

FYRIS GÅRDEN



VERKSAMHETSPLAN



2026



Föreningen Fyrisgården

INNEHÅLL

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla	2
1.1 Verksamhetsidé – det goda mötet	2
Vision	2
1.2 Samhällsutmaningar	2
1.3 Så bidrar Fyrisgården till Uppsalas utveckling	2
2. Strategiska mål	3
2.1 Fyrisgården – alla åldrars hus	3
2.2 Inkludering och meningsfull fritid för alla	3
2.3 En tydlig samhällsaktör för social hållbarhet	3
3. Verksamhetsmål 2026	4
3.1 Övergripande mål	4
3.2 Medarbetare	4
3.3 Hemgård	4
3.4 Öppna verksamheter	4
3.5 Kulturbyrå	5
3.6 Intressegrupper	5
3.7 Medlemmar	5
3.8 Nätverket Fritid för alla	5
3.9 Projekt	5
3.10 Evenemang	5
3.11 Fyrisgårdens idrottsklubb	6
3.12 Dialogforum	6
3.13 Fyrisgårdens öppna verksamhet	6
3.14 Fritids/eftermiddagstillsyn LSS	6
3.15 Daglig verksamhet LSS	6
3.16 Samverkan och nätverk	7
3.17 kommunikation	7
Bilaga. Uppföljning	8
1. Deltagande i verksamheter	8
3. Upplevd gemenskap och Delaktighet	8
3. Inkluderande deltagande	8
4. Hälsöfrämjande aktiviteter	8
5. Deltagande bland seniorer	8

1. Fyrisgården, mötesplatsen för alla

1.1 VERKSAMHETSIDÉ – DET GODA MÖTET

Fyrisgården är en hemgård i Uppsala som erbjuder fritidsaktiviteter för människor i alla åldrar. Sedan starten 1941 har verksamheten varit en plats där kultur, rörelse och socialt engagemang skapar möjligheter för människor att mötas och utvecklas.

Verksamheten bygger på övertygelsen att meningsfull fritid och goda möten stärker både individ och samhälle. Varje människa ses som en resurs med erfarenheter och kunskaper att bidra med.

I en tid där ensamhet ökar och naturliga mötesplatser blir färre spelar civilsamhället en allt viktigare roll. Fyrisgården vill vara en sådan plats – där människor kan mötas, engagera sig och känna tillhörighet, oavsett ålder eller förutsättningar.

Vision

Fyrisgården ska vara Uppsalas mest inkluderande mötesplats där människor i alla åldrar kan mötas, vara aktiva och känna tillhörighet.

1.2 SAMHÄLLSUTMANINGAR

Allt fler människor lever idag i ensamhet med begränsade möjligheter till sociala möten, samtidigt som psykisk ohälsa ökar. Personer med funktionsnedsättning har ofta sämre förutsättningar att delta i fritids- och kulturverksamhet. Parallellt visar befolkningsprognoser att andelen äldre i befolkningen ökar, vilket förstärker behovet av sammanhang som främjar delaktighet och livskvalitet genom livet.

Även bland unga syns en tydlig utveckling. Ungdomsbarometerens trendrapport 2026 visar att efterfrågan på närvaro, kvalitetstid och meningsfulla sammanhang ökar – som en motreaktion på ett högt tempo och en allt mer digitaliserad vardag. Detta synliggör hur många saknar tillgång till inkluderande sociala miljöer i det fysiska rummet.

Tillsammans visar dessa utvecklingar på ett samhälle där behovet av gemenskap växer, samtidigt som tillgången inte är jämlik. Mot denna bakgrund har Fyrisgården en viktig roll i att skapa tillgängliga och inkluderande mötesplatser som kan bidra till gemenskap, delaktighet och social hållbarhet.

1.3 SÅ BIDRAR FYRISGÅRDEN TILL UPPSALAS UTVECKLING

Fyrisgården är en viktig del av civilsamhället i Uppsala och bidrar till stadens sociala hållbarhet genom att skapa mötesplatser, stärka delaktighet och erbjuda meningsfull fritid.

- Minskar ofrivillig ensamhet genom öppna aktiviteter och mötesplatser
- Skapar tillgängliga möjligheter till fritid för personer med funktionsnedsättning.
- Främjar välbefinnande genom kultur, rörelse och social gemenskap.
- Stärker delaktighet och demokratiskt engagemang.
- Bidrar till ett mer sammanhållet samhälle.

2. Strategiska mål

2.1 FYRISGÅRDEN – ALLA ÅLDRARS HUS

Samhällsutmaning: Ökad ensamhet och brist på naturliga mötesplatser mellan generationer.

Mål: Fyrisgården ska skapa fler möten mellan generationer och stärka relationer mellan människor i olika åldrar.

- Utveckla generationsöverskridande aktiviteter.
- Möta behovet av social samvaro hos en växande seniorgrupp.
- Öka synligheten för att nå fler målgrupper.
- Stärka huset som en öppen och tillgänglig plats.

