



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE



# 2020



Föreningen Fyrisgården

# INNEHÅLL

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 1. Fyrisgården - mötesplatsen för alla .....              | 3  |
| 1.1 Historia och verksamhetsidé.....                      | 3  |
| 1.2 Värdegrund.....                                       | 4  |
| 1.3 Fyrisgårdens övergripande mål enligt stadgarna: ..... | 4  |
| 2. Året i sammanfattning.....                             | 4  |
| 2.1 Coronapandemin .....                                  | 5  |
| 3. Styrelse, medarbetare och volontärer .....             | 7  |
| 3.1 Styrelse .....                                        | 7  |
| 3.2 Styrelsens sammanträden .....                         | 7  |
| 3.3 Medarbetare.....                                      | 7  |
| 3.3.1 Arbetsplatsträffar & möten.....                     | 8  |
| 3.4 Volontärer.....                                       | 8  |
| 3.5 Utbildningar och konferenser .....                    | 8  |
| 4. Studiecirklar .....                                    | 9  |
| 4.1 Slöjdverksamhet .....                                 | 9  |
| 4.2 Teater.....                                           | 10 |
| 4.3 Showdans.....                                         | 10 |
| 4.4 Legogruppen.....                                      | 11 |
| 4.5 Alla får.....                                         | 11 |
| 4.6 Konstgruppen .....                                    | 12 |
| 4.7 Raspberry pi-kurs .....                               | 12 |
| 4.8 Seniordans .....                                      | 12 |
| 5. Mötesplatser och aktiviteter .....                     | 13 |
| 5.1 Fyrisgården IK.....                                   | 13 |
| 5.3 Vävstuga.....                                         | 14 |
| 5.4 Intressegrupper .....                                 | 14 |
| 5.6 Fyrisgårdlandet .....                                 | 15 |
| 5.7 Café cato.....                                        | 16 |
| 6. Projekt .....                                          | 16 |
| 6.1 Hemgård på hjul .....                                 | 16 |
| 6.2 TRIS-gruppen.....                                     | 17 |
| 6.3 Alla!-projektet .....                                 | 17 |
| 7. Uppdragsverksamhet .....                               | 18 |
| 7.1 Fritids .....                                         | 18 |
| 7.2 Daglig verksamhet.....                                | 19 |
| 8. Idéburet offentligt partnerskap (IOP) .....            | 20 |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 8.1 Camp Fyrisgården/Camp Fantasia ..... | 20 |
| 8.2 Nätverket fritid för alla.....       | 22 |
| 8.3 Dialogforum .....                    | 23 |
| 8.4 Summer camp 2020.....                | 23 |
| 9. Samverkan och nätverk .....           | 25 |
| 10. Kommunikation.....                   | 26 |
| 11. Ekonomi .....                        | 26 |
| 12. Tack.....                            | 26 |

# 1. Fyrisgården - mötesplatsen för alla

## 1.1 HISTORIA OCH VERKSAMHETSIDÉ



Fyrisgården är Uppsalas hemgård och en av Sveriges tio hemgårdar. Här jobbar vi dagligen för att skapa möten mellan människor och erbjuda en utvecklande fritid oavsett funktionsförmåga, ursprung, intresse eller ålder. Innovation och nytänkande är våra viktigaste verktyg för att uppnå detta, och med avstamp i hemgårdsrörelsens historia tar vi gärna de första trevande stegen in i något nytt. Sedan 1941 har Fyrisgården funnits på olika platser runt om i Uppsala och är nu belägen intill Fyrisån i Svartbäcken. Med tolv anställda och sju personer inom daglig verksamhet skapar vi tillsammans med våra medlemmar den helhet som är Fyrisgården.

### Vad gör vi?

Varje vecka erbjuder Fyrisgården fritidsaktiviteter för såväl ung som äldre. Vårt Camp Fyrisgården erbjuder varje fritids- och kulturaktiviteter varje vardag och riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Hit kommer besökare varje dag för att träffa kompisar och hitta på något roligt efter skolan eller jobbet.

Idrott, kultur och fritidsaktiviteter är något vi brinner för på Fyrisgården och därför erbjuder vi varje termin flertalet kurser i form av studiecirklar inom bland annat teater, dans, skapande och idrott för att alla ska ha en möjlighet att utöva och utveckla sina intressen.

Fyrisgården vill vara en mötesplats för alla, därför anordnar vi utöver våra aktiviteter och kurser flera årligt återkommande evenemang som vår Broloppis, lunchföreläsningar, ett sommarläger för personer med funktionsnedsättning, Skördefest i vår stadsodling och vår årliga Julbasar. Men vi begränsar oss inte till att endast erbjuda egna aktiviteter och evenemang utan vi erbjuder även Uppsalas invånare att använda Fyrisgården för att utveckla sina egna mötesplatser. Intressegrupper samlas varje vecka i vårt hus, medlemmar får hyra våra lokaler till ett förmånligt pris och Sverigefinnarnas språk- och kulturförening Rusukki hyr varje vecka lokaler av Fyrisgården.

### Medlemmar

Antalet medlemskap år 2020 var 364 (228 enskilda medlemmar och 136 familjemedlemskap, som omfattar minst två personer). Totalt innebär detta omkring 636 medlemmar år 2020 (familjemedlemskap har då räknats som tre personer). Medlemsantalet har minskat något under 2020 jämfört med föregående år då antalet medlemskap låg på 453. Detta tapp kan härledas till konsekvenserna av coronapandemin.



## 1.2 VÄRDEGRUND

Fyrisgårdens mål vilar på en gemensam värdegrund om allas lika rättigheter och lika värde, jämställdhet mellan kvinnor och män och solidaritet med svaga och utsatta. Verksamheten bedrivs med demokratiska arbetsformer som ger inflytande och engagemang.

## 1.3 FYRISGÅRDENS ÖVERGRIPANDE MÅL ENLIGT STADGARNA:

- arbeta för gemenskap mellan människor av olika åldrar och med olika social, etnisk och kulturell bakgrund och ideologisk inriktning
- vara en mötesplats för individer och grupper
- uppmuntra, stödja och fördjupa individuell utveckling
- särskilt uppmärksamma barns och ungdomars behov av social, idrottslig och kulturell utveckling
- särskilt stödja eftersatta gruppers möjligheter att förverkliga sina livsmöjligheter
- stimulera människor till aktivt engagemang och medverkan i verksamheter som ligger i linje med föreningens syfte
- stimulera människor till samhällsdebatt och därigenom verka för demokrati och ökat samhällsansvar
- arbeta för fred och internationellt samarbete

## 2. Året i sammanfattning



År 2020 var ett år som började likt många andra. Efter en juledighet återvände personalen till en terminsstart fylld med aktiviteter och evenemang. Fritid för alla-dagen arrangerades i slutet på januari där rekord slogs i antalet deltagande föreningar och organisationer. Nya kurser i form av konstgrupper hade påbörjats och planeringen inför vårterminens alla evenemang var i full gång.

I samband med Fritid för alla-dagen ingick Fyrisgården i ett flerårigt idéburet offentligt partnerskap med Uppsala kommun. Partnerskapet utgör en fortsättning på det goda samarbetet mellan parterna och inkluderar bland annat Camp Fyrisgården, nätverket Fritid för alla och vårt Dialogforum.

Efter en händelserik och spännande start på terminen kom till sist nyheterna om att coronapandemin hade nått vår del av världen. Vi befann oss helt plötsligt i en situation där vår verksamhets grundläggande målsättning – att skapa möten – var hotad. Likt resten av Sverige blev vi snabbt varse om att vi inte kunde fortsätta som vanligt. Vi ställde om.

