomfört uppskattade utställningar på Fyrisgården, bland annat under Musikhjälpenveckan.

Kören **Örontröst** samlas och sjunger visor tillsammans på torsdagskvällarna.

På Fyrisgården möts också flera grupper för att spela folkmusik eller annan musik.

5.8 DISCON

Fyrisgårdens discon riktar sig i första hand till unga (13-25 år) med funktionsnedsättningar. Intresset har under året varit fortsatt stort, och besökare i alla åldrar, även över 25, är flitiga besökare.

Under 2017 arrangerades sammanlagt elva discon, ett i månaden under terminerna.

Fyrisgårdens discon fyller en viktig social funktion för många av våra besökare. Det råder annars en brist på mötesplatser där unga med funktionsnedsättningar under trygga former kan träffas på kvällstid, dansa, flörta och kanske träffa en partner.

Fyrisgårdens personal har under hela året strävat efter att göra besökarna delaktiga i arbetet med discona. Som resultat har några besökare medverkat både i planeringen och i själva genomförandet av discokvällarna.

Fyrisgården har marknadsfört discona via flera olika kanaler, utdelning av program till besökare i den öppna verksamheten, webbplatsen och andra digitala kanaler.

5.9 SUMMER CAMP 2017

Under sommaren 2017 arrangerade Fyrisgården för andra gången ett dagläger som erbjöd såväl idrotts- som kulturaktiviteter, Summer Camp 2017. Lägre blev en stor framgång och lockade över 50 deltagare.

Summer Camp 2017 genomfördes som ett samarbete mellan Fyrisgården, Habiliteringen och Storvreta IBK. Syftet var att på sommarlovet erbjuda kultur och idrott till barn, unga och vuxna med funktionsnedsättningar. Summer Camp finansierades i huvudsak med projektstöd från kulturnämnden.

Under tre dagar kunde lägerdeltagarna välja mellan innebandy, dans, skapande verksamhet, musik och foto. Dagarna var indelade i ett antal pass, och varje deltagare satte själv i förväg upp sitt schema

genom att välja aktivitet till respektive pass. Innebandyn spelades på Fyrishov, och kulturaktiviteterna genomfördes på Fyrisgården, där också alla måltider äts.

Förutom det välgörande i att röra sig och att ägna sig åt kultur var strävan också att försöka locka deltagarna ett pröva på något nytt, som dans eller konst för den innebandyintresserade och omvänt. Det visade sig att många tog chansen och faktiskt vågade testa något de annars inte ägnar sig åt. Personalen uppmuntrade aktivt deltagarna att byta aktiviteter om de blev nyfikna på något nytt, och gruppindelningen ändrades flera gånger just för att bereda möjlighet för deltagare att bredda sina intressen.

Personalen vid Summer Camp bestod, förutom personal från Fyrisgården samt representanter för Habiliteringen och Storvreta IBK, av två Uppsalaungdomar som erbjöds sommarjobb vid lägret.

6. Arrangemang/evenemang

Fyrisgårdens arrangemang syftar till att locka nya människor till Fyrisgården och visa upp vår breda verksamhet. Under 2017 kunde Fyrisgården bjuda in till många uppskattade arrangemang, flera av dem kopplade till pågående projekt.

Afternoon tea och **kulturlunch** är två uppskattade arrangemang, som funnits länge och hålls återkommande ungefär en gång i månaden under terminerna. Afternoon tea och kulturlunch arrangeras med hjälp av volontärinsatser från gruppen torsdagstrevligt.

Under 2017 arrangerades afternoon tea vid sju tillfällen. Det blev också sju kulturluncher.

Fyrisgårdens broloppis i maj har hunnit bli en tradition. Under 2017 bjöd Fyrisgården också in till öppet hus i samband med Broloppisen den 20 maj, med en rad aktiviteter inne i huset, samt café ute i trädgården. Även Broloppisen genomfördes med hjälp av volontärer från Torsdagstrevligt.

Julbasaren hölls under 2017 den 2 december. Vid julbasaren bjöd Basargruppen ut sitt hantverk, sytt, stickat, virkat och vävt, till försäljning. Fyrisgården bjöd traditionsenligt besökarna på glögg utanför entrén, och inne i caféet serverades kaffe med hembakt fikabröd. Totalt inbringade julbasaren omkring 13 000 kronor till Fyrisgårdens verksamhet.