2.2 INKLUDERING OCH MENINGSFULL FRITID FÖR ALLA

Samhällsutmaning: Personer med funktionsnedsättning möter ofta begränsade möjligheter till fritidsaktiviteter och deltagande i sociala sammanhang.

Mål: Fyrisgården ska erbjuda tillgängliga aktiviteter där människor med olika förutsättningar kan delta och påverka.

Prioriteringar:

- Stärka deltagarnas inflytande och delaktighet.
- Vidareutveckla aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.
- Fördjupa och utveckla samverkan inom nätverket Fritid för alla.

2.3 EN TYDLIG SAMHÄLLSAKTÖR FÖR SOCIAL HÅLLBARHET

Samhällsutmaning: En ökning av psykisk ohälsa, social ojämlikhet samt en minskad tillit i samhället.

Mål: Fyrisgården ska bidra till ett mer sammanhållet och inkluderande samhälle i Uppsala.

Prioriteringar:

- Utveckla verksamheter som stärker välbefinnande genom aktivitet, kultur och gemenskap.
- Fördjupa samarbeten med kommun, region, civilsamhälle och näringsliv.
- Tydliggöra och kommunicera verksamhetens samhällsnytta.

3. Verksamhetsmål 2026

3.1 ÖVERGRIPANDE MÅL

Fyrisgården ska arbeta hälsofrämjande i hela verksamheten.

- Aktiviteter ska främja rörelse, kreativitet och sociala sammanhang.
- Kultur och idrott används som verktyg för utveckling och delaktighet.
- Verksamheten ska motverka ensamhet och stärka självkänsla.
- Personal och ledare arbetar med ett inkluderande och stödjande förhållningssätt.

Målen beskriver hur Fyrisgården i praktiken arbetar för att skapa mötesplatser, aktiviteter och gemenskap som stärker människors fysiska och psykiska hälsa. De bidrar till delaktighet, meningsfull fritid och social gemenskap för människor i olika åldrar och med olika förutsättningar.

3.2 MEDARBETARE

Fyrisgårdens medarbetarprofil fokuserar på: kompetens, engagemang och förhållningssätt.

Mål: Varje medarbetare ska genomföra minst en kurs/konferens/studiebesök som stärker kompetens och bidrar till verksamhetens utveckling.

Mål: Öka självledarskapet genom att varje medarbetare tar ansvar för sin arbetsplanering utifrån gemensamma verksamhetsmål.

Mål: Som arbetsgrupp föreslå och genomföra minst tre förbättringsområden inom verksamheten.

Mål: Arbeta för ett hållbart arbetsklimat som främjar både fysisk och psykisk hälsa hos medarbetarna.

3.3 HEMGÅRD

Hemgårdsrörelsen kom till Sverige i slutet av 1800-talet och i dagsläget bedrivs en bredd av verksamheter på 9 hemgårdar i Sverige.

Mål: Att lyfta och synliggöra hemgårdens betydelse både lokalt och regionalt.

3.4 ÖPPNA VERKSAMHETER

Inom våra öppna verksamheter ges människor möjlighet att mötas, bland annat Fyrisgårdslandet & Café Cato.

Mål: Utveckla existerande mötesplatser för att möta fler målgrupper.

Mål: Möta behov som vi identifierar med extra fokus på ofrivillig ensamhet.

Mål: Arbeta för att våra besökare ska bli mer delaktiga inom Fyrisgården.

3.5 KULTURBYRÅ

Kulturbyrån ska erbjuda ett brett kulturutbud för alla åldrar.

Mål: Utveckla kursutbud utifrån behov.

Mål: Synliggöra kulturbyråns grupper i Fyrisgårdens hälsoarbete.

Mål: Utveckla sätt för Kulturbyråns verksamhet att synas mer.

3.6 INTRESSEGRUPPER

Intressegrupperna drivs av frivilliga krafter med utgångspunkt i ett gemensamt intresse.

Mål: Utveckla framtagna strukturer för intressegrupper.

Mål: Fortsätta utveckla fler intressegrupper, en särskild satsning görs på ungdomar i gymnasieålder.

3.7 MEDLEMMAR

Mål: Nå 999 medlemmar 2026

Mål: Göra riktade och relationsbyggande insatser

3.8 NÄTVERKET FRITID FÖR ALLA

Nätverket Fritid för alla bildades hösten 2002. Nätverket samordnas av Fyrisgården och syftar till att verka för en aktiv fritid oavsett funktionsnedsättning.

Mål: Lyfta vikten av samverkan med Fritid för alla för verksamheter och aktörer som vill inkludera personer med funktionsnedsättning.

Mål: Att utveckla nätverkets struktur och funktion samt involvera fler aktörer.

3.9 PROJEKT

Fyrisgården genomför längre och kortare projekt, oftast med extern finansiering, för att snabbt kunna möta behov som uppstår i samhället.

Mål: Arbeta fortlöpande med att ansöka och genomföra projekt med utgångspunkt från tydliga samt identifierade behov i samhället.