Grupper minskade i storlek. Handsprit köptes in. Medlemmar och besökare informerades om nya rutiner och regler. Evenemang var tvungna att ställas in. Alla medarbetare på Fyrisgården implementerade åtgärder i de verksamheter de var ansvariga för – och tillsammans gjorde vi allt vi kunde för att Fyrisgården skulle vara en trygg plats att vistas på.

Men med omställningen kom också positiv utveckling. Våra kurser och aktiviteter kunde flyttas ut i vår trädgård. Interessegrupper som tidigare var tvungna att ställa in sina träffar kunde nu mötas utomhus på säkert avstånd. Nya aktiviteter och mötesplatser kunde skapas och trots de stora utmaningarna kunde vi fortsätta erbjuda möjligheter för människor att mötas – på ett tryggt sätt.

Pandemin innebar att våra evenemang var tvungna att ställas in. Vår årliga broloppis blev likt många andra stora evenemang inställd. Men mycket kunde ändå genomföras. Fyrisgårdens sommarläger för personer med funktionsnedsättning – Summer Camp – blev av i juni i något minskad storlek, men med minst lika mycket skratt och härliga minnen som tidigare år.

Efter en välbehövd semester återvände Fyrisgården till en hösttermin fylld med utveckling. Det nya projektet – Hemgård på hjul – kom lämpligt nog i rullning under september när vi fyllde och åkte i iväg med vårt nyinköpta släp som tillåter oss att möta behov på plats. Flera besök gjordes till Eriksbergsskolans grundsärskola för att visa upp aktiviteter och ge elever tillfälle att prova på nya idrotter. En ytterligare utveckling skedde i form av Alla!-projektet som är ett gemensamt arbete mellan Fyrisgården och Fredens hus, med stöd från Uppsala kommun, där vi vill verka för att stärka de mänskliga rättigheterna för personer med funktionsnedsättning. Genom att utveckla material och övningar som underlättar samtal kring ämnen som berör psykisk och fysisk hälsa hoppas vi uppnå detta, och under hösten kom projektet igång med sitt viktiga arbete.

En ny mötesplats tillkom också under året – vårt alldeles egna Café Cato. Varje onsdag anordnade vi ett förmiddagscafé där man kunde avnjuta nybryggt kaffe och hembakta delikatesser som serverades av vår dagliga verksamhet. Under de varmare månaderna på året kunde vi flytta ut vårt café och mötesplatsen växte snabbt med många återkommande kunder.

Trots att bland annat julbasaren och luciafirandet fick ta en paus i år kände vi oss ändå tacksamma vid årets slut. Vår verksamhet hade kunnat fortsätta leverera goda möten, utveckling och en meningsfull fritid för våra medlemmar – om än på ett lite annorlunda sätt än föregående år. Tillsammans mötte vi en stor utmaning, och tillsammans klarade vi av den.

## 2.1 CORONAPANDEMIN



Året blev som tidigare nämnt inte helt som förväntat. Coronapandemin drabbade även Fyrisgårdens verksamheter. Mycket av vår ordinarie verksamhet kunde dock hålla öppet, detta tack vare rigorösa åtgärder från personalens sida. Nedan följer en beskrivning av våra åtgärder.

#### Våra åtgärder:

- Minskat antal deltagare till vissa aktiviteter för att säkerställa att vi kan hålla avståndet mellan varandra.
- Föräldrar och anhöriga ombeds vänta utanför huset vid hämtning och lämning av deltagare till våra aktiviteter - detta för att undvika trängsel i huset.
- Vår dagliga verksamhet städar och desinficerar ytor och lokaler flera gånger per dag.
- Aktiviteter och verksamheter som riktar sig till personer i riskgrupp har ställts in eller genomförs på distans. Detta gäller främst vår seniorverksamhet.
- Handsprit finns väl tillgängligt i alla våra lokaler.
- Antalet sittplatser har reducerats för att undvika trängsel.
- Ledare och personal har nya arbetssätt för att säkerställa att deltagare spritar/tvättar händerna ofta, samt håller avstånd vid aktiviteter.
- Återkommande uppdateringar via digitala kanaler till våra besökare och medlemmar för att informera om våra åtgärder och regler, samt vikten av att följa dem.
- Ett maxantal på hur många som får vistas i ett rum har tagits fram för varje rum på hela Fyrisgården.

Tack vare dessa åtgärder och en personalstyrka som varje dag upprätthåll dem kunde vi på ett tryggt sätt fortsätta genomföra många aktiviteter och kurser. Under året fick däremot många av våra evenemang ställas in. Nedan ser du en lista över de aktiviteter, evenemang och kurser som vi tyvärr inte hade möjlighet att genomföra under året.

#### Inställda evenemang, aktiviteter och kurser:

- Broloppisen
- Kreativ verkstad
- After work
- Disco (omvandlat till lördagsöppet, se punkt 8.1)
- Kurser i textil och vävning
- Seniordansen
- Afternoon tea
- Kulturlunch
- Odlingstillfällen i Fyrisgårdslandet

Under vårterminen insåg vi snabbt att vi hade nytta att göra för att motverka de negativa konsekvenserna av pandemin. Vi upprättade snabbt en hjälplinje – ”Prata med Petter” – där en av våra medarbetare varje dag kunde ta emot samtal från personer som var i behov av hjälp. Det kunde gälla handling av mat eller andra förnödenheter, men telefonlinjen var också öppen för den som kände ett behov av att prata med någon.

Fler insatser skedde under året med en snällhetskampanj som genomfördes tillsammans med en förskola där barn levererade snälla budskap på hjärtan som sedan delades ut till förbipasserande. Under de mörkare månaderna på höstterminen ställde vi oss utanför huset med eldkorgar, glögg och kaffe för att lysa upp omgivningen, vilket gav gott resultat och positiv respons.

Vi vill rikta ett stort tack till alla som varit med och gjort Fyrisgården till en trygg plats att vistas på. Det har inte varit någon enkel utmaning, men tillsammans har personal, besökare, anhöriga och medlemmar gjort en insats som vi sent kommer glömma. Tack!

## 3. Styrelse, medarbetare och volontärer

### 3.1 STYRELSE

#### Ordförande

Agneta Hedlund Bykvist 2020-2022

#### Ledamöter

Owe Andersson 2020-2022, Melanie Hadjikhani 2020-2022, Lars Strandell 2020-2022, Ulf Lundström 2019-2021, Bodil Långberg 2019-2021, Seynab Haji 2019-2021.

#### Ersättare

David Thorsén 2020-2022, Birgitta Terent 2019-2021

#### Förtroendevald revisor 1 år

Irène Karlsson, Annika Windahl Pontén.

#### Förtroendevald revisor, ersättare 1 år

Ulla Bergqvist, Britt Lindborg.

#### Auktoriserad revisor 1 år

PwC

#### Valberedning 1 år

Emelie Englund, Jonas Ruud, Christina Sandberg

### 3.2 STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under 2020 sammanträtt 8 gånger: 25 februari, 17 april, 7 maj, 4 juni, 27 augusti, 6 oktober, 12 november och 10 december.

Ordinarie årsmöte 2020 hölls den 26 mars.