I samband med julbasaren arrangerades också den första av tre **julverkstäder**. Besökare i alla åldrar kunde där skapa i olika material. Material och inspiration svarade Fyrisgårdens slöjdpedagog Kajsa Sjölen för.

December bjöd på ytterligare ett evenemang, en **galakväll för Musikhjälpen**. Galakvällen blev kulmen på ett intensivt arbete på bland annat Camp Fyrisgården och Fritids, där ungdomarna tränat fotboll och musik för kvällens uppvisningsmatch och musikframträdanden. Även ungdomar från projektet *Välkommen in* medverkade med musik.

Inom projektet *Fyrisgårdslandet* ordnades också flera arrangemang öppna för alla, bland annat en **skördefest** i augusti, som lockade såväl äldre som familjer.

Inom projektet *Välkommen in* hölls en **musikalisk workshop** under höstlovet. Vid workshopen medverkade flera volontärer från Kungliga musikhögskolan, och bjöd på sin kunskap. Workshopen blev mycket uppskattad av deltagarna.

Ett mycket uppskattat arrangemang hölls i mars, när Fyrisgården bjöd in det närbelägna äldreboendet Västergården på **kafferep med sång**. Omkring 20 boende med personal samlades i Fritids stora sal, där det dukats upp kaffe med dopp och det bjöds på sång av Petter Heinemann.

7. Projekt

2017 har varit något av projektens år på Fyrisgården. Flera projekt med extern finansiering har avslutats eller startats. Det har också inletts ett viktigt arbete med att skapa former och rutiner för projekt, såväl ansökningar som genomförande och redovisning. Projekten utgör en viktig möjlighet att snabbt nå ut till nya grupper, men också att testa arbetsformer och lära i den övriga verksamheten.

7.1 FYRISGÅRDSLANDET

Ett stadsodlingsprojekt med stöd från Uppsala Kommun, våren-sommaren 2017.

Projektet *Fyrisgårdslandet* genomfördes under våren och sommaren 2017. I projektet deltog två äldreboenden och två förskolor, samt en handfull privatpersoner. Projektet uppmärksammades i Radio Uppland, Uppsalatidningen och UNT.

Fyrisgårdslandet inleddes med ett informationsmöte i mars och avslutade med Skördefest i augusti, med flera gemensamma arbetsdagar däremellan. Rikshem, samt flera förbipasserande, bistod med vattning av odlingarna under juli månad, så det fanns en mängd grönsaker, blommor och kryddor att skörda i augusti. Skördefesten var en fin tillställning med olika smakprov och roliga samtal. Fyrisgårdslandet räckte sedan ända in i november, då de sista jordärtskockorna skördades och användes till soppa vid årets sista kulturlunch.

Fyrisgårdens dagliga verksamhet involverades i projektet, och blev där igenom mer bekanta med boende på äldreboendena Karljohansgården och Västergården. Kontakterna har fortsatt, och medarbetare från daglig verksamhet går nu ofta dit för att informera och bjuda in till olika evenemang. Utbytet har också fört en boende från Västergården till Fyrisgårdens andra aktiviteter, där hen delat med sig av sina hantverkskunskaper.

Fyrisgårdslandet och de färgglada odlingslådorna har blivit ett lyckat skyltfönster för Fyrisgården, där många förbipasserande har stannat upp och pratat, sett saker gro och växa och utvecklas. Projektet har därmed utvecklat Fyrisgården, som fått ett uterum som märks och inbjuder till möten och aktivitet.

Förutom boende på äldreboendena och förskolebarn har några boende från området och även mer långväga besökare varit med och odlat vid de gemensamma arbetsdagarna. Arbetsdagarna har varit bra mötesplatser där människor i olika åldrar arbetat tillsammans och alla kunnat bidra och känna sig viktiga.

7.2 ALLA FÅR SLÖJDA/IDROTTA/DANSA

Introduktionsgrupper i slöjd, innebandy och dans för barn 8-12 år med funktionsnedsättningar.