3.10 EVENEMANG

Evenemangen som anordnas på Fyrisgården ska bygga på medlemmars intressen och engagemang. Det ger oss möjligheter att utöka medlemsbasen och locka fler att engagera sig i verksamheten.

Mål: Vi ska utveckla befintliga och lyckade evenemang som skapar nyfikenhet till Fyrisgårdens verksamhet och därmed locka nya människor till Fyrisgården.

3.11 FYRISGÅRDENS IDROTTSKLUBB

Fyrisgården IK:s vision är att alla ska få idrotta oavsett ålder, bakgrund och förutsättningar.

Mål: Utveckla det ideella engagemanget hos såväl anhängare som hos utövare.

Mål: Skapa ett tryggt forum för idrottande tjejer.

Mål: Skapa tydlighet och medvetenhet att Fyrisgården IK är en idrottsförening.

Mål: Genomföra en cup och spela fler matcher med Fyrisgården IK:s bollsporter.

3.12 DIALOGFORUM

Ett forum för ungdomar med funktionsnedsättning, politiker och tjänstepersoner. Vid Dialogforum lyfter ungdomarna sina frågor inom olika områden exempelvis skola, fritid och framtid.

Mål: Utveckla rutiner för hur ungdomarnas frågor förs vidare och återkopplas till ungdomarna.

Mål: Utveckla samarbete och arbetssätt med fler anpassade skolor.

3.13 FYRISGÅRDENS ÖPPNA VERKSAMHET

Camp Fyrisgården står för öppna mötesplatser som inspirerar till kreativ fritid och därmed främjar fysisk- och psykisk hälsa i första hand för unga med funktionsnedsättningar.

Mål: Rekrytera nya deltagare till den öppna verksamheten.

Mål: Utveckla arenan för barn från 5 år.

3.14 FRITIDS/EFTERMIDDAGSTILLSYN LSS

Fyrisgården är godkänd utförare av korttidstillsyn enligt LSS. Huvudinriktning för arbetet är att ungdomarna ska få utvecklas till självständiga individer som vågar ta plats och ser sig själva som en viktig del i samhället.

Mål: Stärka ungdomarnas självständighet i olika sociala situationer.

Mål: Alla medarbetare ska aktivt skriva och läsa i Rätt Spår.

3.15 DAGLIG VERKSAMHET LSS

Fyrisgården är godkänd utförare av Daglig verksamhet enligt LSS. Arbetsuppgifterna kan variera utifrån gruppens och Fyrisgårdens behov.

Mål: Inspirera och stimulera till ökad fysisk- och psykisk hälsa.

Mål: Ge brukarna verktyg för att självständigt ta emot besökare samt genomföra arbetsuppgifter med egen kraft.

Mål: Skapa förståelse kring affärsmässighet och entreprenörskap.

3.16 SAMVERKAN OCH NÄTVERK

Fyrisgården har en lång tradition av att samverka med föreningar, kommun, myndigheter och andra organisationer där vi ofta är initiativtagare till samverkansprojekt och arrangemang.

Mål: Skapa tillfälle och paketera koncept för att utveckla samarbeten med företag för att främja den sociala hållbarheten.

Mål: Att fortsätta söka nya samarbeten som möjliggör en utveckling av Fyrisgårdens verksamhetsidé.

3.17 KOMMUNIKATION

Kommunikationen ska förmedla vår verksamhetsidé och ledord.

Mål: Utforska kommunikationssätt samt vägar att nå fler målgrupper.

Mål: Samla in levande statistik och kommunicera nyttan som Fyrisgården gör.

Mål: Lyfta Fyrisgårdens bredd genom att berätta om alla olika verksamheter och arrangemang.

Uppföljning

För att följa upp verksamheten används ett antal indikatorer som visar hur verksamheten bidrar till gemenskap, hälsa och delaktighet.

1. DELTAGANDE I VERKSAMHETER

Antal personer som deltar i Fyrisgårdens aktiviteter, mötesplatser och arrangemang under året.

Syfte: Visar hur många människor som nås av verksamheten.

3. UPPLEVD GEMENSKAP OCH DELAKTIGHET

Andel deltagare som uppger att de känner ökad gemenskap och delaktighet genom Fyrisgårdens verksamhet.

Exempel: Kort deltagarenkät eller utvärdering.

3. INKLUDERANDE DELTAGANDE

Antal deltagare med funktionsnedsättning eller andra grupper som annars riskerar att stå utanför fritidsaktiviteter.

Syfte: Visar hur verksamheten bidrar till inkludering och tillgänglig fritid.

4. HÄLSOFRÄMJANDE AKTIVITETER

Antal aktiviteter som främjar psykisk och fysisk hälsa, exempelvis kultur, idrott, skapande verksamhet och sociala mötesplatser.

Syfte: Visar hur verksamheten bidrar till folkhälsa och välbefinnande.

5. DELTAGANDE BLAND SENIORER

Antal seniorer som deltar i Fyrisgårdens aktiviteter och mötesplatser.

Syfte: Visar hur verksamheten bidrar till gemenskap, aktivitet och hälsa i ett åldrande samhälle.