### 3.3 MEDARBETARE

#### Anställda under 2020 (endast tillsvidareanställda)

Ulrica Backlund, verksamhetschef

Fredrik Göransson

Yvonne Hägg

Emma Larsson

Thomas Robertsson

Sigmund Runebjörk

Petter Heinemann

Henrik Nyström

Kajsa Sjöln

Jeanette Zeijlon



Mathias Grähs  
Johanna Sandstedt

Förutom tillsvidareanställda har vikarier, visstidsanställda och timanställda kursledare arbetat i verksamheten.

### **3.3.1 ARBETSPLATSTRÄFFAR & MÖTEN**

Varje månad sammanträder Fyrisgårdens personal i en arbetsplatsträff där arbetsmiljöfrågor och planering samt struktur av verksamheten diskuteras. Under 2020 har arbetsplatsträffar skett månadsvis med uppehåll under sommaren och på lov.

Utöver detta har personal träffats på mindre arbetsgruppsmöten veckovis. Inom dessa möten ligger fokus på det dagliga arbetet inom verksamheten. På grund av coronapandemin har husmöten skett i mindre grupper, och arbetsplatsträffar har skett utomhus vid möjlighet.

Under 2020 fortsatte mötesstrukturen att utvecklas och implementeras på Fyrisgården. Arbetsgrupper optimerades och alla möten började protokollföras och sammanställas för att säkerställa en kontinuitet i arbetet.

Den 10 januari deltog medarbetarna i en personalkonferens och den 10 december anordnades en planeringsdag. Under året genomfördes en enkätundersökning där personalen fick svara på frågor om arbetsmiljön och organisation.

En medarbetarhandbok skapades under året där Fyrisgårdens policys, regler och riktlinjer samlas. Beredskapsplaner har också upprättats och relevanta policys har uppdaterats under året.

### **3.4 VOLONTÄRER**

Volontärskapet var en av de mest drabbade delarna av Fyrisgården. På grund av pandemin och de rekommendationer som Fyrisgården följer var volontärers insatser inte möjliga då vi i allra största mån försökte undvika trängsel.

Visst volontärskap har dock skett under året. Vävstugan fortsatte drivas av volontärer med strikta regler kring vistelse i vävstugan. Vid idrottsarrangemang har volontärer bemannat sekretariat och varit behjälpliga.

### **3.5 UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER**

Under 2020 har Fyrisgårdens personal deltagit i följande utbildningar och konferenser:

- Inspirationsföreläsning Aron Andersson - Fritid för alla
- Branschråd - IDEA
- Coronapandemin och nya utmaningar - MFD
- Kul på jobbet - Unionen
- Parasportkonferens - Svenska innebandyförbundet, Svenska Parasportförbundet
- Kunskapskonferens - MUCF
- Goda levnadsvanor Anders Hansen - Uppsala Kommun
- Grundkurs i SEO och SEM - Sveriges kommunikatörer
- Internationella funktionshinderdagen 2020 - MFD
- "Uthållighetstestet" med Lottie Knutson - Unionen
- Digitalt utanförskap bland seniorer - Volontärbyrå
- Ledare som lyssnar – E-utbildning om psykisk hälsa - Folkhälsomyndigheten

- Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation - Region Uppsala
- Fyra medarbetare tog utökad B behörighet - Nordlanders Trafikskola

## 4. Studiecirklar

Fyrisgårdens studiecirklar har varit fortsatt populära under 2020, trots de omständigheter som uppstod på grund av coronapandemin. Studiecirkelnas koppling till Fyrisgårdens verksamhetsidéer och mål stärktes också med särskilda möten mellan Fyrisgårdens verksamhetschef och cirkelledarna. Kursutbudet utökades också under året med en konstgrupp och teknikkurser, samt "Alla får"-kurserna som tidigare bedrivits i projektform med stöd från Uppsala kommun.

Deltagare i Fyrisgårdens studiecirklar (antalet är ett medelvärde över terminerna):

- Trägnagarna – 14 deltagare
- Showdans – 18 deltagare
- Drama för unga – 10 deltagare
- Legogruppen – 4 deltagare
- Makerkids-sommarläger – 12 deltagare
- Konstgruppen – 8 deltagare
- Raspberry pi-kurs – 6 deltagare
- Alla får dansa – 7 deltagare
- Alla får slöjda – 4 deltagare
- Alla får idrotta – 12 deltagare
- Seniordans – 6 deltagare

Sammanlagt deltog 101 personer i Fyrisgården kurser och cirklar under 2020.

### 4.1 SLÖJDVERKSAMHET



Trägnagarna

**Trägnagarna är vår äldsta verksamhet och har funnits på Fyrisgården ända sedan 1941. Här får barn och unga skapa i många olika material och tekniker.**

Under året fick Trägnagarna fortsätta utveckla sin uppfinningsförmåga genom att arbeta med flera olika tekniker, verktyg och material. Grupperna delades upp mellan olika rum och i mindre storlek för att säkerställa att kursen kunde bedrivas på ett tryggt sätt, och i det fall där kursen var tvungen att pausas gjordes digitala lektioner som skickades ut till deltagarna.

Makerkids-sommarläger

**Fyrisgårdens sommarläger med uppfinnartema gjorde succé även detta år.**

Sommarlägret är kostnadsfritt och erbjuder barn möjligheten att prova på att bygga mekanismer och utforska lösningar på problem. Lägret genomförs utomhus och lockade ett tiotal barn denna sommar. Minst en av deltagarna valde att fortsätta i en av Trägnagarnas grupper till höstterminen.

## 4.2 TEATER

**I Fyrisgårdens teatergrupp får unga möjligheten att leva in sig i nya roller, öva på manus och scenografi samt uppträda inför publik.**

I Fyrisgårdens teatergrupp – Drama för unga – har deltagare under året fått prova på olika sätt att uttrycka sig genom dramaövningar. I slutet av terminerna planerades och genomfördes pjäser som deltagarna var med och tog fram under året. Ledare för teatern var Sofia Östblom.

## 4.3 SHOWDANS



**I våra showdansgrupper får deltagare möjligheten att dansa och skapa koreografi i grupp, samt anordna dansuppvisningar. Gruppen riktar sig till personer med funktionsnedsättning.**

Fyrisgårdens showdans har under 2020 fortsatt vara en populär och uppskattad grupp trots de omständigheter som rådde under året. Under vår och höst fylldes våra två grupper – Shake it & Freestyle – med dansglädje och utveckling.

Tillsammans med Fyrisgårdens danspedagog Emelie Englund utvecklas våra deltagare inom dansens många moment men de hittar också en social gemenskap i gruppen som är viktig. Under året utvecklades bland annat en uppskattad dansvandring för att möjliggöra att hålla kursen utomhus för att minska trängsel.

## 4.4 LEGOGRUPPEN

**Fyrisgårdens legogrupp erbjuder barn och unga möjligheten att utveckla sitt legobyggande tillsammans med experter från Swebrick.**

Fyrisgårdens legogrupp har fortsatt vara en populär och uppskattad kurs. Legogruppen har varit fortsatt fylld med deltagare under 2020, dock har kursen minskat från två grupper till en grupp på grund av ledarbrist. Grupperna har haft en fortsatt blandning av deltagare sett till såväl ålder som funktionförmåga. Kursen har letts av legoexperten från Swebrick – Daniel Eggens – som också deltog i Lego Masters Sverige på TV4 under året.