Med stöd från Uppsala kommun startade Fyrisgården under hösten 2017 introduktionsgrupper för barn med funktionsnedsättningar inom slöjd, idrott och dans. Inom projektet, som fått namnet *Alla får* kan barnen utan kostnad testa fyra kurstillfällen inom ett eller flera av de olika områdena.

Bakgrunden till projektet är att många barn som kommer till Fyrisgårdens studiecirkel skulle behöva mer anpassad verksamhet än vad studiecirkelarna ger. Det kan handla om mindre grupper, tydligare rutiner, mer utrymme för pauser och liknande. Dessa barn har ofta en negativ erfarenhet av att vara i grupp med andra barn, efter att ha misslyckats. Misslyckandena innebär en stor sorg för barnen, och även för deras föräldrar, då det inte finns utrymme för dem.

Med projektet *Alla får* vill Fyrisgården bryta dessa onda cirkel, och ge en verklig möjlighet för alla att delta på sina villkor. Grundläggande är därför ett starkt och individualiserat stöd för deltagarna, små grupper och hög ledartäthet.

Alla får omfattar slöjd, idrott och dans. Under hösten deltog sammanlagt 15 barn. Utvärderingarna efter den första terminen talar sitt tydliga språk. Ett par exempel:

”NN behöver en aktivitet och detta är det enda han vill av allt vi testat. Tack!!! Det här är viktigt.”

”Jag kan inte med ord beskriva vad det betydde för oss som föräldrar att det fungerade att lämna NN förra veckan. Oavsett hur det går framöver, så var det helt fantastiskt. Tack.”

Alla får slöjda/idrotta/dansa finansieras genom bidrag från Uppsala Kommun. Projektet fortsätter, med bidrag från Uppsala kommun, under hela 2018.

7.3 VÄLKOMMEN IN

Välkommen in är ett ettårigt integrationsprojekt som finansieras av Uppsala kommun.

Projektet *Välkommen in* innebär en intensiv satsning under ett år för att etablera kontaktvägar och arbetssätt inom praktiskt integrationsarbete. *Välkommen in* syftar till att etablera kontakt och få en fungerande rekrytering till våra befintliga verksamheter av nyanlända och personer från andra länder som är på väg att etablera sig i det svenska samhället. Målet är alltså inte att skapa speciella grupper för nyanlända, utan att visa vägen till de verksamheter som redan finns.

Arbetet med *Välkommen in* inleddes under hösten 2017. Det inledande arbetet med kontaktskapande bar snabbt frukt, så till vida att flera redan existerande grupper kunnat lockas till Fyrisgården och delta i aktiviteter.

Under hösten har arbetet i *Välkommen in* huvudsakligen bedrivits i tre olika grupper: ungdomsgruppen, herrgruppen och kvinnogruppen. Utöver de tre grupperna har Fyrisgården också försökt att nå barn och unga med funktionsnedsättningar inom gruppen nyanlända och personer från andra länder som är på väg att etablera sig i det svenska samhället. Vi tre tillfällen hölls skapandeträffar för denna grupp i föreningshuset Kontakten i Gottsunda. Det visade sig dock vara svårt att nå målgruppen på detta sätt. Rekryteringsarbetet har därefter istället genomförts genom personliga kontakter och kontakter med bland annat Habiliteringen.

Grupperna:

Ungdomsgruppen. Mellan 10 och 20 ensamkommande flyktingungdomar som tidigare mötts i Studieförbundets lokaler ”flyttade in” på Fyrisgården under hösten. En gruppleddare som själv kommit ensam till Sverige har anställts på timmar, men flera av Fyrisgårdens medarbetare har också framgångsrikt engagerats.

Ungdomarna har träffats varje tisdag och torsdag, och bland annat ägnat sig åt skrivande, musik, biljardspel och läsläsning, som genomförts med hjälp av volontärer. Ungdomsgruppen har undan för undan integrerats i Fyrisgårdens ordinarie öppna verksamhet. Efter den inledande perioden började ungdomarna blanda sig med besökare med funktionsnedsättningar kring biljardbordet och i musikrummen på ett självklart och mycket positivt sätt.

