

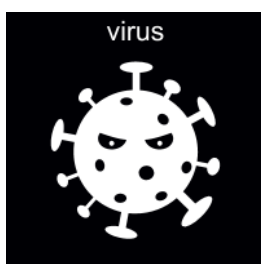


Kursprogram våren 2021

För unga och vuxna med funktionsnedsättning

Nya deltagare välkomnas!

De flesta kurserna är gratis



På grund av Coronapandemin går alla våra kurser på distans just nu.
Kontakta oss om du vill ha hjälp att delta digitalt.

**Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäla dig till någon av våra kurser!**

Elin Sjöman, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 018-19 46 13

e-post: elin.sjoman@studieframjandet.se

webb: <https://www.studieframjandet.se/>

För dig med någon form av funktionsnedsättning



Studiecirkel i distansmöten för nybörjare

Vi går igenom grunderna i lugnt tempo. Vi bestämmer tillsammans vad vi ska lära oss. Du får gott om tid att öva och ställa frågor. Inga förkunskaper krävs!

För att delta behöver du en dator med kamera och mikrofon, eller en surfplatta eller smartphone.

- Tisdagar klockan 13.00 –14.30
- Startdatum: tisdag 2 mars
- 8 kursgångar
- Ledare: Yaeé Oviedo
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom

För dig med intellektuell funktionsnedsättning

Nya deltagare välkomnas!

Om inget annat anges är kurserna kostnadsfria



Orda – Kreativt skrivande

Upptäck eller utveckla lusten för skrivande med hjälp av roliga skrivövningar. Det spelar ingen roll hur mycket du skrivit innan och vi kan ordna en tolk om du har ett annat modersmål än svenska.

Alla kan vara med i Orda!

- Torsdagar klockan 17.00-18.30
- 15 kursgångar
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom
- Ledare: Sofia Östblom och Jonas Wik

Orda är ett projekt som drivs med medel från Arvsfonden.

För dig med psykisk ohälsa

Nya deltagare välkomnas!

Om inget annat anges är kurserna kostnadsfria

Kurserna riktar sig till dej från 18 år och som har eller har haft kontakt med psykiatrin.



Skrivcirkel

Gillar du att skriva och diskutera egna och andras texter?

I skrivcirkeln testar vi att skriva både prosa och poesi, allt efter deltagarnas önskemål.

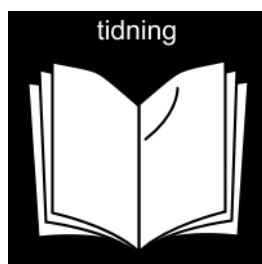
- Fredagar klockan 13.00–15.15
- Cirka 20 gånger
- Ledare: Monica Atterberg-Göransson
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom



Föreningskunskap

I anslutning till skrivcirkeln ovan har föreningen "Uppsala Kulturförening" bildats. I cirkeln lär du dig föreningsteknik genom Uppsala Kulturförening. Nya deltagare välkomnas!

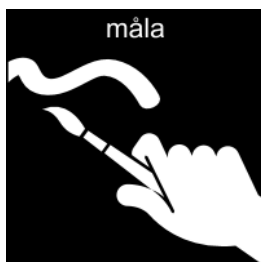
- Fredagar klockan 15.15-17.30
- Cirka 20 gånger
- Ledare: Monica Atterberg-Göransson
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom



Tidningsproduktion Ymerbladet

Är du intresserad av att skriva artiklar, jobba med layout eller liknande?
Vi gör tidningen Ymerbladet från grunden.

- Startar snart. Mer information kommer
- Ledare: Cornelia Tell
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet



Måleri

Experimentera med olika tekniker.

Vi jobbar med övningar där vi målar, tecknar, klipper och klistrar.

Ni får vara med och bestämma vad vi gör.

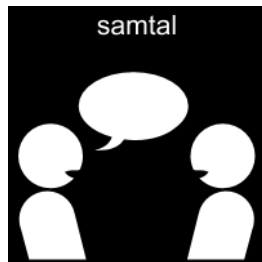
- Torsdagar klockan 14:00–16.15
- 15 gånger
- Ledare: Eva Myhrman
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom



Filosoficirkel

Vi diskuterar olika filosofiska aspekter.

- Lördagar klockan 15.00–18.00
- 23/1, 20/2, 20/3, 17/4, 15/5, 12/6
- Ledare: Sören Fernqvist
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom Uppsala



Litteraturcirkel

Vi läser och diskuterar en bok, roman, noveller eller teaterpjäser i långsam takt. Vid första tillfället väljer vi vilken bok vi ska läsa.

- Onsdagar klockan 13.30-15.45
- 8 gånger
- Ledare: Eva Myhrman
- Lokal: Digitalt via mötesprogrammet Zoom

Vill du starta en egen kurs?

Eller är du intresserad av att gå en av kurserna i programmet?

Välkommen att höra av dig med frågor

eller anmäl dig till någon av våra kurser!

Elin Sjöman, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 018-19 46 13

e-post: elin.sjoman@studieforamjandet.se

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>