## 4.5 ALLA FÅR

**Alla får är Fyrisgårdens introduktionsgrupper för barn och unga i behov av extra stöd. Genom att erbjuda aktiviteter i mindre grupper med extra många ledare kan deltagare få möjligheten att utöva en fritidsaktivitet på deras egna villkor. I dagsläget finns tre introduktionsgrupper: en innebandygrupp, en dansgrupp och en slöjdgupp.**

Alla får slöjda



Inom Alla får slöjda får barn i behov av extra stöd en möjlighet att prova på trä- och metallslöjd i en mindre grupp och med fler ledare. Gruppen organiseras som ett komplement till Trägnagarna och under 2020 har verksamheten flutit på bra med fokus på mycket individuell utveckling.

Alla får idrotta

Fyrisgårdens introduktionsgrupp till innebandy har fortsatt att leverera idrott på deltagarnas villkor. Gruppen har extra många ledare för att säkerställa att alla får möjligheten att utvecklas på sina villkor, och under 2020 har alla spelare i gruppen fått möjligheten att träna upp sig både fysiskt och tekniskt. Ledare har kontinuerligt utvecklat övningar för att inspirera alla deltagare till utveckling, och det gav resultat i form av ökat engagemang. När restriktionerna slog till valde ledargruppen att flytta ut idrotten vilket fungerade väl. Till höstterminen hann gruppen anordna fem träningar innan restriktioner på idrottshallar tvingade oss att pausa kursen tills vidare.

Alla får dansa

Vår populära introduktionsgrupp för barn och unga med funktionsnedsättning som är i behov av extra stöd har under 2020 kunnat pågå obehindrat tack vare stora insatser från såväl ledare som personal. Med hjälp av tydlig skyltning, separata in- och utgångar samt tydliga åtgärder har gruppen kunnat



fortsätta dansa varje vecka med endast kortare uppehåll. Under varje termin har gruppen dansat utifrån bestämde koreografier som sedan satts samman till en dansuppvisning. Dansuppvisningen har skett inför publik men också digitalt när det behövdes.

Under året har elever som började 2020 med att stå stilla under lektionerna utvecklats till att våga röra på sig och till och med uppträda för kompisarna. En elev som tidigt hade svårt med samarbete visade en utveckling genom att bjuda upp hela gruppen till dans medan hen uppträdde flera gånger under hösten.

## 4.6 KONSTGRUPPEN

**Fyrisgårdens konstgrupp erbjuder utveckling inom flera olika konstformer för unga som är intresserade av att bredda sina kunskaper.**

Till vårterminen fick Fyrisgården ett tillskott i form av en konstgrupp under ledning av konstnär Adina Almén. Gruppen riktar sig till unga som är intresserade av att utveckla sin konstnärliga förmåga med flera olika tekniker. Gruppen har provat på flera material och tekniker och gruppen har varit full av deltagare under såväl vår- som hösttermin.

## 4.7 RASPBERRY PI-KURS

**Fyrisgårdens kurser med fokus på uppfinning och teknik fick förstärkning under året i form av en kurs där deltagare fick utforska och lära sig mer om minidatorn Raspberry pi.**

Kursen gav unga en möjlighet att ta de första stegen inom kodning samt lära sig grundläggande programkunskaper. I avgiften ingick även en Raspberry pi som varje deltagare fick ta med sig hem efter att ha avslutat kursen. Kursen genomfördes av IT-pedagogen Jon Johnson.

## 4.8 SENIORDANS



**Fyrisgårdens seniordans riktar sig till äldre som är intresserade av att röra sig kravlöst för att främja såväl fysisk som psykisk hälsa, och träffa nya människor samtidigt som man gör något roligt.**

Succén från 2019 fortsatte även under 2020. Seniordansen är en satsning på vår idrott där vi vill nå ut till äldre och främja fysisk hälsa. Dansen sker helt och hållet på deltagarnas villkor och under 2019 var detta en mycket uppskattad aktivitet. Under 2020 kunde vi dock konstatera en svårighet med att genomföra kursen på grund av de rekommendationer som kom från myndigheterna. Kursen blev

därför tvungen att ta en paus efter två genomförda tillfällen, men den ställdes inte in – den digitaliserades. Flertalet danslektioner erbjöds online där vår dansledare Emelie Englund spelade in särskilda lektioner för Seniordansen som sedan tillgängliggjordes helt utan kostnad till våra deltagare och medlemmar.

## 5. Mötesplatser och aktiviteter

### 5.1 FYRISGÅRDEN IK



**På Fyrisgården har vi sedan länge bedrivit idrott för personer med funktionsnedsättning med innebandy, fotboll och dans som våra främsta idrotter. Under 2018 bestämde vi oss för att på riktigt bli en del av idrottens värld – detta ledde till att Fyrisgården IK föddes. Vi har sedan dess jobbat för att bli en stark aktör inom Upplands parasport. Fyrisgården IK jobbar främjande för att bedriva idrottsaktiviteter för alla människor, i alla åldrar, oavsett bakgrund.**

På grund av de rådande omständigheterna under året blev en stor del av Fyrisgården IKs verksamhet påverkad. Den största konsekvensen var att en stor del av idrotten var tvungen att flyttas utomhus. I och med att vissa idrotter är svåra att genomföra utomhus har ett visst fokus under året lagts på att istället erbjuda fysisk aktivering och ökad rörelse. Promenadgrupper och träningsgrupper har skapats och flera aktiviteter har genomförts, ex. cirkelfys, för att stärka spelarnas fysiska hälsa när ordinarie verksamhet var tvungen att pausas.

Många nya idrotter har dock givits skäl att bli provade. Frisbeegolf och krocket har bland annat spelats när andra idrotter inte har varit möjligt. Fotbollsträningarna och innebandyträningarna fortsatte under året, läs mer om dessa under Camp Fyrisgården.

#### Upplandstrilogin

Arbetet med Upplandstrilogin har fortsatt under 2020 tillsammans med Upplands Innebandyförbund och Storvreta IBK för att genomföra flera sammandrag. Under våren hann flera etapper spelas vilket uppskattades av såväl arrangörer som deltagare och anhängare. Till hösten hade fler restriktioner införts vilket innebar en svårighet att genomföra ytterligare etapper. En sista etapp i Upplandstrilogin genomfördes tidigt under höstterminen.

Sammantaget har det varit ett utvecklande år för Fyrisgården IK där vi har ställts inför många utmaningar som har lösts med hjälp av tydlig och strukturerad planering och kreativ problemlösning. De åtgärder som har implementerats har lett till att idrottsverksamhetens ramar har växt och en bredd i såväl träning som idrotter har tvingats uppstå, vilket har varit en positiv utveckling i sig.

Under året hade vi över 70 aktiva idrottare i Fyrisgården IK, i åldrar från 10-70+ år.

Fyrisgården IK har under året erbjudit följande idrotter i återkommande kurser eller aktiviteter:

- Innebandy (se Camp Fyrisgården och Alla får idrotta)
- Fotboll (se Camp Fyrisgården)
- Dans (se Showdans, Alla får dansa, Camp Fyrisgården och Seniorsdans)

### 5.3 VÄVSTUGA



**Vävstugan har funnits i Fyrisgårdens regi sedan 1973 och vänder sig till alla vävintresserade. Här kan intresserade väva mattor, plädar, gardiner, handdukar och löpare.**

Vävstugan har likt tidigare år varit öppen och fylld med liv tack vare frivilliga krafter. Under året har regler upprättats för att säkerställa att även vävstugan ska vara en trygg plats att vistas på. Vanliga år genomförs flertalet kurser i vävning som hålls i vår vävstuga, dessa fick tyvärr utebli detta år trots ett stort intresse.