Under höstlovet hölls en musikalisk workshop med ungdomsgruppen som huvudsaklig målgrupp. Ledare var studenter från Kungliga musikhögskolan, som medverkade utan ersättning.

Herrgruppen. Herrgruppen består av tioalet män i övre medelåldern som befinner sig i åtgärd hos NybyVision. NybyVision har dock haft svårt att hitta meningsfulla aktiviteter för gruppen, och har därför inlett ett samarbete med Fyrisgården.

Under hösten kom herrarna till Fyrisgården sex gånger. Där bjöds de på fika, samt testade olika aktiviteter, bland annat slöjd. Herrarna deltog också vid en kulturlunch. Deltagarna i Herrgruppen säger sig trivas på Fyrisgården och uppskattar att få tala svenska med personalen.

Kvinnogruppen. De kring 15 deltagarna i Kvinnogruppen är inskrivna i en sysselsättningsåtgärd hos Medborgarskolan och kom till Fyrisgården första gången i samband med ett kulturutbyte med kören Bisvärmen. Kvinnorna kom redan på morgonen, och hann testa en hel del av Fyrisgårdens utbud, innan de bjöd den svenska kören på mat och musik från Mellanöstern, och själva fick smaka svensk mat och höra svensk musik.

Kvinnorna i gruppen uttryckte intresse av att återkomma till Fyrisgården, och är nu engagerade för att vara med och starta Fyrisgårdens nya mötesplats Välkommen in-caféet. Tanken är att deltagarna i gruppen ska vara med och ansvara för caféverksamheten en gång i veckan.

8. Uppdragsverksamhet

Fyrisgården bedriver fritids och daglig verksamhet enligt LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, på uppdrag av Uppsala kommun.

8.1 FRITIDS

21 ungdomar mellan 13 och 21 år med olika former av funktionsnedsättning var under 2017 inskrivna på Fyrisgårdens fritids. Verksamheten bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun enligt LSS.

Verksamheten på Fritids har varit öppen måndag till fredag kl. 13.00-18.00 under skoldagar, och vid lov kl. 7.30-18.00. Sommaruppehållet var fyra veckor med start från vecka 28.

Målet för verksamheten är att skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö. Det har uppnåtts tack vare professionella medarbetare som mött ungdomarna på ett positivt och engagerande sätt samt erbjudit ett brett utbud av aktiviteter.

Personalgruppen har bestått av en blandning av heltids-, deltid- och timtjänster. Under loven har personalens arbetstider i möjligaste mån anpassats efter vilka tider ungdomarna verkligen är på plats, vilket gjort att det funnits mer personal under de tider när det hänt mycket.

Fritids har under året kunnat erbjuda en rad olika aktiviteter för ungdomarna att välja mellan. Aktiviteterna har varje dag presenterats på en aktivitetstavla, där var och en sedan har fått välja aktiviteter. Därefter har medarbetarna fördelat sig ut på de olika grupperna.

Liksom tidigare år har såväl idrott som kultur varit uppskattade aktiviteter. Fritidsungdomarna har kunnat delta i fotboll och innebandy på den öppna verksamheten Camp Fyrisgården, vilket har gett ungdomarna en möjlighet att knyta nya kontakter. Fritids har också samarbetat med Camp Fyrisgården, vilket har möjliggjort nya sociala kontakter och ett större utbud av aktiviteter att välja bland.

Förutom de aktiviteter som genomförs varje dag på Fyrisgården har Fritids, särskilt under skolloven, gjort en rad utflykter och arrangerat speciella aktiviteter. Bland aktiviteterna kan nämnas en skogsutflykt med Upplandsstiftelsen, dans med Fyrisgårdens danspedagog, en Stockholmsresa, besök vid Wiks slott samt Öregrund.

I samband med terminsstarterna har personalen på Fritids haft utvärderings- och planeringsdagar för den kommande terminen. Planeringen har visat sig vara viktig för att få en bra struktur på terminen och för att säkerställa att personalen jobbar för samma mål. Delar av verksamheten har också planerats tillsammans med de ansvariga för Fyrisgårdens öppna verksamhet vid Camp Fyrisgården.

Fritidspersonalen har under terminerna samlats varje vecka för att utveckla och diskutera verksamheten, planera veckan samt hantera eventuella problem och svårigheter som uppstått under

veckan. Utöver detta veckomöte hålls kortare möten vid specifika tillfällen för att alla ska vara uppdaterade och förberedda på vad som händer eller har hänt.

Genomförandeplaner, som utformas i samverkan med den enskilde och/eller anhöriga eller närstående, är en viktig del i Fritis kvalitetsarbete. Kontakten med föräldrarna upprätthålls mestadels genom telefon, e-post och kontaktböcker eftersom de flesta ungdomarna åker taxi hem.

8.2 DAGLIG VERKSAMHET

Sju personer arbetar vid Fyrisgården dagliga verksamhet, som bedrivs på uppdrag av Uppsala kommun enligt LSS.

Det huvudsakliga målet för Fyrisgårdens dagliga verksamhet är att skapa meningsfull sysselsättning. Varje arbetstagare ska känna sig behövd, få del av en grupptillhörighet och framför allt utmanas till utveckling. Arbetstagarens intressen och kapacitet ska användas i Fyrisgårdens strävan att utveckla arbetsuppgifter.

Under 2017 bestod gruppen av sju arbetstagare, samma personer som föregående år. Gruppen bidrog till Fyrisgårdens verksamhet och trivseln i och runt huset genom bland annat veckohandling, städning, kontakt med närliggande äldreboenden, spridning av information om verksamheterna, snöskottning, inredning, samt stöd till, förberedelser inför och deltagande i olika grupper i Fyrisgårdens regi. DV har även haft en betydande roll i projektet *Fyrisgårdslandet*, vilket inneburit en hel del trädgårdsarbete.

Arbetstagarna arrangerade också aktiviteter för Camp Fyrisgårdens besökare, bland annat har de varit involverade i planeringen inför och genomförandet av den nya satsningen After work, för personer som arbetar inom dagliga verksamheter i Uppsala. Daglig verksamhet har även hjälpt till i samband med Fritids lovverksamhet genom att till exempel anordna femkamp, tillaga och leverera lunch, hämta och lämna nycklar, med mera.

Daglig verksamhet håller i en viktig uppgift i Fyrisgårdens säkerhetsarbete, nämligen brandtillsynen. En av brukarna ansvarar, tillsammans med en arbetsledare, för återkommande brandskyddsrundor. Daglig verksamhet är också med och ansvarar för brandskyddsutbildning till nya medarbetare på Fyrisgården.

Under 2017 har Daglig verksamhet haft en ny programpunkt på fredagseftermiddagarna. Det så kallade önske-passet har varit mycket populärt och bidragit till helt nya erfarenheter. Bland annat har man besökt Säva Ridcenter, haft avslappningsövningar, bakat, lunchat på restaurang, åkt på loppisrunda och testat *Just Dance*.

Den 1 juni gjordes den årliga sommarresan. Detta år blev det en tur med Lennakatten, tur och retur mellan Uppsala och Faringe. Resan finansierades med medel som arbetstagarna har tjänat, genom bland annat lunchservering vid några tillfällen och försäljning av egentillverkade alster. Sommarresan fungerar som en viktig motivationshöjare för arbetstagarna. Genom att arbetstagarna får se ett konkret resultat av sitt arbete blir resan också en viktig drivkraft för det entreprenöriella tänkande som ska genomsyra Daglig verksamhet.

Friskvård ingår i Daglig verksamhet. En promenad genomförs som regel dagligen, men en gång per vecka görs en lite större friskvårdsinsats. De flesta veckor har simning stått på agendan, men det har även gjorts annat. Bland annat har man provat på utegymmet i Librobäck och att åka skridskor. Ett led i friskvårdsarbetet är också samarbetet med Upplandsstiftelsen kring friluftsliv, som varit mycket utvecklande för många av arbetstagarna. Från att inte ens våga dricka te i skogen har de övergått till att se fram emot utflykterna med tillhörande aktiviteter.

Även detta år har brukarna deltagit i Kulturparkens konferens kring sexualitet, samlevnad, relationer och rättigheter.