### 5.4 INTRESSEGRUPPER

**I intressegrupperna samlas människor kring ett gemensamt intresse på Fyrisgården.**

Flera av intressegrupperna deltar också i Fyrisgårdens övriga verksamhet som volontärer. Sammanlagt har vi över 150 deltagare i våra intressegrupper som ses allt från varje till var och varannan vecka på Fyrisgården – dock påverkades detta självklart av pandemins intåg under året.

Under året hann intressegrupperna starta sina träffar i början av året men var tvungna att ta en paus under större delar av terminerna. När vädret tillät kunde vi dock erbjuda grupperna att träffas och utöva sina aktiviteter i vår trädgård, vilket flera tog tillfälle att göra.

**Basargruppen** startade redan 1977, med syftet att hjälpa till att dra in pengar till verksamheten. Gruppen samlas varje måndagseftermiddag för att handarbete. Alstren säljs sedan, huvudsakligen vid den årliga julbasaren.

**Torsdagstrevlig** är en intressegrupp som hjälper till med att anordna och planera Afternoon tea och Kulturluncher. De ställer också ofta upp på Fyrisgårdens många evenemang som volontärer.



**Ekebygruppen** är en grupp konstnärer som sedan 2016 träffas på Fyrisgården under måndagseftermiddagarna. Gruppen har också donerat tavlor till Fyrisgårdens insamling till förmån för Musikhjälpen.

**Branicula, Bisvärmen, Uppsala spelmanslag, Freespel, Bridgegruppen, Stickgruppen, Bokcirkeln** och **Örontröst** är också intressegrupper som träffas på Fyrisgården.

## 5.6 FYRISGÅRDSLANDET



Projektet *Fyrisgårdslandet* anlades under våren och sommaren 2017 och övergick under 2018 till att bli en av Fyrisgårdens mest uppskattade och välanvända mötesplatser. Fyrisgårdslandet är en stadsodling som tillfällen för odling och gemenskap - en naturlig mötesplats för alla.

Vår trädgård kom under 2020 att bli en av våra viktigaste mötesplatser. På grund av coronapandemins konsekvenser blev många av våra verksamheter tvungna att ställa om. Denna omställning innebar i många fall att aktiviteter, verksamheter och kurser fick hållas utomhus. Fyrisgårdslandet blev därmed vår viktigaste lokal och befolkades snabbt av vår caféverksamhet (se nästa punkt), intressegrupper, våra uppdragsverksamheter, idrotten och kurser.

Trädgården fick också ett ansiktslyft med nya planteringar, fler möbler och fler växter och blommor. Vår gröna oas växte inte enbart sett till blommor och frön, den växte också i omfång och betydelse. Flera boende i närområdet använde under året vår trädgård för att fika och mötas.

De återkommande odlingsdagarna som vanligtvis fyller vår trädgård med odlingsglada människor fick utebli i år. Istället fick vår dagliga verksamhet ett ökat ansvar för trädgårdens skötsel vilket de gjorde med glädje.



## 5.7 CAFÉ CATO



**Café Cato är Fyrisgårdens onsdagscafé. Här serverar vi hembakt fika, kaffe och goda möten – varje vecka.**

En ny mötesplats tillkom under året – vårt alldeles egna Café Cato. Varje onsdag anordnade vi ett förmiddagscafé där man kunde avnjuta nybryggt kaffe och hembakta delikatesser som serverades av vår dagliga verksamhet. På caféet möttes också äldre och yngre när vi bjöd in förskolor och äldreboenden till caféet för att skapa alster tillsammans.

Under de varmare månaderna på året kunde vi flytta ut vårt café och mötesplatsen växte snabbt med många återkommande kunder. För vår dagliga verksamhet innebar caféverksamheten en stor utveckling med nya arbetsuppgifter och större ansvar.

## 6. Projekt

### 6.1 HEMGÅRD PÅ HJUL



**Hemgård på hjul är Fyrisgårdens mobila hemgård. Med hjälp av en släpvagn som vi fyller med aktiviteter, utrustning och inspiration rullar vi ut till skolor, verksamheter och andra platser där vår verksamhet kan erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter.**

Under höstterminen började vår bilburna hemgård röra sig på vägarna mellan skolor och verksamheter för att visa upp vad Fyrisgården har att erbjuda. Med vår hemgård på hjul kan vi anordna aktiviteter och prova på-dagar genom att rulla ut med utrustning och material.

Till särskolan på Eriksberg har vår Hemgård på hjul varit på besök flera gånger under hösten för att erbjuda roliga och utvecklande prova på-aktiviteter för skolans elever. Vid varje tillfälle har ett 50-tal elever fått prova på idrotter som innebandy, badminton, krocket och frisbeegolf. Vi har också genomfört en prova på-dag i samarbete med Special Olympics School Day på Eriksbergsskolan med hjälp av Hemgård på hjul.

Under året låg mycket fokus på att bygga upp Hemgård på hjul inför kommande exkursioner. På grund av de rådande omständigheterna blev möjligheterna att åka till allmänna platser begränsade, därför lades mycket fokus på att förbereda släpvagnen med aktiviteter som kan erbjudas så fort situationen tillåter det.

## 6.2 TRIS-GRUPPEN

**Varje vecka erbjuder Fyrisgården en mötesplats för tjejer i behov av en trygg plats att träffas där de kan få läxhjälp, en plats att utvecklas och hitta nya intressen.**

Som en fortsättning på Fyrisgårdens tidigare integrationsprojekt *Välkommen in togs* initiativet att erbjuda läxhjälp och utvecklande fritidsaktiviteter för tjejer i samarbete med TRIS (Tjejejs rätt i samhället). En kväll i veckan har Fyrisgården varit en plats för en grupp på minst tre tjejer som är i behov av en mötesplats på fritiden.

När gruppen var tvungen att göra ett uppehåll på grund av pandemin och rådande rekommendationer övergick verksamheten temporärt till att erbjuda läxhjälp och stöd på distans.

## 6.3 ALLA!-PROJEKTET



Projektet är ett gemensamt arbete mellan Förening Fyrisgården och Fredens hus. Projektets syfte är att utveckla verktyg och skapa förutsättningar samt möjligheter för personer med funktionsnedsättning att delta i dialog kring frågor som rör hälsa, våld och relationer. Under våren 2020 beviljades projektet Alla! ekonomiskt stöd från Uppsala kommun.

Genom Alla!-projektet vill vi:

- stärka de mänskliga fri- och rättigheterna för unga med funktionsvariation.
- öka allmänhetens kännedom och medvetenhet kring hälsa, våld och relationer utifrån målgruppens perspektiv.

- skapa utrymme för unga med funktionsvariation att prata om hälsa, våld och relationer på deras egna villkor.

Detta ska uppnås genom att skapa en samtalsguide som kan användas för att underlätta och skapa samtal kring frågor som berör hälsa, våld och relationer. Samtalsguiden kommer att innehålla övningar, tips och praktiska moment för att skapa en trygg och öppen diskussion kring viktiga frågor som annars kan vara svåra att prata om. Därefter kommer även en utställning och kompletterande kortfilmer att produceras för att hjälpa belysa projektet och de erfarenheter och kunskaper som dykt upp under arbetets gång.

Under året har övningar och aktiviteter inom Alla!-projektet genomförts på Fyrisgården tillsammans med deltagare från såväl vår öppna verksamhet som vårt ungdomsfritids. Övningarna och samtalen har varit uppskattade och blev snabbt eftertraktade. Projektets teman och arbetssätt har letat sig in i flera av de ordinarie verksamheterna för att skapa mervärden, och har engagerat många i personalen.

## 7. Uppdragsverksamhet

Fyrisgården bedriver fritids och daglig verksamhet enligt LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, på uppdrag av Uppsala kommun. Under året upphandlades Fyrisgårdens ungdomsfritids och den dagliga verksamheten förnyade sitt avtal.

### 7.1 FRITIDS

**21 ungdomar mellan 13 och 21 år med olika former av funktionsnedsättning var under 2020 inskrivna på Fyrisgårdens fritids.**

Under 2020 fortsatte samarbetet mellan fritids och Camp Fyrisgården för att söka positiva synergieffekter mellan de två nära besläktade verksamheterna. Detta har bland annat lett till att ungdomarna på fritids lär känna nya besökare med förhoppningen att detta genererar nya kompisrelationer.

Målet för verksamheten är vidare att skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö. Detta har uppnåtts tack vare professionella medarbetare som mött ungdomarna på ett positivt och engagerande sätt samt erbjudit ett brett utbud av aktiviteter, ofta i samarbete med Camp Fyrisgården och i samband med Alla!-projektet.

Fritids har under året erbjudit en rad olika aktiviteter för ungdomarna att välja mellan. Däribland musik, idrott och skapande. Aktiviteterna har varje dag presenterats på en aktivitetstavla, där var och en utifrån sitt eget intresse sedan har fått välja aktiviteter.

Liksom tidigare år har såväl idrott som kultur varit uppskattade aktiviteter. Fritidsungdomarna har deltagit i fotboll och innebandy som tillhandahållits via Fyrisgården Idrottsklubb, vilket har gett ungdomarna ytterligare möjligheter att skapa nya kompisrelationer och främja sin fysiska hälsa. På grund av de rådande omständigheterna har många av aktiviteterna hållits utomhus där flera nya aktiviteter också provats på, bland annat frisbeegolf och hästkapplöpning.

Förutom de aktiviteter som genomförs varje dag på Fyrisgården har fritids under året arrangerat flertalet utflykter, studiebesök och lovaktiviteter.

Ett nära samarbete mellan Fyrisgårdens ungdomsfritids och de skolor som ungdomarna går på har utvecklats och fördjupats under året. På grund av de rådande omständigheterna har det varit viktigt att föra en kontinuerlig dialog för att se till att färdtjänst och liknande fungerar på ett smidigt och tryggt sätt.



Hos ungdomarna som är inskrivna på Fyrisgårdens fritids finns ett stort musikintresse. Därför bildades ett band tillsammans med deltagare i Camp Fyrisgården som fortsatt även detta år. Bandet har under året utvecklats och tolkat låtar i flera olika genrer. Musikerna har också finslipat sina kunskaper och färdigheter med målsättning att i framtiden visa upp sina talanger vid liveframträdanden.

## 7.2 DAGLIG VERKSAMHET



Under 2020 fortsatte vår dagliga verksamhet jobba och vara driftiga trots den pågående pandemin som på olika sätt stoppade vissa initiativ. Med detta i åtanke så kan vi stolt blicka tillbaka mot ett roligt och utvecklande år för vår dagliga verksamhet som fortsatt sprida sin positiva energi samtidigt som de har tagit hand om vårt fina hus.

I och med pandemin har några arbetstagare fått jobba hemifrån. Det har inneburit ett stort ansvar för dem där de har varit tvungna att rapportera in på daglig basis till arbetsledaren. De arbetstagarna som har jobbat hemifrån har skött det med bravur och arbetsuppgifterna har varierat med allt ifrån att måla pallar till att klippa kvitton som ska användas i verksamheten.

### Friskvård

En av de större händelserna under året är satsningen på friskvård. Där två träningscyklar samt ett gåband har införskaffats. Kopplat till detta har även en resplan genom Sverige tagits fram, där arbetstagarna på eget bevåg har fått bestämma när de ska genomföra sina träningspass och tillsammans cykla eller gå fram genom Sverige. Under resans gång har gruppen fått göra olika stopp på vägen där de har fått göra en rolig aktivitet kopplat till platsen. Det har bjudits på pitepalt i Piteå och tittat på filmen *Catwalk* i Hudiksvall, vilket har varit väldigt uppskattat och bidragit till en stark motivation att fortsätta framåt. Promenaderna utomhus har även de utvecklats där varje individ har fått större ansvar kring sina promenader.

På Café Cato har vår dagliga verksamhet varit med och jobbat i både kök samt vid servering. När möjligheten för att bedriva cafét inomhus fanns var det olika arbetstagare som jobbade med att servera vid borden och tillsammans med arbetsledare skapa en professionell stämning som var både glad och trevlig.

Trädgårdslandet har varit en av de viktigaste uppgifterna som den dagliga verksamheten haft under 2020. Där arbetsgruppen har varit ansvariga för skötseln kring plantering, vattning och målning av nya pallkragar.

Det har utvecklats ett individuellt system där varje arbetstagare har chans att jobba till sig en aktivitet som denne själv väljer. Systemet går ut på att alla i gruppen får individuella arbetsuppgifter och när dessa är fullbordade tilldelas den berörde en stjärna. Vid 10 stjärnor får arbetstagaren välja en rolig aktivitet som belöning.



Vår dagliga verksamhet har dessutom varit aktiva inom Alla!-projektet. De har med stor entusiasm varit behjälpliga under uppstarten av projektet under höstterminen där de hjälpt projektgruppen att utveckla och förfinas övningar.

## 8. Idéburet offentligt partnerskap (IOP)

I januari 2020 ingick Fyrisgården och Uppsala kommun i ett Idéburet Offentligt Partnerskap med syfte att stärka och utveckla berörda verksamheter. Partnerskapet sträcker sig över tre år och omfattar Fyrisgårdens öppna verksamhet, Dialogforum, nätverket Fritid för alla samt vår lägerverksamhet.

Under 2020 träffades partnerskapets styrgrupp tre gånger för att diskutera innehåll, utveckling och uppföljning. Styrgruppen består av representanter från berörda nämnder inom Uppsala kommun samt representanter från Fyrisgården, däribland verksamhetschefen.

En utvecklingsgrupp med berörda politiker från Uppsala kommun och representanter från Fyrisgården träffades också under året.

### 8.1 CAMP FYRISGÅRDEN/CAMP FANTASIA



Fyrisgårdens öppna verksamhet vid Camp Fyrisgården vänder sig i första hand till unga med funktionsnedsättning. År 2020 har varit ett händelserikt och utmanande år med flera nya aktiviteter startade utifrån ungdomarnas önskemål.

Camp Fyrisgården har öppett alla vardagseftermiddagar med kvällsöppet tre dagar i veckan. Under höstterminen har vi öppnat upp verksamheten en lördag i månaden på dagtid i samband med Fyrisgårdens Disco. Verksamheten kräver ingen anmälan och är kostnadsfritt. En viktig framgångsfaktor i Fyrisgårdens verksamhet är att den skapas utifrån ett behov och därefter drivs utifrån deltagarnas egen kraft och önskemål.

Under året har flera nya aktiviteter och återkommande teman utforskats och implementerats för att möjliggöra rekrytering av nya deltagare till verksamheten. En satsning gjordes tidigt under året med e-sport på måndagar och körsång på onsdagar. Dessa aktiviteter var något som önskades av personer som ännu inte var återkommande besökare till Camp Fyrisgården. På grund av restriktioner och rekommendationer från myndigheter omvandlades dock körsången till sällskaps- och strategispelkvällar vilket var väldigt populärt hos deltagarna.