Daglig verksamhet arbetar kontinuerligt med att ge arbetstagarna eget inflytande i verksamheten, d.v.s. brukarinflytande. Varje fredag ges tillfälle att vid ett möte diskutera och reflektera över den gångna veckan, samt formulera den kommande veckans mål. Mötena ger, förutom möjligheter att påverka sin situation, även en god träning i att uttrycka sig och formulera sina synpunkter och önskemål. Dessa egenskaper kommer också till användning i samband med att brukarna deltar i Dialogforum som anordnas ett par gånger per termin.

Ett viktigt led i brukarinflytandet är också genomförandeplanerna. Ett mycket gediget arbete gjordes med dessa under vårterminen och grunden är lagd för fortsatt arbete.

Ett nytt arbets sätt på Fyrisgården, med mer samarbete mellan olika personalkategorier innebar en del förändringar även för daglig verksamhet. Fler från Fyrisgårdens personalteam har fått möjlighet att arbeta med daglig verksamhet. Detta har ställt ytterligare krav på samordning, men innebär framförallt en ökad stimulans för alla inblandade.

9. Samordning av nätverket Fritid för alla

Nätverket Fritid för alla har under 2017 fått något av en nystart, med Fyrisgården som den drivande kraften. Strävan efter att hitta nya former för samarbetet har gett resultat, vilket visade sig inför Fritid för alla dagen som hölls i början av januari 2018, med rekordmånga utställare.

Efter ett år av diskussioner och sökande efter former har Fritid för alla nu fått nytt liv. Den kraft och styrning som tidigare efterlystes har nu skapats, genom en arbetsgrupp där Fritidsnämndens och Kulturnämndens strategier medverkar tillsammans med Fyrisgårdens verksamhetschef Ulrica Backlund. Samverkansgruppen har haft ett flertal träffar, där nätverkets roll och Fyrisgårdens uppgift tydliggjorts.

Även nätverkets arbetsgrupp har fått förstärkning. Gruppen består nu av representanter för Fyrisgården, habiliteringen, Uppsala kommun, studieförbunden, Upplands idrottsförbund/SISU och föreningslivet. Även arbetsgruppen har träffats ett flertal gånger.

Huvuddelen av det konkreta arbetet i nätverket har under året inriktats på att åter arrangera en Fritid för alla-dag, med möjligheter för personer med funktionsnedsättningar att pröva olika aktiviteter och möta de föreningar och verksamheter som arrangerar dessa. Vid kontakter med föreningarna under slutet av 2017 märktes ett starkt intresse för att vara med och för att nå målgruppen. Intresset var också mycket stort för den föreläsning om integration och delaktighet som planerades in i anslutning till Fritid för alla-dagen.

Fritid för alla-dagen genomfördes framgångsrikt den 20 januari, med närmare 40 utställare och ca 550 besökare.

Arbetet i Fritid för alla under året visar tydligt att nätverket har stora möjligheter att skapa mervärde för målgruppen. I mötet mellan olika föreningar och organisationer uppstår nya viktiga kontakter och synergieffekter när erfarenheter och kunskap delas. Det framstår som särskilt värdefullt att Fyrisgården, som själv är en förening, håller i samordningen och kontakterna med föreningslivet, eftersom Fyrisgården har förståelse för föreningslivets villkor och de särskilda utmaningar som det erbjuder.

10. Samverkan och nätverk

Fyrisgården har under 2017 samverkat med en rad olika aktörer. Samarbetena planerades och genomfördes i syfte att skapa bästa möjliga verksamhet och för att nå så många som möjligt.

Fyrisgården samarbetade under 2017 med följande aktörer:

- Anhörigcentrum
- Bjerking
- Fritid Uppsala
- FUB (Riksförbundet för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna)
- Fyrishov
- Habiliteringen för barn och vuxna, Region Uppsala
- Hemslöjdskonsulenterna
- ISUN
- Kommunens träffpunkter
- Kontakten, Gottsunda
- Korttidsboenden/boenden, privata respektive kommunala
- Kultur i vården, Uppsala kommun
- Kulturparken
- Medborgarskolan
- Parasport Uppland
- Rikshem
- Sirius fotboll
- Storvreta IBK
- Studieförbundet
- Särskolor i kommunen
- Upplands idrottsförbund/SISU
- Upplandsmuséet
- Upplandsstiftelsen
- Uppsala kommun
- Äldreboenden i närområdet

11. Information

Fyrisgårdens informationsarbete syftar till att presentera gårdens mångskiftande verksamhet, skapa samhörighet bland medlemmarna och locka nya medlemmar och besökare till gården.