Ett nära samarbete med Fyrissskolan har också lett till att flera ungdomar har hittat till Camp Fyrisgården. En särskild satsning gjordes också under året där rekryteringskampanjer som riktade sig till tjejer med utländsk bakgrund genomfördes, vilket också gav resultat i form av flera nya deltagare till verksamheten.

I och med Alla!-projektets utveckling under året tillkom även möjligheter för övningar att inkorporeras i Camp Fyrisgårdens ordinarie verksamhet. Här kunde Alla!-projektets viktiga samtal och diskussioner kring hälsa, våld och relationer lyftas in i flera av Camp Fyrisgårdens aktiviteter. Samtalen som uppstår uppskattas av våra deltagare och fler övningar har efterfrågats.

Den öppna verksamheten har fortsatt samarbete med Fyrisgårdens ungdomsfritids. Den gemensamma utvecklingen har möjliggjort att deltagare får möjlighet att träffa fler personer i sin egen ålder med liknande intressen och därmed få möjligheten till en mer social samvaro.



### Idrott och rörelse

Under 2020 har vi fortsatt kunna erbjuda en stor mängd rörelse och fysiska aktiviteter på Camp Fyrisgården, främst i samarbete med Fyrisgården IK. Dessa innefattar men är inte begränsade till:

- Måndag: Innebandyträning samt "Just dance" på storbild på Fyrisgården
- Tisdag: Dansdag på Fyrisgården med fyra olika dansgrupper
- Onsdag: Fotbollsträning samt yogapass som leds av deltagare på Camp Fyrisgården
- Torsdag: Zumba som leds av deltagare på Camp Fyrisgården
- Fredagar: temaaktivitet – exempelvis hela havet stormar, dansstopp eller andra aktiverande lekar

Fyrisgårdens IKs fotbollsträningar har fortsatt skett på FootYard i samarbete med Dalkurd FF men även utomhus. Under träningarna har mycket energi lagts på att skapa en samhörighet i laget och att utöka spelet mellan varandra. Fotbollen har fortsatt lockat många deltagare och under året deltog i snitt 11 spelare i våra fotbollsträningar.

Fyrisgårdens IKs innebandytrupp har fortsatt öva spel med specifika uppställningar. Alla spelare har under året gjort stora framsteg både individuellt med ökad färdighet med klubban och vid skott, men även lagspelet har utvecklats. Detta ses som ett resultat på den planering som gjordes innan vårterminen drog igång där mer tid gavs åt övningar och teknik. Träningarna är också förberedande inför matchspel där såväl 3-manna som 5-mannaspel övas med truppen. Under året har i snitt 19 spelare deltagit i våra innebandyträningar.

### Camp Fantasia

Fyrisgårdens programkvällar, Camp Fantasia på tisdagar, blev mycket påverkade under 2020 på grund av de restriktioner som gällde. Då programkvällarna vanligtvis lockar upp emot 70 besökare var vi tvungna att pausa Camp Fantasia i vissa omgångar. När vädret gjorde det möjligt kunde vi öppna för att erbjuda Camp Fantasia utomhus under våren, med krav på föranmälan för att säkerställa att antalet deltagare inte blev för många. Programkvällarna stängde också en timme tidigare som en ytterligare begränsning. Till höstterminen erbjöd vi fortsatta aktiviteter med krav på föranmälan. Dessa aktiviteter valdes med stor omsorg för att se till att de gick att genomföra på ett tryggt sätt.

### Disco/Lördagsöppet

Fyrisgårdens discon riktar sig i första hand till unga med funktionsnedsättning. Under 2020 arrangerades två discon innan restriktioner och rekommendationer infördes. För att inte tappa en viktig mötesplats på helgen valde vi snabbt att återgå till ett tidigare koncept som vi kallade "lördagsöppet". Lördagsöppet är likt Camp Fantasia på det sätt att det en gång i månaden erbjöds särskilda aktiviteter på en särskild dag, i detta fall lördag mellan 13.00-17.00. Under året erbjöd vi spelturneringar, biovisningar, allsång och matlagning för de som visat intresse och föranmält sig. Ett maxantal på 15 besökare nåddes vid varje tillfälle vilket visade vikten av att fortsätta erbjuda helgaktiviteter.

## 8.2 NÄTVERKET FRITID FÖR ALLA



Fritid för alla är ett nätverk som består av representanter från olika föreningar och organisationer som verkar för en aktiv fritid – oavsett funktionshinder.

År 2020 började starkt för nätverket Fritid för alla när den stora prova på-dagen, Fritid för alla-dagen, arrangerades i januari. Likt tidigare år slogs även detta år ett rekord med 47 utställare och över 750 besökare när vi fyllde Fyrishov med aktiviteter.

I samband med Fritid för alla-dagen lanserades också den första versionen av nätverkets återuppväckta aktivitetskatalog. I aktivitetskatalogen kan man hitta de föreningar och organisationer som erbjuder aktiviteter för personer med funktionsnedsättning, samt kontaktuppgifter och mer information kring vad de erbjuder.

Nätverket stärkte under året sin organisation genom att etablera ett styrdokument som utgör en grundstomme för det arbete som ska ske inom nätverket. Styrdokumentet fastställdes efter en workshop där medlemmar i såväl styrgruppen som arbetsgruppen deltog. Arbetsgruppen stärktes också med representation från Parasport Uppland.

På grund av coronapandemins omfattande konsekvenser för idrotts- och kulturlivet uppstod självklara utmaningar för nätverket. Då den ordinarie verksamheten som handlar om att inspirera till ökad aktivitet upplevde förhinder på grund av pandemin valde vi göra enkätundersökningar hos såväl föreningar och organisationer som med målgruppen för att istället blicka framåt. I enkätundersökningarna fick respondenterna svara på hur pandemin påverkat dem, hur deras fritid ser ut och vad de vill se framöver.

Arbetsgruppen inom Fritid för alla har fortsatt starkt med ett stort intresse för nätverket från deltagande föreningar och organisationer. Gruppen har träffats regelbundet med månadsvisa möten som genomförts digitalt.

### 8.3 DIALOGFORUM



Sedan många år har Fyrisgården jobbat med Dialogforum och har på olika sätt strävat efter att göra personer med funktionsnedsättning hörda. Genom åren har det skett många bra saker och flera viktiga åsikter har sett dagens ljus.

Under vårterminen hölls Dialogforum efter en lång förberedning med hjälp av flera olika skolor. Elever på flera grundsärskolor fick göra listor på problem och funderingar som de ville ta upp på Dialogforum. När Dialogforum hölls på Fyrisgården deltog politiker, tjänstepersoner från Uppsala kommun samt representanter från färdtjänst. Frågor om trygghet, utbudet på skolgården, idrottshallens tillgänglighet samt faciliteters renlighet diskuterades vid årets första träff.

Till hösten var målsättningen att diskutera färdtjänst efter ett stort intresse från deltagare vid föregående träff. På grund av restriktioner och rekommendationer uteblev en fysisk träff, däremot anordnades ett digitalt Dialogforum med elever från Eriksbergsskolans grundsärskola. Vid träffen diskuterades frågor om färdtjänst och kollektivtrafik tillsammans med representanter från färdtjänst.

En fortsatt positiv utveckling inom Dialogforum är arbetsgruppens kontinuerliga involvering i arbetet. Arbetsgruppen består av engagerade ungdomar från grundsärskolan som hjälper till att arrangera och planera inför Dialogforum. Vid träffarna är arbetsgruppen aktiv i en ledande kapacitet tillsammans med ordinarie personal.

### 8.4 SUMMER CAMP 2020

**Varje sommar anordnar Fyrisgården ett sommarläger för personer med funktionsnedsättning. Lägret sträcker sig över flera dagar och erbjuder många olika aktiviteter för deltagarna att välja mellan.**

Återigen kunde Fyrisgården erbjuda sommarens stora händelse, Summer Camp, för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar. Upplägget blev dock ett annat än vad vi är vana vid från



tidigare år. I och med pandemin så minskade antalet deltagare från ca 55 till 30, där fokus låg på att erbjuda aktiviteter för barn och ungdomar. Vi hade sammanlagt fyra olika aktiviteter att erbjuda under lägret: idrott, skapande, musik och dans.



### Idrott

Tidigare år har idrotten fokuserat på enbart en idrott men i och med de rådande omständigheterna ville vi vara utomhus så mycket som möjligt. De idrotter som vi valde att genomföra var frisbee-golf, brännboll, innebandy, fotboll, jogging samt utegym. Vi ville med detta inspirera ungdomarna till att pröva nya idrotter vilket även har gett resultat då vi exempelvis i vår öppna verksamhet joggar eller promenerar till ett utegym minst en gång i veckan.

### Skapande

Likt många andra aktiviteter så genomgick skapande en förändring där fokuset låg på att ungdomarna skulle jobba på ett större projekt under lägrets tre aktivitetsdagar. Projektet blev att alla skulle bygga en var sin käpphäst från grunden. Sedan var det bara fantasin som satte stopp för hur varje häst skulle kunna se ut.

### Dans

Dans har varit en återkommande aktivitet i Summer Camp under många år, men det som blev speciellt med detta år var att vi valde att gå en ny väg gällande dansledare. Vi inledde ett samarbete med Stenhagens Fritidsgård som i sin tur hade ungdomar som sommarjobbade hos dem. Vi kom överens om att vissa av dessa ungdomar skulle passa perfekt som dansledare för våra ungdomar, vilket visade sig vara rätt. Både Fyrisgården och Stenhagens ungdomar växte mer och mer under lägrets gång och det slutade med att en av ungdomarna från Stenhagen sa: "Detta är det bästa sommarjobbet jag någonsin har haft".

### Musik

Att inspirera ungdomar till att sjunga och spela instrument är något som Fyrisgården har jobbat med väldigt länge, detta Summer Camp blev inget undantag. Ungdomarna sjöng sig hesa och trummade för glatta livet samtidigt som de varje dag lärde sig nya instrument och tekniker.

### Avslutning

Den sista dagen hade vi vår traditionella avslutningsfest som bjöd på en härlig grillning till lunch. Efter lunchen delades ungdomarna upp i olika lag för att sedan tävla i en fototävling, en tävling alla tog sig an med en hängiven inlevelse. Pricken över i:t blev hästhoppstävlingen där alla som hade gjort

en egen häst i skapandegrupperna äntligen fick släppa på kopplet och galoppa iväg över hinder och mark. Och självklart fanns det hästar att låna för de ungdomar som inte hade gjort någon egen.

## 9. Samverkan och nätverk

Under 2020 skedde en stor del av Fyrisgårdens verksamhet tack vare en bred samverkan och samarbete med andra föreningar och organisationer.

Fyrisgården samarbetade under 2020 med följande aktörer:

- Fredens Hus
- Fritid Uppsala
- FUB - Ge makten vidare
- Fyrisfjädern
- Fyrishov
- Habiliteringen för barn och vuxna, Region Uppsala
- Hemsjögds konsulenter i Uppsala län
- IHUS
- Korttidsboenden/boenden privata respektive kommunala
- Kultur i vården, Uppsala kommun
- Uppsala kommun
- Uppsala MakerSpace
- Närdaghemmet i Svartbäcken
- Äldreboendet Karl-Johansgården
- Parasport Sverige
- RF-SISU Uppland
- Störvreta IBK
- Studieförbundet
- Grund- och gymnasieskolor i kommunen
- Sveriges hemgårdar
- Träffpunkter
- TRIS
- UHI
- Upplands innebandyförbund
- Upplands fotbollsförbund

Flertalet studiebesök skedde också från såväl offentliga som privata aktörer för att informera om Fyrisgården och undersöka möjligheten för samarbete. Under året skedde följande studiebesök till Fyrisgården:

- Omsorgsnämnden - Uppsala kommun
- Myndigheten för delaktighet
- Socionomstudenter vid Uppsala Universitet

Arbetet med det nyskapade nätverket för hemgårdar i Sverige fortsatte också under 2020 med digitala träffar mellan verksamhetscheferna på flera av hemgårdarna och ett hemgårdsmöte den 7 december.

## 10. Kommunikation

Under 2020 spelade kommunikationen en avgörande roll för att säkerställa att Fyrisgården kunde hålla sin verksamhet öppen under pågående pandemi. Under året skickades flertalet nyhetsbrev och informationsutskick via digitala kanaler till våra medlemmar och besökare för att informera om våra åtgärder och regler.

Den ordinarie kommunikationen fortlöpte under året med ett fortsatt fokus på digitala kanaler. Den tryckta informationen spelade en mindre roll under året då den inte var lämplig under rådande omständigheter.

Nya profilkläder och profilmaterial i form av bland annat jackor, mössor, tröjor och banderoller togs också fram för att stärka Fyrisgårdens varumärke och tydliggöra medarbetarnas roll som ambassadörer för vår verksamhet.

## 11. Ekonomi

**Fyrisgårdens verksamhet har under 2020 finansierats genom kommunala bidrag, deltagaravgifter, bidrag från stiftelser och samarbetspartners. Resultaträkningen omslöt 6 593 tkr.**

Det kommunala bidraget IOP uppgick under 2020 till 1 481 tkr. Uppdragsverksamheten omslöt 3 955 tkr. Intäkterna från medlemsavgifter 44 tkr och gruppverksamheterna uppgick till 151 tkr. Övriga intäkter var 226 tkr.

Från de största och återkommande bidragsgivarna Prins Gustafs stiftelse, Kronprinsessan Margaretas Minnesfond och Nordea erhöles 324 tkr.

Utöver detta lämnade Fruntimmersföreningen, Åhlénstiftelsen, Hem & samhälle med flera bidrag till olika verksamheter. En särskild årsredovisning finns upprättad under översyn av auktoriserade revisorer från Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB.

## 12. Tack

Styrelsen vill nu tacka alla som på något sätt varit delaktiga i verksamhetens utformning för deras insatser. Styrelsen ber att särskilt få tacka Uppsala kommun med kulturnämnden, omsorgsnämnden, idrotts- och fritidsnämnden, Studieförbundet, Rädda barnen, Nordea, Uppsala hem och samhälle samt Åhlénstiftelsen.

Vi vill rikta ett särskilt varmt tack till Prins Gustafs stiftelse för dess årliga stöd till verksamheten samt till Kronprinsessan Margaretas Minnesfond och till Fruntimmersföreningen.

Slutligen vill vi tacka våra förtroendevalda, anställda, volontärer och övriga för ett gott arbete.

### Uppsala i mars 2020

Agneta Hedlund Bykvist

Seynab Haji

Lars Strandell

Melanie Hadjikhani

Ulf Lundström

David Thorsén

Bodil Långberg

Birgitta Terent

Owe Andersson