Medlemsrekrytering och skapande av ett starkt varumärke har under 2017 varit prioriterade områden i Fyrisgårdens informationsarbete. Mycket möda har lagts ner på att visa upp Fyrisgårdens bredd och nå människor som kan ha nytta och glädje av denna mötesplats, men också sådana som vill stödja verksamheten.

Företrädare för Fyrisgården har under året medverkat vid arrangemang som Stadsskogens dag och Gottsundadagen, där gårdens färgglada bord och aktiviteter har väckt stort intresse. Speciellt informationsmaterial, inriktat på olika målgrupper har tagits fram inför dessa arrangemang.

Vid ett flertal tillfällen har Fyrisgårdare, ofta med starkt stöd från medarbetarna i Daglig verksamhet, stått utanför huset och bjudit förbipasserande på semlor, kaffe eller glögg. Detta har väckt intresse, och det har kommit många frågor. Alla medarbetare har dessutom engagerats i medlemsrekryteringen, och framgångsrikt presenterat gården och fått besökare att bli medlemmar.

Arbetet för att synas i medierna har också det varit framgångsrikt under året. De lokala medierna har vid flera tillfällen varit på plats för att skildra verksamheten.

Under året har närvaron i sociala medier förstärkts, främst genom tillkomsten av ett Instagramkonto. Antalet följare av kontot har vuxit stadigt sedan tillkomsten. Följarna är dessutom engagerade och interagerar flitigt med Fyrisgården, något som också märks på Facebook.

Medlemstidningen Mötesplatsen kom under året ut med fyra nummer. Tidningen uppskattas av medlemmarna, och den har dessutom spridits bland politiker och tjänstemän samt övriga viktiga kontakter, främst i Uppsala.

12. Ekonomi

Fyrisgårdens verksamhet har under 2017 finansierats genom kommunala bidrag, deltagaravgifter, bidrag från stiftelser och enskilda. Resultaträkningen omslöt 6 130 tkr.

Det kommunala bidraget till fritids- och kulturverksamhet uppgick under 2017 till 1 257 tkr. Uppdragsverksamheten omslöt 3 900 tkr. Projektstöd gällande Alla får 65 tkr, Fyrisgårdslandet 35 tkr, Välkommen in 145 tkr, Summercamp 40 tkr.

Intäkterna från gruppverksamheterna uppgick till 117 tkr. Övriga intäkter var 250 tkr. Från Prins Gustafs stiftelse erhöles Fyrisgården 80 tkr i bidrag till barn- och ungdomsverksamheten och från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond kom 100 tkr.

Utöver detta lämnade Guldkanten, Fruntimmersföreningen, Studieförbundet, Bjerking bidrag till olika verksamheter. En särskild årsredovisning finns upprättad under översyn av auktoriserade revisorer från PwC.

13. Tack

Styrelsen vill nu tacka alla som på något sätt varit delaktiga i verksamhetens utformning för deras insatser. Styrelsen ber att särskilt få tacka Uppsala kommun med kulturnämnden, utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden, omsorgsnämnden, idrotts- och fritidsnämnden samt Fritidsforum (Riksförbundet Sveriges Fritids- och Hemgårdar), Studieförbundet, samt Bjerking.

Vi vill rikta ett särskilt varmt tack till Prins Gustafs stiftelse för dess årliga stöd till verksamheten samt till Kronprinsessan Margaretas Minnesfond och till Fruntimmersföreningen.

Slutligen vill vi tacka våra förtroendevalda, anställda, volontärer och övriga för ett gott och lojalt arbete.

Uppsala i mars 2018

Agneta Hedlund Bykvist
Linda Gyllenspetz
Ewa Johansson
Lars Strandell
Ulf Lundström
Bodil Långberg
Seynab Haji
Melanie Hadjikhani
Birgitta Terent